

AUSGABE NR. 2 | 2021



KUR *Journal*

Bad Camberg lädt ein!

#KNEIPP ENTDECKEN



Starker Partner der
Stadt Bad Camberg



200 JAHRE KNEIPP **4**



6 KNEIPPSCHES
WASSERTRETEN



VERKANNTES
HEILKRAUT **8**



11 BAD IM WALD

UNSERE THEMEN

04 DAS KNEIPP-JAHR 2021

200. Geburtstag des Naturheilkundlers

05 CAMBERGS GESCHICHTE

Aus Schlosspark wurde Kurpark

06 KNEIPTIPP

Wassertreten – berühmteste Anwendung

07 KRÄUTERTIPP

Huflattich – unscheinbar aber wirkungsvoll

10 VERANSTALTUNGS-TIPPS

Führungen durch Bad Camberg

11 #BAD CAMBERG ENTDECKEN

Beim "Waldbaden" mit der Natur verbinden

14 #BAD CAMBERG GENIESSEN

Willkommen im Restaurant "Estragon"

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste Bad Cambergs,

Happy Birthday Sebastian Kneipp heißt es am 17. Mai zum 200. Mal. Aus diesem Anlass wären eigentlich zahlreiche Veranstaltungen geplant gewesen, doch leider lässt uns die Pandemie nicht viel Spielraum. Rechtzeitig zum Jubiläum werden in unserem Kurpark Hochbeete als „Naschgarten“ entstehen. Weiteres steht kurzfristig unter dem Corona-Vorbehalt.

Gesunde Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil der insgesamt 5 Säulen der Kneipp'schen Lehre und was passt da besser als Obst und Gemüse direkt aus dem Garten? Die lateinische Redewendung „Mens sana in corpore sano“ (Gesunder Geist in gesundem Körper) zeigt, dass das die Basis dessen, was wir mit Kneipp verbinden, schon weit vor sein Wirken zurückreicht. Trotzdem ist es aber heute aktueller denn je und der englische Geburtstagsgruß am Anfang soll verdeutlichen, dass Kneipp perfekt auch in die heutige Zeit passt. Mehr denn je, weil gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit zu den Themen zählen, die uns alle beschäftigen. Die Anfälligkeit für Erkrankungen und auch die Schwere von Erkrankungen stehen nun einmal im Zusammenhang mit unserer Konstitution.

Die Lektüre unseres Kurjournals soll Ihnen Anregungen und Angebote offerieren, um etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun. Wer keine Zeit für seine Gesundheit hat, muss sich später viel Zeit für seine Krankheit nehmen. Mit diesem Kneipp-Zitat möchte ich das Grußwort beenden und Ihnen viel Spaß beim Lesen und natürlich auch in unserer schönen Kurstadt wünschen.



Herzlichst Ihr
Jens-Peter Vogel Bürgermeister





DAS KNEIPP-JAHR 2021

Im Jahr 2021 feiert die Kneipp-Bewegung den 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp.

Zu diesem besonderen Anlass hat der Kneipp-Bund e.V. das **Jubiläumsjahr „Kneipp 2021“** ausgerufen und sich zum Ziel gesetzt, auf den Beitrag Kneipps zum deutschen Gesundheitswesen, zur Kultur und zur Ausprägung des Präventionsbegriffes aufmerksam zu machen und das Potenzial der Kneippschen Naturheilverfahren für die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung auf Bundesebene noch bekannter zu machen. Mit dem ganzheitlichen Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp, das die fünf Elemente Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung umfasst, wird das Immunsystem hoch wirksam gestärkt und die Selbstheilungskräfte angeregt. Gerade in dieser Zeit sind die wichtigen Voraussetzungen für einen gesunden und aktiven Lebensstil. Erleben Sie ein wertvolles und zugleich zeitgemäßes Gesundheitskonzept für die ganze Familie.

„Die Natur ist die beste Apotheke“, das wusste Sebastian Kneipp. Sein Gesundheitskonzept wurde stetig und auf Basis neuester wissenschaftlicher Forschungsergebnisse weiterentwickelt und umfasst heute fünf Elemente: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein richtig funktionierendes Immunsystem, eine umfassende körperliche Fitness und eine gute Stressresistenz wichtig für die Selbstheilungskräfte sind, mit denen die Widerstandsfähigkeit gestärkt wird.

Das Behandlungsspektrum der fünf Elemente der Kneipp-Therapie ist immens – neben dem Aspekt der Prävention können viele gesundheitliche Beschwerden auch geheilt oder Schmerzen gelindert werden. Dies bedeutet besonders im Hinblick auf die besorgniserregende Zunahme der sogenannten Zivilisationskrankheiten ein enormes Potenzial. Bei bereits bestehenden Krankheitsbildern sollte aber stets zwingend mit dem behandelnden Arzt Rücksprache

gehalten werden. So kann die naturheilkundlich erweiterte Medizin einen Beitrag dazu leisten, das steigende Bedürfnis der Menschen nach sanfter, natürlicher Medizin zu unterstützen, indem sie bei ihren Empfehlungen auch auf naturheilkundliche Maßnahmen zurückgreift und eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen vornimmt.

