

AUSGABE NR. 2 | 2022



KUR *Journal*

Bad Camberg lädt ein!

Foto: Marcel Wirtz

#KNEIPP ENTDECKEN



Starker Partner der
Stadt Bad Camberg



**PFLANZLICHE
APOTHEKE 4**



**BEWEGUNG
KNEIPPRUNDWEG 8**



9 STADTRADELN



**10 HOTEL
WALDSCHLOSS**

UNSERE THEMEN

04 RINGELBLUME

Altbewährte Heilpflanze

05 MEHR LEBENSQUALITÄT

durch Momente der Entspannung

06 VERANSTALTUNGS-TIPPS

Führungen und Kino in Bad Camberg

08 BEWEGUNG

Kneippgrundweg

09 STADTRADELN

Ende Mai in der Kurstadt

10 HOTEL WALDSCHLOSS

Restaurant unter neuer Leitung

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste Bad Cambergs,

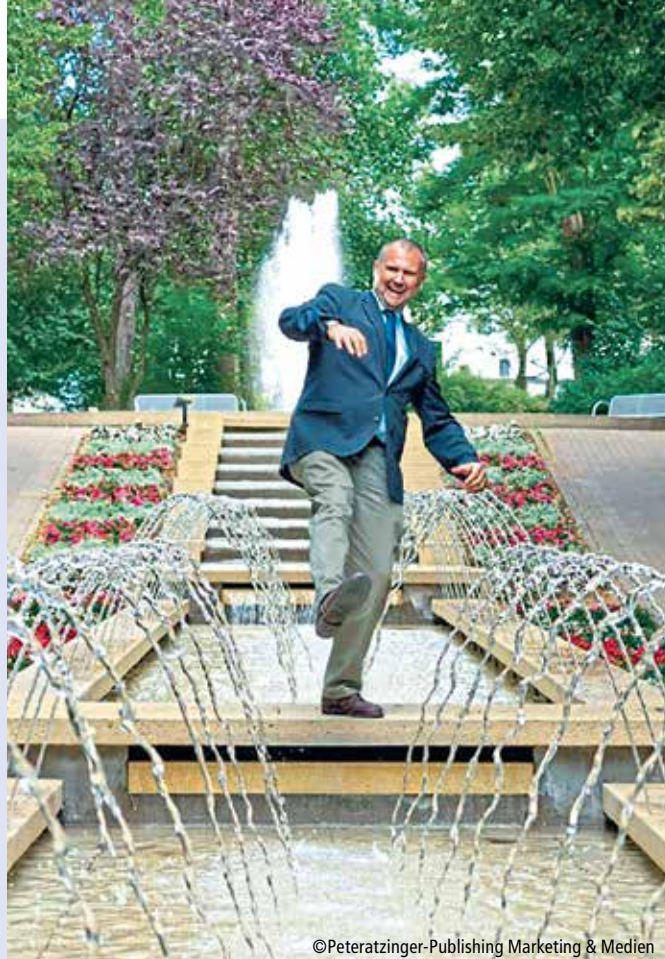
der Frühling lockt uns jetzt wieder verstärkt ins Freie. Ein willkommener Anlass, dies mit etwas Bewegung zu verbinden und ganz im Kneipp'schen Sinne etwas für die Gesundheit zu tun.

Nunmehr bereits im dritten Jahr findet vom 29. Mai bis 18. Juni das Stadtradeln statt. In den letzten Jahren wurden dabei von den Teilnehmenden immer mindestens rund 60.000 km „erstrampelt“. Gut für die eigene Fitness, aber auch für die Umwelt. Die aktuelle Auflage möchten wir noch mit einer Spendenaktion für die Ukraine verbinden. Kurz gesagt: Sponsoren sollen für jeden gefahrenen Kilometer Ihres Teams einen Betrag X spenden. Mehr dazu wird demnächst über Tagespresse und städtische Homepage zu erfahren sein.

Zeitgleich mit dem Beginn des Stadtradelns öffnet auch unser Freizeit- und Erholungsbad am 29. Mai für die diesjährige Saison. Das sind nur zwei von vielen Möglichkeiten, sich zu bewegen und dabei auch Spaß zu haben.

Bewegung ist daher auch ein Thema in dieser Ausgabe des KurJournals. Unsere Sportvereine bieten hierzu ein breit gefächertes Angebot.

