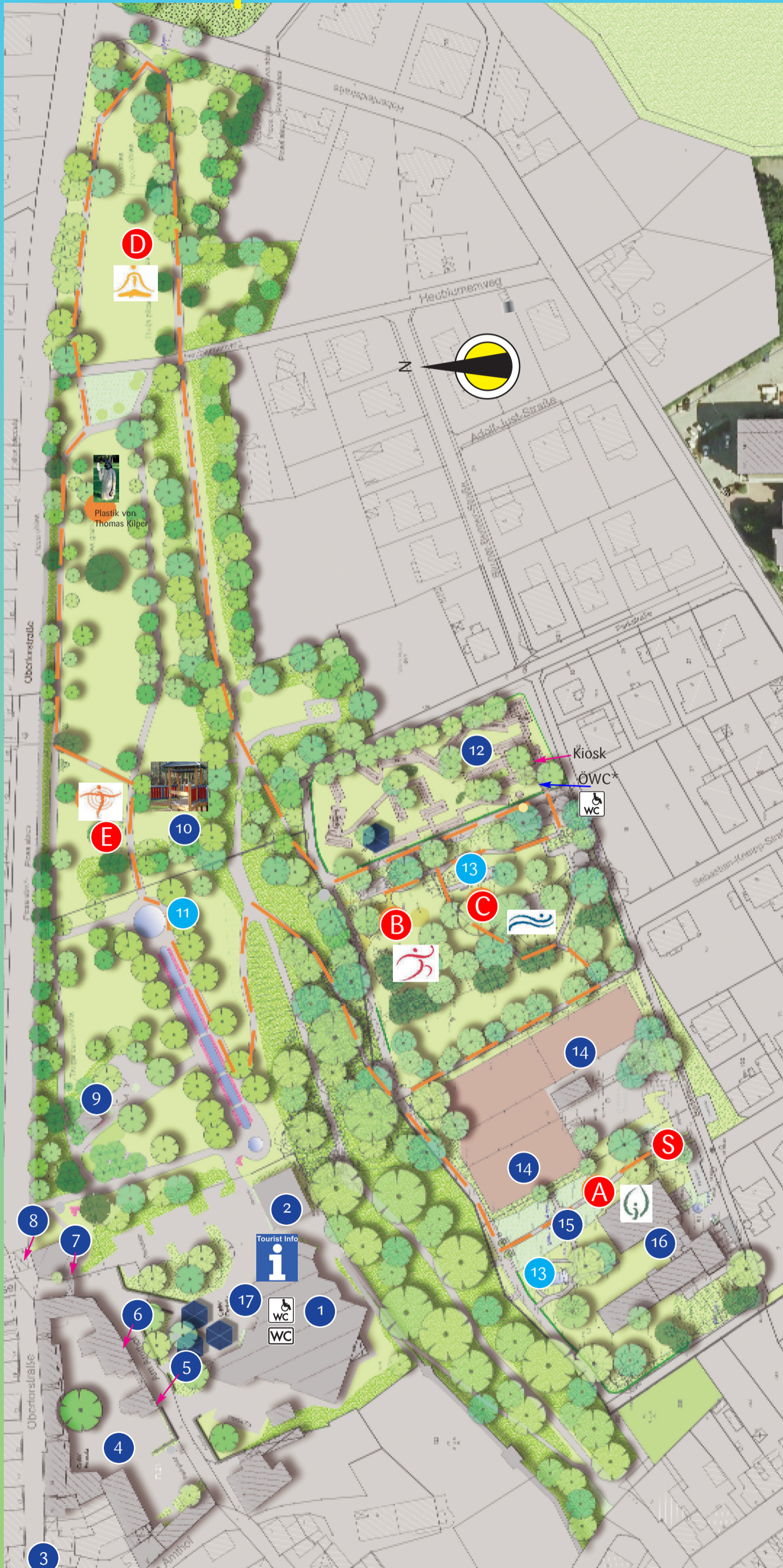


# Der Kneipp-Kurpark Bad Camberg

2000 m zum Nordic-Walking-Park  
800 m zur Wassertretanlage  
300 m zur Reha-Klinik  
1500 m zur Kreuzkapelle



Sehenswürdigkeiten und besondere Orte im Kneipp-Kurpark Bad Camberg und den angrenzenden Stadtteilen.