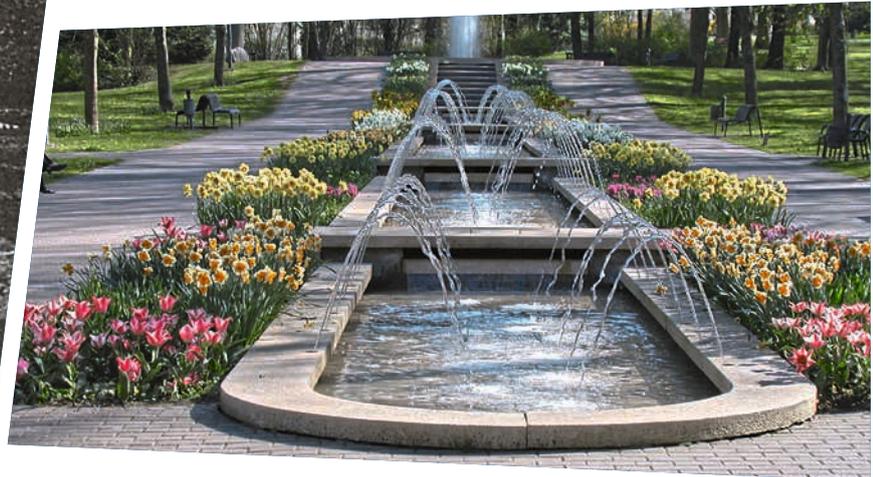
Sebastian Kneipp (1821-1897) ist für sein ganzheitliches Gesundheitskonzept bekannt und geschätzt. Eigentlich war er aber von Beruf gar nicht Mediziner, sondern Pfarrer. Diesen Berufswunsch hatte Kneipp schon sehr früh und es gelang ihm trotz vieler Hindernisse ihn zu verwirklichen. Als er an Tuberkulose erkrankte, heilte er sich durch eiskalte Bäder in der Donau und entwickelte später aus dieser Erfahrung sein Gesundheitskonzept, mit dem er Kranke heilte und letztlich weltweite Bekanntheit erlangt. Gleichzeitig wies er immer wieder auf die vorbeugende Wirkung einer gesunden Lebensweise hin. Er richtete drei Stiftungen ein: das Kneippianum, das Sebastianum und die Kneippsche Kinderheilstätte. Ob arm oder reich, Kneipp machte bei seinen Patienten keinen Unterschied. Durch eine scharfe Beobachtungsgabe und die große Zahl der behandelten Patienten konnte Kneipp ein immenses Wissen über Diagnostik und Naturheilkunde gewinnen. Das ging so weit, dass die Ärztezeitung ihm nach seinem Tod einen wohlwollenden Nachruf widmete. Besonders bemerkenswert, hatten die studierten Mediziner doch jahrelang versucht, den erfolgreichen Rivalen wegen Kurpfuscherei ins Gefängnis zu bringen.



Kneipp hinterließ der Nachwelt viele Schriften. Am bekanntesten sind: „So sollt ihr leben“ und „Meine Wasserkur“ (Teil 1 und Teil 2). Bis heute ist die gesundheitsfördernde und -erhaltende Wirkung der Anwendungen und der Kneipp-Kur unumstritten. Es gibt zahlreiche Kneipp-Kurorte in Deutschland und Bad Camberg ist das älteste Kneipp-Heilbad in Hessen.



Im Kurpark stand auch die 1928 von der Stadt Wiesbaden geschenkte Wandelhalle, die 1963 einstürzte. Quelle: Stadtarchiv



WIE AUS DEM SCHLOSSPARK DER KURPARK WURDE

Wandelhalle stürzte im Jahr 1963 ein/Schon 1916 Planungen für Kurparkbrücke

Im Rahmen einer Recherche fand Dieter Oelke im „Hausfreund für den goldenen Grund“ vom 16. Dezember 1916, der damaligen regionalen Tageszeitung, folgende Mitteilung: „Die Stadtverordnetenversammlung entschloß sich einstimmig: 1. Das Anwesen des Frhrn. von Freyberg, das s. g. „Schlößchen“ nebst 24 Morgen anliegenden Besitz, zwecks Anlegung eines Stadtparks mit Heldenhain und Jugendspielplätzen anzukaufen, zum Preise von rund 92000 Mark,“

Dieser Artikel motivierte Informationen über die Geschichte des „Schlößchens“ zu suchen. Quellen waren dabei das Stadtarchiv, das Hessische Hautstaatsarchiv in Wiesbaden, weitere Archive und viele Personen, insbesondere die leider verstorbene Stadtarchivarin Ilona Miedl, Petra Maurer, Ottheinrich Lang, Dr. Peter Schmidt, Manfred Kunz, Michael Traut, Gerhard Buck und Sabine Amberger.

Ilona Miedl hat im Stadtarchiv die Protokolle über den Beschluss des Kaufes gefunden. Am **8. Dezember 1916** beschlossen Magistrat und Stadtverordnetenversammlung auf Initiative von Bürgermeister Johannes Pipberger den Kauf des „Schlößchens“ samt Parkanlagen von 6 ha (Fläche des heutigen Kurparks) zum Preis von 92.000 Mark vom Freiherr von Freyberg-Schütz. Die Stadt hatte durch den Holzverkauf im Ersten Weltkrieg verhältnismäßig viel Geld.

Das Schlößchen sollte das neue Rathaus werden. Geplant war weiter das Anlegen eines Stadtparks mit einem Heldenhain (für Gefallene des Ersten Weltkrieges) und der Bau von Jugendspielplätzen. Bürgermeister Pipberger hat für Camberg sehr viel getan und mit seinen Initiativen den Grundstein dafür gelegt, dass Camberg Kneippheilbad und Kurstadt werden konnte.