Hinweisen möchte ich auf den in der Tourist-Info wieder erhältlichen Apfel-Secco, der sicher wieder schnell Abnehmer findet. Neu im Angebot sind die Produkte aus der Erbacher Bonbon-Manufaktur „Der kleine Held“.



©Peteratzinger-Publishing Marketing & Medien

Schauen Sie einfach mal vorbei. Unsere Mitarbeiterinnen in der Tourist-Info freuen sich auf Ihren Besuch und können Ihnen weitere Freizeit- und Gesundheitstipps geben.

Ihr

Jens-Peter Vogel, Bürgermeister

Apfelsecco genießen

BAD CAMBERG. Die dritte Auflage des guten „Stöffchens“ Apfelsecco ist für 7 € in der Tourist-Info, Chambray-lès-Tours-Platz 2, erhältlich. Das Etikett des aktuellen Seccos schmückt die Kreuzkapelle, gestaltet von dem bekannten Künstler „Ojo“





Ringelblume

Die krampflösenden, wundheilenden, blutreinigenden, cholesterinsenkenden und kreislaufanregenden Eigenschaften der Ringelblume können vielfältig genutzt werden.

Schon im Mittelalter kannte man die heilende Wirkung der Ringelblume bei **Verdauungsbeschwerden** und **Entzündungen**. In der damaligen Klostermedizin galten **Ringelblumensalben** und Schweineschmalz als das wichtigste entzündungshemmende Heilmittel.

Diese Wirkung **bestätigte** im Jahr 1986 die **Kommission E** des früheren Bundesgesundheitsamts. Heute ist die Ringelblume **eines der wichtigsten Heilkräuter**, die breit eingesetzt werden können und auch wissenschaftlich vielfach anerkannt sind.

Offiziell anerkannt ist z. B. ihre Wirkung bei Entzündungen von Haut und Schleimhäuten sowie bei leichten Biss-, Quetsch- und Brandwunden.

Calendula officinales sollte also in keiner Hausapotheke fehlen!

Wundheilung:

Grundsätzlich sorgt die Ringelblume für eine **schnelle Wundheilung**, für die sie wegen ihrer **keimtötenden** und **entzündungshemmenden Eigenschaften** auch hauptsächlich eingesetzt wird.

Darüber hinaus wirkt die Ringelblume auf die folgende Art und Weise. Sie:

- gilt als allgemein reinigend und abschwellend,
- hat eine antibakterielle Wirkung und hemmt Viren sowie Pilze,
- fördert zudem den Wundverschluss und das Wachstum neuer Zellen,
- lindert Schmerzen und löst Krämpfe

Botanisches:

Ringelblumen erreichen je nach Sorte eine Höhe von ca. 50 cm. Der kurzflaumige behaarte und kantige Stängel wächst aufrecht und weist buschige Verzweigungen auf. Die Blütenfarbe variiert von hellgelb bis orange und rot.

„Ich wünsche dir die Unverwüstlichkeit, den Tatendrang und die Lebensfreude, die in der Ringelblume stecken.“

Anbau und Ernte:

Ringelblumen bieten nicht nur den ganzen Sommer hindurch einen wunderbaren sonnigen Anblick, sie belüften durch ihr faseriges Wurzelsystem auch den Boden besser. Für die Vermehrung sorgt die Ringelblume selbst.

Tipp für Hobbygärtner*innen:

Die Beeteinfassung mit der niedrigen Ringelblume kann eine biologische Schneckenabwehr sein. Die Mischkulturen profitieren ebenfalls, weil Fadenwürmer vor dem Geruch Reißaus nehmen.

Kneiptipp:

Aus Ringelblumenöl (Blüten und ein gutes Öl über mehrere Wochen an einen sonnigen Platz stellen) kann man Ringelblumensalbe selbst herstellen.

Wie geht es?:

In einem Topf Bienenwachs (20-30g) und das Öl langsam erwärmen lassen. Bitte nicht zu heiß werden lassen! Dann in kleine Tiegel abfüllen und erkalten lassen. So bringt die Kraft der Ringelblume einfach und schnell Gesundheit aus der Natur in ihre Hausapotheke. Diese wird von Kindern oft als „Zaubersalbe“ bezeichnet. Sie kommt bei kleineren Wunden, Rissen, blauen Flecken und Hautirritationen zum Einsatz. Man kann diese gern auch mit ätherischen Ölen „zum Duften“ bringen.