- 1 Bürgerhaus "Kurhaus Bad Camberg"  
Hallenbad  
Stadtbücherei  
Touristinfo
- 2 Rathaus/Verwaltungsgeb. I  
Bürgerbüro
- 3 Marktplatz
- 4 Amthof-Innenhof
- 5 Amthof-Galerie  
(Rentmeisterhaus)
- 6 Rathaus /Verwaltungsgeb. II  
Amthofgebäude  
Stadtarchiv  
Kurverwaltung
- 7 Hohenfeldkapelle  
Stadt- und Turmmuseum
- 8 Obertorturm
- 9 Musikpavillon
- 10 Spielplatz
- 11 Wasserspiele
- 12 Minigolf + Boulebahnen
- 13 Wassertretanlage
- 14 Tennisplätze
- 15 Kneipp-Kräutergarten
- 16 Median-Therapiezentrum  
am Kurpark
- 17 Touristinformation



Start Kneipp-Rundweg **S**

- A - Heilpflanzen
- B - Bewegung
- C - Wasser
- D - Lebensordnung
- E - Ernährung



\* nur wenn Kiosk geöffnet ist



**Ernährung:** Einfach und ausgewogen. Ernährung nach Kneipp, das ist hochwertige Vollwert- und Basis- Kost, die Auge, Gaumen und Magen erfreut. Ideal dient sie als Grundlage für andere Diäten oder Schonkost. Reich an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien ist diese Gesundheitskost nicht nur ausgewogen, naturbelassen und kalorienreduziert, sondern vor allem eines: schmackhaft! Viel frisches Obst und Gemüse-Rohkost, Salat, Milch- und Vollkornprodukte sorgen für ein neues Wohlbefinden. Nicht nur die Zusammensetzung der Speisen spielt eine Rolle, sondern auch das „Zusammensetzen“ am Tisch: Genuss, Freude, Ruhe und Zeit gehören ebenfalls zu einer gesunden Mahlzeit wie Küchenkräuter und Gemüse.

**Heilpflanzen:** Wohltäter ohne Nebenwirkungen. Körperliche Beschwerden lassen sich auch ohne chemische Präparate behandeln. Die Heilpflanzentherapie nach Kneipp verlässt sich ausschließlich auf die heilenden Kräfte der Natur.

Wir laden Sie ein, auf den Spuren von Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 - 1896) zu wandeln. Mit Start am Kneipp-Kräutergarten stellen wir Ihnen die Wirkungsweise der 5 Säulen vor.

## Der Kneipp-Rundweg



Wie entstand der Kneipp-Kurpark ?

1916 kam der Park, der ursprünglich ein eingezäunter privater Tierpark war, von der Familie Freyberg-Schütz in den Besitz der Stadt Camberg, 1927 kamen mit der Einführung der Kneipp-Kur, dem Bau des Badehauses, der Gründung des Kur- und Verkehrsvereins das Luft- und Sonnenbad sowie die Tennisplätze hinzu.

1961 entstanden der Musikpavillon, später die Minigolfanlage und die Boulebänke, 1989 die Wasserspiele (die im Volksmund sogenannte Goldfischrennbahn) und im Jahre 2000 der Kneipp-Kräutergarten.

Im 80. Jubiläumsjahr 2007 wurde ein 1,500 m langer Kneipp-Rundweg mit Darstellung der 5 Kneipp-Säulen (Heilpflanzen, Bewegung, Wasser, Lebensordnung und Ernährung) angelegt.

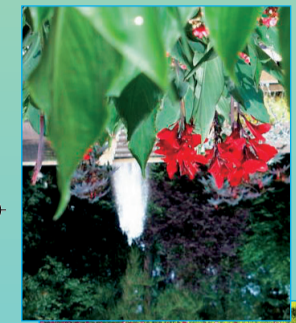
Das älteste hessische und drittälteste deutsche Kneippheilbad hat inzwischen einen sehenswerten etwa 5 ha großen Kneipp-Kurpark, der auch durch den alten Baumbestand mit exotischen Bäumen einzigartig ist. Insgesamt wachsen hier 49 Baumarten – sicher in der Region etwas besonderes.

**Lebensordnung:** In der Ruhe liegt die Kraft. Mit dieser Säule erhalten die übrigen Säulen ihre übergeordnete Bedeutung. Denn die Kneipp'sche Methode entwickelt nicht nur den Körper, sondern auch unsere geistig-seelischen Kräfte. Während der Kur oder einem Gesundheitsurlaub wird man daher auch Zeit und Kraft finden, sich kulturellen und künstlerischen Aktivitäten zu widmen. So bleibt die Harmonie von Körper, Geist und Seele als Schutzschild gegen den Alltagsstress erhalten.