Das jetzige „Alte Rathaus“, das sog. Schlößchen, baute Moritz Freiherr von Schütz-Bechtholsheim 1861/62 als Wohnhaus. Das Gebäude hatte die vornehme und klar gegliederte Architektur des Spätklassizismus, ein Blankziegelbau mit Sandsteingewände und einem flachen Walmdach. Leider sind keine Bauunterlagen vorhanden. Zu dem Schlößchen gehörte auch der sogenannte Fruchtspeicher, auch Herrenspeicher oder Zehntscheune genannt, auf dem Gelände des heutigen Bürgerhauses. Es gab eine unterirdische Verbindung vom Fruchtspeicher zum „Schlößchen“,

die irgendwann im Keller des Fruchtspeichers zumauert wurde. 1870 gehörte das „Schlößchen“ der minderjährigen Maria Freiin von Schütz zu Holzhausen, genannt von Bechtholsheim (1862 – 1922). Sie hatte umfangreiche Ländereien u. a. in Camberg. Die Freiin heiratete 1881 Alfred Freiherr von Freyberg-Schütz zu Holzhausen (1852 – 1929) aus Haldenwang in Schwaben und hatte zwei Kinder. Die Familie wohnte in Haldenwang und benutzte das Haus vor dem ersten Weltkrieg nur noch als Feriendomizil.

Zu dem „Schlößchen“ gehörte eine Schlossanlage. Sie umfasste den Stadtgraben (frühere Bezeichnungen „Schlossgraben“ und „Wäldchen“) von der Mauergasse bis zum Aufgang zum Parkhotel. Der obere Teil des Stadtgrabens bestand aus Wiesen mit Obstbäumen. Weiterhin gehörte zum Schlößchen die heutige Parkanlage vor dem Rathaus bis zum Spitzbubenahl (Verlängerung des Heublumenweges). Es soll auch einen kleinen eingezäunten Tierpark gegeben haben. Daneben wurde der Baumbestand um zahlreiche Exoten erweitert, die neben den alten Eichen im Schluchtweg bis zu den Freiflächen standen.

Wie ging es nach dem Beschluss der Stadt vom 8. Dezember 1916 weiter? Am 14. März 1917 wurde der Kaufvertrag über den Kauf des Schlößchens und der Grundstücke abgeschlossen. Die Stadt machte wenig später eine Kaufminderung in Höhe von 8000 Mark geltend. Grund: Minderwert des Hauses als Folge des darin befindlichen Schwammes. Dagegen klagt Baron von Freyberg – Schütz. Die 2. Zivilkammer des Landgerichts in Wiesbaden wies am 15. November 1920 die Klage des Barons ab. Das frei gewordenen frühere Rathaus am Marktplatz, genannt „Stadt-Haus“, ging in den Besitz der katholischen Kirche über und hieß ab 1917 „St. Josephshaus“. Es diente dann als „Kinderbewahrschule“, heute würde man Kindergarten sagen. Im Rahmen eines Bebauungsplans, Fluchtlinienplan genannt, wurde bereits 1918 eine Brücke über den ehemaligen Stadtgraben ins Auge gefasst. Der Fluchtlinienplan wurde 1920 aufgegeben. 1927 wurde Camberg Kneippkurort. Die Kur wurde eingeführt. Aus der Anlage vor dem Rathaus entstand wieder eine Parkanlage, die von 1927 bis 1989 mehrfach umgestaltet wurde. Ein Badehaus und das Kurviertel wurden gebaut. In dem Park stand auch die 1928 von der Stadt Wiesbaden geschenkte Wandelhalle, die 1963 einstürzte.

WASSERTRETEN – DIE BERÜHMTESTE WASSERANWENDUNG

KNEIPP-TIPP

Gib dir und dem Wasser einen Tritt! Schließlich lässt sich die berühmteste Wasseranwendung von Sebastian Kneipp ganz leicht selbst umsetzen. Tretbecken finden sich oft in Schwimmbädern oder Wellness-Oasen. Auch so mancher Park verfügt über eines. Hast du kein Becken in unmittelbarer Nähe, ist die Badewanne zu Hause oder der Bach um die Ecke eine gute Alternative fürs Wassertreten. Hauptsache, das Wasser hat unter 18 Grad Celsius und geht dir nicht höher als bis zum Knie.

Im Kneipp-Kurpark in Bad Camberg geht dies ganz einfach, denn die Wassertretanlagen stehen natürlich jedermann zur Verfügung.

Wie Wassertreten wirkt:

- regt den Kreislauf an
- fördert die Durchblutung
- kräftigt die Venen
- hilft gegen Krampfadern
- wirkt gegen heiße Beine
- fördert den Schlaf bei Anwendung am Abend
- hilft bei Migräne

- regt den Stoffwechsel an
- stärkt das Immunsystem
- wirkt vegetativ stabilisierend

Wassertreten klappt auch zuhause:

- Fülle die Badewanne bis knapp unter die Kniekehlen mit kaltem Leitungswasser.
- Stelle dich dann ins Wasser und schreite auf der Stelle. Bei jedem Schritt wird – wie im Storchengang – ein Bein komplett aus dem Wasser gezogen und dabei die Fußspitze nach unten gebeugt. Höre auf, sobald der Kältereiz zu stark wird.
- Nach dem Wassertreten streift man das Wasser mit den Händen von den Beinen, zieht Strümpfe wie Schuhe an und erzeugt durch Fußgymnastik oder Gehen ein angenehmes Wärmegefühl.

Achtung:

Mit Harnwegsinfektionen, Blasen- und Nierenkrankheiten, Unterleibsinfektionen und schweren arteriellen Durchblutungsstörungen sollte man nicht Wassertreten. Auch während der Menstruation ist Vorsicht geboten.