Die Ringelblume gehört zu der Familie der Korbblütler. Hier bitte auf eine Allergie gegen Korbblütler achten!

Ihre Antje Martin

Kneipp – Gesundheitspädagogin

www.dasgluecksweib.de

Enthält Ätherische Öle, Bitterstoffe, Flavonoide, Carotinoide, Schleime und weitere 70 verschiedene Wirkstoffe. – Ein Alleskönner, mit sonnigem Gemüt.



MEHR Lebensqualität

DURCH MOMENTE DER ENTSPANNUNG

Entspannung ist ein wichtiger Eckpfeiler zur Erhaltung der Gesundheit. Die heutige Zeit ist schnelllebig und dadurch stressiger geworden. Als Ausgleich dazu sind Momente des „Innehaltens und Abschaltens“ sehr wichtig.

Nur wann und wie? Diese Frage stellen sich viele Berufstätige. Zeit ist knapp und wertvoll geworden. Sich dann einfach hinzusetzen und nichts zu tun...fast undenkbar. Der Stress hat uns fest im Griff... Dabei können Momente der Entspannung dazu beitragen, dass wir uns anschließend besser fühlen und leistungsfähiger sind.

Deutlich wird dies durch folgende Übung:

Versuchen Sie mal ein volles Glas Wasser eine Viertelstunde mit ausgestrecktem Arm hochzuhalten. Irgendwann leiden Sie Höllenqualen. Was also tun? Sobald das Wasserglas so schwer wird, dass Sie es nicht mehr bequem in der Hand halten können, sollten Sie es für eine Minute abstellen. Nach dieser 60 Sekunden langen Erholung können Sie das Glas wieder mühelos hochhalten.

Sollten Sie sich nach der Ursache von Stress am Arbeitsplatz fragen: Hier haben wir sie. Es hat überhaupt nichts damit zu tun, wieviel Arbeit Sie haben oder wie schwer Ihre Verantwortung wiegt. Es geht ausschließlich darum, dass viele Menschen nicht in der Lage sind, die Arbeit auch nur einen Moment Arbeit sein zu lassen, wenn sie allzu belastend wird und sich etwas ausruhen, bevor Sie sich weiter den Herausforderungen widmen.

Wenn Sie lernen, die Last auch mal abzulegen und sich etwas ausruhen, sobald Sie sich gestresst fühlen, verbessern Sie die Qualität Ihrer Arbeit. Sie schaffen viel mehr und Ihr Stresslevel sinkt. Gönnen Sie sich z.B. um die Mittagszeit ein halbes Stündchen wirkliche Pause z.B. für eine Entspannungsübung, einen schönen Spaziergang oder das „Nickerchen zwischendurch“, machen Sie die vermeintlich verlorene Zeit anschließend doppelt wieder wett. Eine kleine Pause von 2–3 Minuten sollten Sie spätestens nach jeder Stunde Arbeit einlegen, z.B. für eine Bewegungs- oder Entspannungsübung. Sie werden spüren, dass danach die Arbeit viel leichter von der Hand geht.

Viele Menschen klagen auch während Phasen der Entspannung über das ständige „Kopfkino“. Eine Pause ist so keine wirkliche Unterbrechung der Arbeit. Stoppen Sie die Gedanken, indem Sie z.B. den Fokus auf den Atem oder die Sinne legen. Atmen Sie bewusst tief ein und doppelt so lange aus, zählen Sie dabei mit. Das aktiviert den Parasympathikus (Teil des vegetativen Nervensystems), der für die Entspannung zuständig ist. Auch die Benson- Meditation, die an der Harvard Medical School entwickelt wurde, ist leicht anzuwenden und kann Sie in die Entspannung führen.

Schauen Sie abends zur Abwechslung nicht in den Fernseher, sondern hören Sie sich bewusst eine schöne Entspannungs-CD an. Sehr gute Erfahrungen habe ich mit der CD-Reihe „Begegnungen“ gemacht, die auf wissenschaftlicher Basis in Zusammenarbeit mit der Philipps-Universität Marburg entwickelt wurde. Das regelmäßige Hören der CD bewirkt, dass in beiden Gehirnhälften ganz spezielle Schwingungen überwiegen, die zueinander synchron sind, was die Entspannung fördert!

Entspannung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für die Stärkung der Selbstheilungskräfte.