**Wasser:** Das Beste ist das Wasser. Unsere Haut nimmt mit ihren Millionen von Nerven die prickelnde Kühle eines Taupfens ebenso wahr, wie die Empfindlichkeit nutzt die Kneipp'sche Wassertherapie und setzt Kälte- und Wärmeimpulse ein, um positive Reaktionen des Körpers auszulösen.

**Bewegung:** Den eigenen Rhythmus finden. Das Wechselspiel zwischen Leistung und Ausruhen neu genießen. Erleben, wie körperliche Bewegung zu geistiger Entspannung führt. Beim Schwimmen, Radfahren, Reiten, Wandern, Joggen, bei Golf, Tennis oder Skilanglauf, durch Gymnastik, Rückenschule und Massagen ein Gespür für die Kraft der eigenen Muskeln und Sehnen entwickeln. Dabei bemerken, wie sich die Körperfunktionen allmählich harmonisieren, Herz und Kreislauf nicht nur angeregt, sondern auch belastbarer werden.

Heilpflanzen wieder in Einklang gebracht: z.B. Arnika, Kamille, Pfefferminze oder Ringelblume, um nur einige zu nennen. In Tees, Dragees, Tinkturen oder Säften bewirken Kneipp'sche Pflanzenextrakte die Entgiftung und Reinigung des Körpers.



## Der Bad Camberger

### Kneipp-Kräutergarten

Getreu dem Zitat von Pfarrer Kneipp „Die Natur ist die beste Apotheke“, wurde im Jahre 2000 ein Kneipp-Kräutergarten angelegt. Er umfasst eine Fläche von ca. 800 qm. 120 Stauden- und 15 Gehölzarten sind in 14 unterschiedlichen Beeten angeordnet. Die einzelnen Pflanzbeete entsprechen dabei verschiedenen Anwendungsbereichen wie z.B. Magen und Darm, Husten und Erkältung, Wundheilung oder Herz- und Kreislaufkrankungen. Eine Broschüre sowie Infotafeln zum Kneipp-Kräutergarten geben nähere Informationen zu Heilwirkung und Nutzen der Pflanzen. Ein Spaziergang durch den Kneipp-Kräutergarten weckt die Lebensgeister. Lassen Sie sich inspirieren vom Duft der Kneipp'schen Heilkräuter. Im Frühjahr und Sommer werden monatliche Führungen durch den Kneipp-Kräutergarten angeboten.



... dazu Kultur - pur im Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“, dem Stadt- und Turmmuseum und in der Amthof-Galerie Bad Camberg



## Wie kommen Sie nach Bad Camberg?



### Tourist-Information

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 16 Uhr  
Sa 10 - 13 Uhr + So 10 - 12 Uhr  
Chambray-lès-Tours-Platz 2  
65520 Bad Camberg  
Tel.: 06434 202-411 und 202-412  
Fax: 06434 202-414  
Kurverwaltung@Bad-Camberg.de  
www.Bad-Camberg.de

### Stadt- und Turmmuseum

Öffnungszeiten: 1. April bis 31. Oktober, Sonn- u. Feiertage  
10.00 bis 12.00 Uhr & 15.00 bis 17.00 Uhr  
mail: vhc@obertorturm.de

### Stadtbücherei im „Kurhaus Bad Camberg“

Chambray-lès-Tours-Platz 2, 65520 Bad Camberg  
Tel.: 06434 202-130 • mail: Stadtbuecherei@bad-camberg.de  
Öffnungszeiten: Mo 8.30 bis 10.30 Uhr  
Di & Do 14.00 bis 18.00 Uhr  
Erster Samstag im Monat: 14.00 bis 18.00 Uhr

### Amthof-Galerie Bad Camberg

Am Amthof 13, 65520 Bad Camberg  
Öffnungszeiten: Sonn- u. Feiertage  
11.00 bis 13.00 Uhr & 15.00 bis 17.00 Uhr  
Tel.: 06434 7569 • Fax 06434 4794  
www.amthof-galerie.de

### Impressum

Herausgeber: Stadt Bad Camberg  
Redaktion: Kurverwaltung Bad Camberg  
Fotos: Kurverwaltung Bad Camberg  
Kurpark-Grafik/Gestaltung/Fotos: plus design media gmbh  
3. Auflage: 2017/3000 Stück



Sebastian Kneipp 1821-1897  
Wasser  
Bewegung  
Heilpflanzen  
Lebensordnung  
Ernährung

# Herzlich willkommen im Kneipp-Kurpark

## BAD CAMBERG