IMPRESSUM

Herausgeber: Magistrat der Stadt Bad Camberg – Kurverwaltung, Stadtmarketing & Wirtschaftsförderung

www.bad-camberg.de

in Zusammenarbeit mit dem

Wochenblattverlag Limburg GmbH & Co. KG

WERKStadt, Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg

Telefon: 06431 91330 | Fax: 06431 23458

E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

Geschäftsführung Litsa Papalitsa

Verlagsleitung René Kuhmann (verantwortlich für Anzeigenteil)

Sonderaufgaben Christian Thielen

Redaktionsleitung

Ralf Helfenstein (V.i.S.d.P.) | Daniel Korzilius (Stv.)

Auflage 20.600 Exemplare | Es gilt die Preisliste ab 01.01.2021.

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet sowie Auslagestellen.

Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Druck Druckerei Hachenburg GmbH, Hachenburg

Satz sapro GmbH, Gutenacker

Vertrieb Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz



Kurdirektor a.D. Bodo Schäfer am Wassertretbecken Eichbornsbach

Unsere Frühlings-Knaller

Stimmerservice

Eigene Werkstatt

Gebrauchte Instrumente mit Garantie

An- und Verkauf

Riesen-Auswahl auf Lager

PA- & DJ-Equipment

Streichinstrumente

Digitalpianos

Sakralorgeln

Akkordeons

Saxophone

Blockflöten

Gitarren

Blasinstrumente

Schlagzeuge

Noten



Blockflöte
ab 9,99 EUR

Neue Klaviere
schwarz poliert
ab 1.999,- EUR



Digital Pianos
ab 444,- EUR

Cajón
ab 99,- EUR



Schlagzeug
ab 299,- EUR



E-Gitarrenset
(Gitarre + Amp + Kabel)
ab 149,- EUR



Keyboard
Yamaha SX-900
nur 2.990,- EUR
Yamaha Genos
Sofort lieferbar!



Keyboard
ab 99,- EUR



Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

MUSIK
sandner
10.000 Musikinstrumente auf 2.000 qm

Schiede 28-30 (gegenüber Karstadt) | 65549 Limburg
Telefon: (0 64 31) 98 33-0 | www.musik-sandner.de



HUFLATTICH - TUSSILAGO FARFARA

Ein Beitrag von Simone Deutschmann (Phytotherapeutin und Kräuterfrau)

Huflattich – der Frühblüher, eine eher unscheinbare und doch ganz besondere Heilpflanze. Wenn er blüht, ist der Frühling da. Seine wunderschönen etwa 3 cm großen gelben Blüten, die auf einem geschuppten Blütenstängel sitzen, blühen bereits ganz zeitig im Jahr, ab Februar/März noch bevor die Pflanze seine Blätter bekommt. Der Laubaustrieb folgt dann erst nach der Blüte etwa im April/Mai. Huflattich gehört zu den Korbblütlern und fühlt sich auf Lehmböden, auf kargen Böden, auf Schuttplätzen und an Wegesrändern wohl.

Seine sonnig gelben Blüten riechen für mich nach Honig und die Blütenstengel etwas wie Hustenbalsam. Für mich ist das bereits ein erster guter Hinweis darauf, dass diese Pflanze als Hustenmittel verwendet werden sollte.

Warum der Huflattich Huflattich heißt, kann man dann ab Mai anhand der Blätter erkennen. Mit etwas Fantasie kann man hier die Form von Tierhufen erkennen. Der Huflattich war bereits in der Antike bei den Römern bekannt und verkündet bereits im lateinischen Gattungsnamen *Tussilago farfara* seine Heilwirkung: *tussis* = husten *ago* = vertreiben = Hustenvertreiber). Tatsächlich hilft Huflattich bei allem, was mit Husten und Heiserkeit zu tun hat, wie etwa bei Reizhusten, entzündeten Bronchien, Lungenentzündungen oder auch Keuchhusten.

Huflattich wurde früher auch als Kräutertabak bzw. Tabakersatz angewendet, aber nicht um ihn einfach nur so zu rauchen,

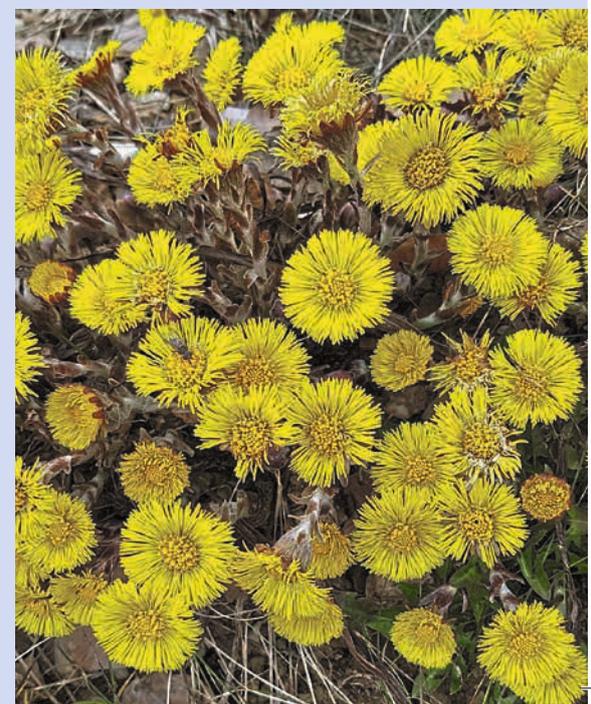
sondern um den Rauch bei Husten, Bronchitis, Asthma, zum Reinigen der Lunge und auch bei Epilepsie einzuatmen. Heute noch können wir eine ähnliche Wirkung bei hartnäckigem Husten und Verschleimung erzielen, wenn wir getrocknete Blätter zum Räuchern verwenden und so den Rauch einatmen. Bekannter ist aber die Verwendung als Tee. Aus Huflattich und anderen Kräutern kann man eine sehr gute Kräuter-Tee Mischung gegen Husten oder Bronchiale Erkrankungen aufbrühen.