Viel Freude und Erfolg beim Ausprobieren der Impulse!

Juliane Klein,

gepr. Präventologin, Trainerin für körperliche, seelische und geistige Gesundheit, Fachkraft BGM (IHK), Burn-out-Beraterin, Trainerin für Angewandte Improvisation ZAI® und Ernährungsberaterin
www.juliane-klein-gesundheit.de



STADTMAUERRUNDGANG



**WANDERN
MIT OFFENEN AUGEN**



**MIT DER NACHTWACH' DURCH
DAS MITTELALTERLICHE CAGENBERG**



**WALDBEGANG
MIT DEM FÖRSTER**



GEFÜHRTER KNEIPP-RUNDWEG

Veranstaltungs-Tipp

Mittwoch,
13.04./11.05./15.06.,
16.00 Uhr und 19.30 Uhr

Jeden Samstag,
10.30 Uhr

Sonntag,
01.05./05.06./03.07.,
15.00 Uhr

Sonntag,
03.07., 16.30 Uhr

Sonntag,
29.05./26.06.,
16.00 Uhr

Freitag,
06.05./03.06./01.07.,
19.30 Uhr

Donnerstag,
05.05./02.06./07.07.,
15.00 Uhr

Jeden Samstag,
13.00 Uhr

Samstag,
28.05./18.06./30.07.,
15.00 Uhr

Samstag,
07.05./11.06., 13.00 Uhr

Samstag,
14.05./11.06./16.07.,
14.00 Uhr

Dienstag,
10.05./31.05./21.06.,
19.30 Uhr

Samstag,
21.05./18.06./16.07.,
15.00 Uhr

Sonntag,
22.05./19.06., 16.00 Uhr

**KINO
im Kurhaus**

Stadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus

Stadtmauerrundgang
Treffpunkt Bürgerhaus

Kinderstadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus

Fachwerkführung
Treffpunkt Marktplatz

Nachtwächterführung
Treffpunkt Amthof-Innenhof

Waldbegang mit dem Förster
Treffpunkt Parkplatz Waldschloß

Wandern mit offenen Augen
Treffpunkt Kurhaus

**Geführter
Kneipp-Rundweg**
Treffpunkt Kräutergarten

Waldbaden (nur mit Voranmeldung)
Treffpunkt ab Parkplatz Vorderwald

Auf die Räder – Fertig – Los!
geführte Radtour – Treffpunkt am
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“

**Führungen im Stadt-
und Turmmuseum**
Treffpunkt Eingang Museum

Kräutergartenführungen
Treffpunkt Kräutergarten

**Erlebnisstadtführung Historische
Stadtführung – (Festspielverein)**
Treffpunkt Bürgerhaus

Auf Grund der coronabedingten Auflagen
kann es kurzfristig zu Terminänderungen
und -ausfällen kommen.

Alle Termine und weitere Informationen
finden Sie unter www.bad-camberg.de!
Einfach mit dem Smartphone den QR-
Code scannen!





Johann Strauss-Orchester Wiesbaden
Moderatorin: Claudia Grundmann - Dirigent: Johannes Harbich
Anja Stader, Sopran

**Bürgerhaus „Kurhaus“
Bad Camberg**

**13. Mai 2022
19:30 Uhr**

23.-€ Vorverkauf
25.-€ Abendkasse
Ergibt die 3-Gebührgang

Lahn-Akustik Pfeifer
Garant für
Lebensqualität

*Immer für sie da,
dem Gehör ganz nah!*

Hörgeräteakustiker - Meisterbetrieb

Bahnhofstraße 2
65594 Runkel
Tel. 0 64 82 / 60 85 30
www.lahn-akustik.de
info@lahn-akustik.de



 **SOZIALSTATION
ST. CHRISTOPHORUS**

**WIR SIND
FÜR SIE
DA!**

CARITAS-SOZIALSTATION St. Christophorus
Limburger Straße 39 | 65520 Bad Camberg
Tel. 0 64 34 - 60 43 | Fax: 0 64 34 - 49 05
E-Mail: sozialstation-camberg@caritas-limburg.de

Bitte beachten Sie: Die Sozialstation ist umgezogen und hat einen neuen Namen. Telefon, Fax und E-Mail bleiben gleich.