Auch äußerlich kann der Huflattich verwendet werden. Aufgebrüht kann für er Umschläge verwendet werden, um Hautirritationen und Reizungen zu lindern. Bei schlecht heilenden Wunden soll er ebenfalls helfen. Als symbolischer Lichtbringer nach der dunklen Jahreszeit wurde er früher ebenfalls gern gesehen. Mit ihm kam Ende Februar Anfang März das Licht und die Hoffnung zurück. Auch heute vertreibt der Huflattich noch die Schwermut des Winters und bringt die Zuversicht und Heiterkeit, wenn man die Wirkung des ersten Lichts, der ersten Sonne und die Ankündigung des Frühlings in sich aufnimmt. Wenn also jemand Mutlos ist, oder von Schwäche oder negativen Gefühlen geplagt ist (die man gerade gar nicht gebrauchen kann), dann hilft es, achtsam Huflattichblüten zu sammeln und diese dann über einige Wochen als Lichttinktur zu verwenden. Sie hilft dabei, wieder etwas Schwung zu bekommen und positiv ins Jahr zu starten.

Bei Schwangerschaft, oder während der Stillzeit bitte kein Huflattich verwenden.

Ein Hinweis, den ich geben muss: Die Blüten und Blätter des Huflattichs sind essbar und werden seit der Antike zur Heilung genutzt. Erhielt der Huflattich 1994 noch die Auszeichnung zur „Pflanze des Jahres“, so ist er leider, obwohl er so viele nützliche Inhaltsstoffe hat, in den letzten Jahren wegen der Pyrrolizidinalkaloide etwas in Verruf geraten. Denn Ergebnisse neuerer Forschungen weisen auf mögliche unerwünschte Nebenwirkungen (Krebsrisiko) der Pyrrolizidinalkaloide hin. Die Anwendung des Huflattichs als Heilmittel sollte sich daher hinsichtlich Menge und Dauer auf den Zeitraum der Erkrankung begrenzen (4-6 Wochen im Jahr).

In Apotheken erhältlicher Huflattichtee (besteht nur aus getrockneten Blättern) ist frei von Pyrrolizidinalkaloiden.



Echtes Handwerk

Täglich frisch



VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

METZGERGRILL



5:30 Uhr

Anlieferung des
frischen Fleisches
von unseren
ausgewählten
Lieferanten.

6:00 Uhr

Der Metzgermeister
und sein Team
beginnen, das
frische Fleisch
zu zerlegen.



6:30 Uhr

Das zerlegte Fleisch wird
umgehend weiterverarbeitet.



7:30 Uhr

In unserer hochmodernen
Fachmetzgerei kommt der
traditionelle Wurstkessel
zum Einsatz.



8:00 Uhr

Alles ist bereit: Frisch
zubereitet, in bester
Globus-Fachmetzgerei-
Qualität.

Globus Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG
Betriebsstätte Limburg
Mundipharma Straße 1
65549 Limburg

(Sitz: Am Wirthebösch, St. Wendel)

Unsere Öffnungszeiten:
SB-Warenhaus:
Montag–Samstag: 08.00–21.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen.

Tankstelle:
24 Stunden, 7 Tage geöffnet.
Nur Kartenzahlung möglich.

Telefon:
Kundeninformation: 06431 2120-0

Internet:
Besuchen Sie uns online. Da haben
wir rund um die Uhr geöffnet.
globus.de/limburg

Email: info-sbwlimb@globus.de



globus.de/limburg



Veranstaltungs-Tipp

Jeden Samstag
10.30 Uhr

Stadtführung
Treffpunkt Kurhaus

Sonntag,
2.5. 6.6. &
4.7.2021, 15.00 Uhr

Stadtmauerrundgang
Treffpunkt Kurhaus

Samstag,
15.5., 12.6. &
17.7.2021, 15.00 Uhr

Kräutergartenführungen
am Kräutergarten

Sonntag,
16.5. & 13.6.2021,
14.00 Uhr

Erlebnisstadtführung
Treffpunkt Kurhaus

Sonntag,
23.5., 27.6. &
25.7.2021, 16.00 Uhr

Fachwerkführung
Treffpunkt Marktplatz

Dienstag,
20.4., 1.6. &
13.7.2021, 19.30 Uhr

**Führung im Stadt- und
Turmmuseum**
im Stadt- und Turmmuseum

Freitag,
7.5., 4.6. &
2.7.2021, 19.30 Uhr

Nachtwächterführung
ab Amthof-Innenhof

Donnerstag,
6.5. &
1.7.2021, 15.00 Uhr

Waldbegang mit dem Förster
ab Parkplatz Waldschloß

Jeden Samstag,
13.00 Uhr

Wandern mit offenen Augen
Treffpunkt Kurhaus

Samstag,
17.4., 8.5., 12.6. &
10.7.2021, 14.00 Uhr

Auf die Räder-fertig-los!
Treffpunkt Kurhaus

Samstag,
24.4., 14.00 Uhr &
29.5. & 26.6.2021
15.00 Uhr

Geführter Kneipp Rundweg
ab Kräutergarten

Samstag,
8.5. & 16.6.2021
13.00 Uhr

Waldbaden
ab Parkplatz Waldschloß

Auf Grund der corona-bedingten
Auflagen kann es kurzfristig zu
Terminänderungen und -ausfällen
kommen. **ACHTUNG:** Nur mit
Vorankündigung in der Tourist-Info
Bad Camberg!