UNTERNEHMENSGRUPPE

 **Sanitätshaus Kern** *Idstein GmbH*

MEISTERBETRIEB ORTHOPÄDIETECHNIK · ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK · REHA-TECHNIK SEIT 1950

65510 Idstein Am Bahnhof 1 Tel. 0 61 26 / 5 05 79 00	65520 Bad Camberg Lahnstraße 14-14a Tel. 0 64 34 / 93 08 10	65183 Wiesbaden Schwalbacher Straße 38-42 Tel. 06 11 / 53 28 50 31	65205 Wi.-Nordenstadt Borsigstraße 2-4 Tel. 0 61 22/170 90 60	65239 Hochheim Frankfurter Straße 94 Tel. 0 61 46 / 6 08 64 53	65510 Hünstetten-Görsroth Neukirchener Straße 51 Tel. 0 61 26 / 9 51 79 30
---	--	---	--	---	---

Für jeden Fuß den passenden Schuh



PICCADILLY Schilf Vanilla



ELPASO Rosso



MORI Grey Silber

- Gönnen Sie sich und Ihren Füßen einen guten Lauf
- Jeder Fuß verdient ein perfekt passendes Schuhwerk

Erhältlich in unserer Niederlassung in Bad Camberg, Lahnstraße 14.

www.sanitaetshaus-kern.de

Ihr Fachbetrieb für...

- Rundum-Service im Schadensfall
- Unfallinstandsetzung und Lackierung von PKW
- Autoglas Austausch und Steinschlagreparatur



LEHNERT
UNFALLREPARATUR & LACKIERUNG GmbH

Lehnert Unfallreparatur & Lackierung GmbH
Dieselstr. 11 | 65520 Bad Camberg

Rufen Sie uns an:
06434 - 7071

Mehr Infos unter: www.lehnert-unfallreparatur.de

BEWEGUNG

Die aktive und „passive“ Bewegungstherapie umfasst alles, was gut tut, bis hin zu Bewegungsbädern und Massagen. Bewegung fördert nicht nur die Fitness, sondern auch die Gelassenheit, und hebt die Stimmung. Sebastian Kneipp war ein engagierter Verfechter des Barfußgehens. Er hielt wenig von Hektik und Stress, da beides auf Kosten der Gesundheit geht, und empfahl daher maßvolle Bewegung an der frischen Luft. Übersetzt in die heutige Zeit, bedeutet dies Ausgleichssport: Wandern, Schwimmen, Radfahren, Reiten, Joggen, Walken, Golf, Tennis, Skilanglauf, Gymnastik und Vieles mehr – Sportarten, die Spaß machen, die den Kreislauf auf Trab halten und die jeder ganz nach Neigung, Alter und Gesundheit wählen kann.

„Die Bewegung erhöht die Lebenslust und hilft dem Menschen durch die Stärkung seines Körpers.“

Sebastian Kneipp

Ein abgehärteter Körper besitzt den größeren Schutz vor den Krankheiten der Seele

So harmonisiert man nicht nur den Bewegungsapparat, Herz und Kreislauf, sondern auch Stoffwechsel und Nerven, kurzum: Alle körpereigenen Systeme finden ihre Balance und machen den Menschen belastbarer, erholter, lockerer, stärker, leistungsfähiger, insgesamt also gelassener gegenüber den Anforderungen des Alltags. Sebastian Kneipp betrachtete seine Patienten ganzheitlich: „Ein abgehärteter Körper besitzt den größeren Schutz vor den Krankheiten der Seele.“ Dabei ist Abhärtung relativ zu sehen: Wählen Sie die Sportart, die Ihrer Persönlichkeit, Ihrer beruflichen Belastung, Ihrer Kondition und Ihrem Alter entspricht. Der eine fühlt sich nur wohl, wenn er täglich 25 Kilometer radelt, für den anderen ist ein einstündiger Spaziergang am Tag genau das Richtige.

Wichtig ist, den „Freizeit“-Sport nicht aufs Wochenende und die Urlaubszeit zu verlegen, sondern als festes Ritual ins Alltagsleben einzubauen. Oder, wie die Jogger sagen: „Das Schwierigste am Sport ist der Schritt vor die Tür.“



Alles aus einer Hand!

**Betreutes Wohnen,
Stationäre- und Tagespflege,
sowie ambulante Pflege
im Senioren-Park Niederselters**



Senioren-Park carpe diem
Niederselters
Münsterer Str. 9
65618 Niederselters
Tel.: 06483/919-0
niederselters@senioren-park.de
www.senioren-park.de



Senioren-Park
carpe diem®

...mehr als gute Pflege!



Im Bad Camberger Kurpark gibt es viele Bewegungsangebote – auch eine Runde Wassertreten gehört dazu.

ENDE MAI STARTET DAS STADTRADELN IN DER KURSTADT

Im dritten Jahr ist die Stadt Bad Camberg nun beim STADTRADELN dabei und wieder ist es ein Zeitraum von drei Wochen, der gewertet wird. Vom 29. Mai bis zum 18. Juni heißt es wieder „Bad Camberg radelt mit!“.

Ob allein oder im Team, alle sind aufgefordert in diesem Zeitraum möglichst viele Strecken mit dem Fahrrad zurückzulegen. Verschiedene Auszeichnungen honorieren dieses Bemühen und geben der Stadt die Gelegenheit, Sachspenden von regionalen Sponsoren zu verteilen. Gewinner ist aber eigentlich jede Teilnehmerin oder jeder Teilnehmer. Schließlich hat man ja den inneren Schweinehund überwunden und den Kampf gegen Steigungen und Gegenwind siegreich beendet.

Unabhängig vom Stadtradeln sind im Stadtgebiet neue Fahrradständer installiert worden und es wird derzeit geprüft, welche Einbahnstraßen für den Fahrradverkehr freigegeben werden können. Zusammen mit der mittlerweile sehr verbreiteten Elektrounterstützung bei den Fahrrädern gibt es dann immer weniger Ausreden, das Auto für Kurzstrecken zu bevorzugen. „Gute Fahrt und Rückenwind“ wünscht bei der Aktion auch Bürgermeister Jens-Peter Vogel „Wo ein Wille ist, ist auch ein Radweg! Think globally, ride locally – beim STADTRADELN!“

Eine Kampagne des Klima-Bündnis Europäische Kommunen in Partnerschaft mit indigenen Völkern – für lokale Antworten auf den globalen Klimawandel, www.klimabuendnis.org. Veranstalter ist die Stadt Bad Camberg (Stadtjugend- und Seniorenpflege & Tourist-Information), Am Amthof 15, 65520 Bad Camberg. Infos unter Telefon (06434) 202-411 / -142, E-Mail: bad-camberg@stadtradeln.de, www.stadtradeln.de/bad-camberg



WOHNTRÄUME WAHR WERDEN LASSEN MIT FENSTER UND TÜREN VON MÜLLER+CO



Müller+Co GmbH
Merzhausener Straße 4 - 6
61389 Schmitten-Brombach
Telefon 06084 42-0

www.fenster-mueller.de

Niederlassung
Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0


Fenster und Türen

Auf dem eigenen Traumbalkon – der Sonne so viel näher!

Individuelle Beratung: T. 06431 9122-222

WETON
MASSIVHAUS

www.weton.de

Bad Camberg

LOKALANZEIGER | Die Wochenzeitung für Ihre Region seit 197

KURjournal
Bad Camberg (ab 1.10.2021)

VIEL SPASS MIT IHREM NEUEN KUR-JOURNAL!

Ihr Mediaberater: **BORIS BASTIAN**

☎ 0 64 31 / 91 33 -17 oder 01 52/09 20 61 49

@ boris.bastian@der-lokalanzeiger.de



LOKALANZEIGER

Herausgeber: Stadt Bad Camberg
Tourist-Info Bad Camberg

Telefon: 06434 202411 oder 412
www.bad-camberg.de

in Zusammenarbeit mit dem

Wochenblatt Verlag Limburg GmbH & Co. KG
WERKStadt, Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg
Telefon: 06431 91330 | Fax: 06431 23458
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

Geschäftsführerin Litsa Papalitsa

Verlagsleitung René Kuhmann
(verantwortlich für den Anzeigenteil)

Sonderaufgaben Christian Thielen (Stabsstelle der
Geschäftsführung und Datenschutzbeauftragter)

Redaktion

Daniel Korzilius (verantwortlich im Sinne des Presserechts)

Auflage 20.600 Exemplare

Es gilt die Preisliste ab 01.01.2021.

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte
im Verbreitungsgebiet sowie Auslagestellen.

Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt
der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind
ausgeschlossen.