Alle Termine und weitere Informationen
finden Sie unter www.bad-camberg.de!
Einfach mit dem Smartphone den QR-
Code scannen!



#BAD CAMBERG ENTDECKEN

Beim „Waldbaden“ sich selbst mit der Natur verbinden



Termine sind jeweils samstags,
8. Mai, 12. Juni, 16. und 30. Oktober, 13.00 Uhr.
Weitere Infos unter: www.grow-happy.de

„Tauchen Sie mit Lisa Semmler in die Bad Camberger Natur ein und atmen Sie auf beim Waldbaden“, lädt die Kurverwaltung ein. Neben einem achtsamen Waldspaziergang erwarten die Teilnehmer sanfte Körperbewegungen sowie Entspannungs- und Sinnesübungen. Sie stärken Ihr Immunsystem, lernen aktiv zu entspannen und verbinden sich mit sich selbst und der Natur. Ein besonderes Erlebnis für Körper, Geist & Seele.

„Waldbaden“ ist nicht unbedingt mit „Wandern“ gleichzusetzen, wenn auch so einige Auswirkungen bereits durch den bloßen Aufenthalt in der Natur eintreten. Der Wald stellt gleichermaßen ein Therapie- und Gesundheitszentrum dar, wie auch ein Ort der Freude und der Inspiration. Er ist ein Ort, der Lösungen bieten kann, aber auch vor Aufgaben stellt, so dass sich die Teilnehmer wieder spüren. Er weckt Begeisterung und Faszination. Den Wald und die Natur bewusst wahrzunehmen und sich für sie zu öffnen, enthüllt so nach und nach einen riesigen Schatz an Erkenntnissen, bietet die Möglichkeit der Neu- und Umorientierung - und wirkt nachhaltig auf unser Leben.

Dauer: 2 Stunden | Preis: 5 € pro Person, maximale Teilnehmerzahl: acht Personen. Treffpunkt ist am Parkplatz gegenüber dem Hotel Waldschloß“.

SEH ANALYSE

- Computertest mit Genauigkeit auf 1/100 Dioptrie
- Brillenglasbestimmung für Ferne und Nähe
- kontaktlose Augeninnendruckmessung
- Überprüfung von Tag- und Nachtsehen
- Betrachtung der Lichtdurchlässigkeit der Augenlinse
- Keratokonus-Screening

Gutschein
für Ihre persönliche
Seh-Analyse
im Wert von 65,- €

optello

Optello Optik - Werner-Senger-Straße - 65549 Limburg/Lahn - 06431-6796 - info@optello-limburg.de

*Weil Haarentsatz
Vertrauenssache ist*

Die medizinische Versorgung mit Haarentsatz
ist auch in der Pandemiezeit gewährleistet.



Silvia
IHR ZWEITHAARSPEZIALIST

me. SILVIA MEUDT-WEINER
Im Hirtenstein 13a | 65510 Hünstetten-Kesselbach
Tel.: 06126/5835290 | Mobil: 0160/95960929
info@silvia-zweithaar.de | www.silvia-zweithaar.de

Termine nach
telefonischer
Vereinbarung

ICH FREUE MICH AUF IHREN BESUCH

Lahn-Akustik Pfeifer
Garant für
Lebensqualität



*Immer für sie da,
dem Gehör ganz nah!*

Hörgeräteakustiker - Meisterbetrieb

Bahnhofstraße 2
65594 Runkel
Tel. 0 64 82 / 60 85 30
www.lahn-akustik.de
info@lahn-akustik.de



Optik Fasel
Ihr meisterlich
mobiler Augenoptiker



**Glasberatung
Brillenauswahl
Reparaturen
Messen der Sehkraft**

**Direkt bei Ihnen
zu Hause!**

Carina Fasel
staatlich anerkannte
Augenoptikerin und
Augenoptiker-Meisterin

Terminvereinbarung unter
Tel.: 06438 9279992
info@optik-fasel.de
www.optik-fasel.de



caritas

Sozialstation Bad Camberg

Am Kindergarten 7, 65520 Bad Camberg-Erbach
Tel.: 06434 / 6043
Fax: 06434 / 4905
E-Mail: sozialstation-camberg@caritas-limburg.de

Wir bieten Ihnen

- ganzheitliche, fachkundige Pflege
- kompetente Beratung
- eine individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Versorgung
- Wir betreuen Sie in **Bad Camberg, Selters, Weilrod-Hasselbach**

www.caritaslimburg.de/sozialstation-camberg

UNTERNEHMENSGRUPPE

Sanitätshaus Kern *Idstein* GmbH

MEISTERBETRIEB ORTHOPÄDIETECHNIK · ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK · REHA-TECHNIK SEIT 1950

65510 Idstein Am Bahnhof 1 Tel. 0 61 26 / 5 05 79 00	65520 Bad Camberg Lahnstraße 14-14a Tel. 0 64 34 / 93 08 10	65183 Wiesbaden Schwalbacher Straße 38-42 Tel. 06 11 / 53 28 50 31	65205 Wi-Nordenstadt Borsigstraße 2-4 Tel. 0 61 22 / 170 90 60	65239 Hochheim Frankfurter Straße 94 Tel. 0 61 46 / 6 08 64 53	65510 Hünstetten-Görsroth Neukirchener Straße 51 Tel. 0 61 26 / 9 51 79 30
---	--	---	---	---	---