Druck Druckerei Hachenburg PMS GmbH, Hachenburg

Satz sapro GmbH, Gutenacker

Vertrieb Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

IMPRESSUM

HOTEL RESTAURANT WALDSCHLOSS mit neuer Führung und bewährter Qualität



BAD CAMBERG. Schon im Oktober 2020 hat Mehra Shamlal die Führung des renommierten Restaurant Hotel „Waldschloß“ übernommen und zusammen mit dem bewährten Team des beliebten Ausflugsziels die Herausforderungen der Corona bedingten Einschränkungen gemeistert. Peter Schäfer garantiert weiter als Küchenchef die bekannte Qualität der Speisen, die frisch im Restaurant des Hauses serviert werden. Für den perfekten Service sorgen unter anderem Anja Jung und Dariuzs Urban, die den Gästen des „Waldschloß“ schon seit Jahren einen angenehmen Aufenthalt garantieren. Vom deftigen Hirschgulasch über frischem Fisch bis zum saftigen Rumpsteak oder einem zarten Tafelspitz ist auf der Karte für jeden Geschmack etwas zu finden. Auch regionale Spezialitäten wie Handkäs' mit Musik oder Grüne Soße stehen zur Auswahl. Besonders beliebt bei den Ausflugs Gästen sind die hautgemachten Torten, die von Anja Jung für ihre Gäste in vielen Variationen stets frisch gebacken werden. Ob Apfelweintorte oder die klassische Schwarzwälder-Kirsch, für die Freunde einer süßen Verführung hält das Team des „Waldschloß“ eine große Auswahl bereit. Und wer es fleischlos mag, kommt im „Waldschloß“ auch auf seine Kosten, die Gerichte können nach individuellen Wünschen zusammengestellt werden. „Wir erfüllen gerne jeden Wunsch, den unser Küchenchef Peter Schäfer erfüllen kann“, lädt Anja Jung zum Genießen ein. Auch die Kinder des Waldkindergartens genießen die Kochkünste von Peter Schäfer beim Mittagstisch. Und zum Genießen bietet das „Waldschloß“ reichlich Raum. 170 Plätze stehen im Restaurant und den drei angeschlossenen separaten Räumen zur Verfügung. Außerdem finden 100 Gäste im Außenbereich auf der schönen Terrasse mit Blick auf die Kreuzkapelle Platz und in den großen Holzfässern des Romantischen Weindorfes können sich noch einmal 20 Besucher kulinarisch verwöhnen lassen. Gerne werden im „Waldschloß“ auch größere Gesellschaften ausgerichtet, vom Firmenjubiläum, der Hochzeit bis zum runden Geburtstag. Aber auch wer nur bei einem kühlen Bier oder einem frischen Apfelwein vom Fass in geselliger Runde verweilen möchte, ist herzlich eingeladen. Wer den Tag gemütlich beginnen möchte, kann gerne einen Platz beim Frühstücksbuffet reservieren, das ab 8.30 Uhr angeboten wird. Eine Kinderspielecke, ein großer Spielplatz direkt am Haus, 23. Gästezimmer und zahlreiche kostenfreie Parkplätze stehen auch für die Gäste zur Verfügung.

Mittwochs ist Ruhetag, die Küche ist an Werktagen von 11.30 bis 14.00 Uhr und von 17.00 bis 21.00 Uhr geöffnet, sonntags durchgehend. Reservierungen unter Telefon: (06434) 930740 und per E-Mail an info@hotel-waldschloß.de.

DER „FRISCHEKICK“ VOM WOCHENMARKT

BAD CAMBERG. Die Standbetreiber des Donnerstagsmarktes auf dem Bad Camberger Marktplatz haben sich entschlossen den Markt bis 18 Uhr zu öffnen. Die bisherige Zeit bis 19 Uhr wurde von den Kunden wenig angenommen, deswegen wird die Verkaufszeit um eine Stunde verkürzt. Auf dem Wochenmarkt bietet Familie Gün mit dem Feinkost-Paradies mediterranen Köstlichkeiten an. Der Fischstand von Willi Schuhmacher und der Weinstand von Bruno Wagner, Günther Schuster mit seinem Käseangebot und der Stand von Lennart Kaminske vom Gärtnerhof Oberweyer mit einem reichhaltigen Obst- und Gemüseangebot sind ebenso auf dem Marktplatz anzutreffen. Bernhard Wenthur – Bad Camberger Imker – wird im Mai wieder leckeren Honig anbieten.