Für jeden Fuß den passenden Schuh

Finn Comfort
Made in Germany

**DER SCHUH
ZUM WOHLFÜHLEN**



- Gönnen Sie sich und Ihren Füßen einen guten Lauf
- Jeder Fuß verdient ein perfekt passendes Schuhwerk



Finn Comfort
Made in Germany

Erhältlich in unserer Niederlassung in Bad Camberg, Lahnstraße 14.

www.sanitaetshaus-kern.de




MEDICAL PARK
 BAD CAMBERG

NEUROLOGISCHE REHABILITATION AUF SPITZENNIVEAU

Die Fachklinik Medical Park Bad Camberg ist als modernes neurologisches Kompetenzzentrum auch über die Grenzen des Rhein-Main-Gebietes bekannt. Die Klinik gewährleistet durch ein breites Leistungsspektrum von einer Intensiv-Überwachungspflege bis hin zu Stationen für leicht betroffene Patienten eine optimale medizinisch-therapeutische Versorgung. Neurologische Patienten mit Erkrankungen wie zum Beispiel Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson sowie unfallbedingter Nerven-, Gehirn- und Rückenmarksverletzungen erhalten hier eine auf sie bestens abgestimmte persönliche Betreuung. So arbeitet ein kompetentes Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegefachkräften gemeinsam mit dem Patienten ein stets an seinen Fortschritten orientiertes Therapiekonzept.

**Alle weiteren Infos und Buchung erhalten Sie unter
 unserer kostenfreien Servicenummer: 0800 8008900**

Medical Park Bad Camberg
 Obertorstraße 100-102 · 65520 Bad Camberg
 Telefon: +49 6434 919-0 · Telefax: +49 6434 919-419
www.medicalpark.de

WOHNTRÄUME WAHR WERDEN LASSEN

MIT FENSTER UND TÜREN VON MÜLLER+CO



Müller+Co GmbH
 Merzhausener Straße 4 - 6
 61389 Schmitt-Brombach
 Telefon 06084 42-0

www.fenster-mueller.de

Niederlassung
 Auf dem kleinen Feld 34
 65232 Taunusstein-Neuhof
 Telefon 06128 9148-0


müller+co
 Fenster und Türen

#BAD CAMBERG GENIESSEN

Willkommen im Restaurant „Estragon“
Hotel „Taunus Residence“ freut sich auf die Gäste



Susanne und Beate Best (v. links) freuen sich darauf, bald wieder ihre Gäste im Restaurant „Estragon“ begrüßen zu dürfen. Foto: Müller

Im März 2002 haben die Geschwister Beate und Susanne Best mit Küchenchef Uwe Pöhland das Hotel Taunus Residence übernommen. 46 individuell eingerichtete Zimmer bieten Raum zum Wohlfühlen – von moderner Behaglichkeit bis zur stilvollen Tradition. Das Team freut sich jetzt schon, im Rahmen der angekündigten Lockerungen des Lockdowns in Zeiten der Corona-Pandemie wieder Gastgeber zu sein und die Gäste in Ihrem Haus begrüßen zu dürfen.

Neben dem Hotel und den Tagungsräumen bietet das Restaurant „Estragon“ einen wunderschönen Platz zum Verweilen und Genießen. „Nachdem in den vergangenen Wochen unser Essen nur abgeholt werden konnte, möchten wir unseren Gästen bald wieder ihr Wunschmenü in unserem Restaurant auf Porzellan servieren“, freuen sich Beate und Susanne Best auf die kommende Zeit. Auch in den großzügigen Biergarten, der mit 70 Plätzen genügend Raum für einen geselligen Abend bietet, sind die Gäste wieder herzlich eingeladen. Dabei bietet die Karte für jeden Geschmack eine Alternative. Ob saisonale Spezialitäten wie bald wieder Spargel aus dem Goldenen Grund vom Hof Heckelmann, leckeren Erdbeeren oder Wild aus dem Taunus oder frischen Fisch, ob vegetarische Gerichte oder ein zartes Rumpsteak. Für Freunde des fleischlosen Genusses bieten sich zum Beispiel ein vegetarischer Burger mit Gemüsestreifen, Waldpilze in Rahm mit Serviettenklößen und Salat, ein Rote-Bete-Risotto mit Kräutersaitlingen und Parmesan oder das frische Grillgemüse mit gewürfeltem Fetakäse und Kartoffelstampf an. Auch deftige Hausmannkost wie Himmel + Erde (Blutwurst – Apfelmus – Kartoffelstampf) und Kalbsbäckchen oder ein leckeres Schnitzel werden mit viel Liebe und Können für die Gäste zubereitet. 60 Plätze hat der großzügige Gastraum des Restaurants, das mit viel Liebe zum Detail gemütlich eingerichtet ist. Ein täglich wechselnder Mittagstisch und ein vegetarisches Wochengericht werden montags bis freitags für 7,50 € angeboten – zum Abholen oder auch bald wieder im Haus. Auch wer nur auf einen Kaffee oder ein kühles Getränk vorbeischauchen möchte, ist herzlich an der Bar oder im Biergarten willkommen. Die Veranstaltungsräume mit moderner Konferenztechnik bieten Platz für 150 Gäste und geparkt werden kann in der hauseigenen Tiefgarage oder auf dem Parkdeck mit zahlreichen Stellplätzen. Die Räumlichkeiten der „Taunus Residence“ bieten Platz für Familien- oder Firmenfeiern und Veranstaltungen jeder Art. Der freundliche, persönliche und kompetente Service rundet einen Besuch im Restaurant „Estragon“ oder einen Aufenthalt im Hotel ab.