Kundendienst

- PC / Notebook
- Telefonanlagen
- Server / Netzwerktechnik

PCPLUS
SERVICE & SUPPORT GMBH
Computer • Netzwerke • Service

*Vertrauen Sie Ihrer
autorisierten Fachwerkstatt.*

(06432)
644 833

Aarstrasse 124 - 65629 Niederneisen

www.pcplus24.de

Optik Fasel

Ihr meisterlich
mobiler Augenoptiker

Glasberatung
Brillenauswahl
Reparaturen
Messen der Sehstärke

Direkt bei Ihnen
zu Hause!

Carina Fasel

staatlich anerkannte
Augenoptikerin und
Augenoptiker-Meisterin

Terminvereinbarung unter
Tel.: 06438 9279992

info@optik-fasel.de
www.optik-fasel.de

28. Mai 2022

Kurhaus Bad Camberg

04. Juni 2022

IDSTEIN

18. Juni 2022

Bad Camberg

Für einen Abend voller Vergnügen veranstaltet von

Infos unter www.pundbevents.de

Tickets bei P&B Events, bei der Buchhandlung Camberger Bücherbank (www.buecher-bank.de), Tourist-Info Bad Camberg, bei Optik Studio Noé Idstein, bei bekannten Vorverkaufsstellen und online unter www.ticket-regional.de

Partner:

Veranstalter: P&B Events GbR
Limburger Str. 49-51
65520 Bad Camberg

Live ist das neue Netflix: Volles Programm, großer Spaß!

P&B Events präsentiert Comedy und Unterhaltung mit tollen Künstlern!

„Lachen sorgt dafür, dass die Bösartigkeit des Lebens uns nicht ganz und gar überwältigt“. Was schon Charlie Chaplin sagte, passt auch in die heutige Zeit und so hat sich die Bad Camberger Veranstaltungsagentur P&B Events GbR vorgenommen, die kulturelle Vielfalt in ihrer Heimat zu fördern und den Bad Camberger Kurgästen und Bürgern unterhaltsame Stunden zu verschaffen.

Am **28. Mai 2022** findet der „**Camberger Comedy Club**“ im Kurhaus statt. Mit aus dem TV bekannten Comedians wie Sascha Korf, Jacky Feldmann, Osan Yaran, Ingmar Stadelmann und einem noch geheimen Local Hero. Das Beste aus den Solo-Programmen der

Comedians, knackige Gags, viele Lacher und eine tolle, entspannte Atmosphäre im neu renovierten Bürgerhaus Bad Camberg.

Den Alltag vergessen lässt sich auch bei **CAVEMAN** am **4. Juni** in **Idstein**. Das erfolgreichste Solo-Stück in der Geschichte des Broadways wurde schon von Millionen bejubelt und der moderne Höhlenmann feiert weltweite Erfolge. Die Kult-Comedy begeistert auch in Deutschland alle, die eine Beziehung führen, führten oder führen wollen.

Weniger Comedy, dafür aber umso mehr Charme, Stimmung, Glitzer und Glamour bringt die **ABBA Tri-**

bute Show „SWEDEN SENSATION“ am **18. Juni** nach **Bad Camberg**. Mit den Welthits von Abba und einer spektakulären Show erleben Fans eine mitreißende, energiegeladene Show mit 100% Live-Gesang und originalgetreuem Sound beim Open-Air im Amthof-Innenhof (bzw. bei schlechtem Wetter im Kurhaus).

Eintrittskarten gibt es für alle Veranstaltungen bei P&B Events, bei der Camberger Bücherbank (Telefon 06434-4029777, www.buecher-bank.de), der Tourist-Info Bad Camberg, Tabak Brück, der Ticket-Zentrale Limburg und bundesweit an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter www.ticket-regional.de. Mehr Infos gibt es unter www.pundbevents.de.

Foto: Theater Mogul GmbH

Fototext: CAVEMAN – in Idstein mit Felix Theissen in der Titelrolle unter Regie von Esther Schweins.

Bad Camberg erleben...



HISTORISCHE ALTSTADT



NATUR UND BEWEGUNG



WOCHENMÄRKTE



THEMENFÜHRUNGEN



HESSISCHE GASTLICHKEIT



KNEIPP KURPARK



KNEIPPKUR-TRADITION

... und vieles mehr!