SEAT Top Hit



SEAT

SEAT Ateca
Ab **22.990 €**.

Musik in meinen Ohren.



Ateca

ORTH
Automobile

Orth Automobile GmbH
Gottlieb-Daimler-Straße 1
65614 Beselich
Telefon 06484 9131 0
www.orth-automobile.seat.de

SEAT Ateca 2.0 TDI, 85 kW (116 PS), Kraftstoffverbrauch: innerorts 5,8, außerorts 3,8, kombiniert 4,6 l/100 km; CO₂-Emissionen: kombiniert 120 g/km. CO₂-Effizienzklasse: A. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Willkommen
Zuhause!

WETON
MASSIVHAUS

INDIVIDUELL . MASSIV . STEIN AUF STEIN

WETON Massivhaus GmbH
Elzer Straße 22-24 • 65556 Limburg-Staffel • Telefon 06431 9122-222
www.weton.de

#GEMEINSAM FÜR BAD CAMBERG

LOKAL SHOPPEN & GENIESSEN

Aktuelle Angebote

finden Sie auf ...



SCHAUFENSTER-BAD-CAMBERG.DE

HESSEN



Hessisches Ministerium
für Wirtschaft, Energie,
Verkehr und Wohnen

FokusDevelopment



REWE



Handelsverband
Hessen



BINDING

STANDORT
KOMMUNE



FINN

HESSISCHER
STÄDTETAG

Hessischer
Städte- und
Gemeindebund



IHK

Arbeitsgemeinschaft der
Hessischen Handwerkskammern

HessenAgentur

DEHOGA
HESSEN

Medienpartner:



METROPOL

HNA

Kreissparkasse
Limburg

HessenAgentur
HNA HessenAgentur GmbH

DEHOGA
HESSEN

Ab in die
Mitte!

Die Innenstadt-Offensive
Hessen



ZELLER

www.interliving-zeller.de

Ihr Möbel- & Küchenprofi



6. WETZLARER KUNDENSPIEGEL Platz 1 BRANCHENSIEGER

Untersucht: 7 EINRICHTUNGSHÄUSER
 88,3% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
 Freundlichkeit: 52,7% (Platz 1)
 Bedienbarkeit: 52,7% (Platz 1)
 Preis-Leistungs-Verhältnis: 72,5% (Platz 1)
 Kundenberatung: 65/2017
 Nachfrage (1000€) = 578 (1000 €) (Gesamt) = 908
 MF Consulting D&L-Kfz, Dieter Grett
 www.kundenspiegel.de

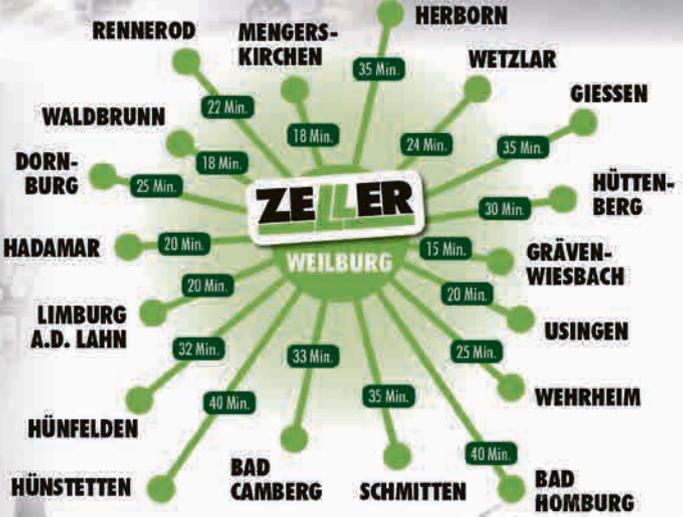
Es erwartet Sie eine große und aktuelle **Möbel- & Küchenvielfalt** auf 3 Etagen zu unschlagbaren Preisen!



Besuchen Sie uns in Weilburg!

Wir sind ein familiäres Traditionsunternehmen mit über **117 Jahren** Einrichtungs-Erfahrung!

Beratung, Planung, Lieferung & Montage – alles aus einer Hand!



WIR PLANEN IHRE KÜCHE IN 3D!



BESTER SERVICE!



- Die Zeller Bestpreis-Garantie!
- Aufmaß vor Ort und Heimberatung!
- Professionelle Planung am Computer in 3D!
- Lieferung zum Wunschtermin!
- Fachgerechte Montage der neuen Einrichtung durch unsere Spezialisten!



Vermeiden Sie Wartezeiten!

WEILBURG

Riesige Auswahl in der Möbel- und Küchenwelt

Interliving ZELLER

Viehweg 8 / Gewerbepark
Tel. 0 64 71 / 9 27 80
www.interliving-zeller.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr • Samstag 10 - 18 Uhr

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit unseren Einrichtungsprofis in **WEILBURG: ☎ 0 64 71 / 9 27 80**

Firmenname: Wansvar (Julian GmbH)
Nennungsnummer: 42-15-158/Weilburger