

# KUR *Journal*

Bad Camberg lädt ein!



Foto: Marcel Wirtz

**#KNEIPP ENTDECKEN**



**OBERSELTERS**  
CITY WATER

Starker Partner der  
Stadt Bad Camberg



**PFLANZLICHE  
APOTHEKE 4**



**FRÜHJAHRSMARKT  
IN BAD CAMBERG 7**



**5 AKTIV FÜR DIE UMWELT  
IM GOLDENEN GRUND**



**8 KNEIPP MÜSLI  
MACHT FIT**

## UNSERE THEMEN

**04 GÄNSEBLÜMCHEN**

Wetterorakel und altbewährte Heilpflanze

**05 AKTIV FÜR DIE UMWELT**

Imker in der Region sorgen sich um die Zukunft aller Insekten

**06 VERANSTALTUNGS-TIPPS**

Führungen und Kino in Bad Camberg

**07 FRÜHJAHRSMARKT**

Buntes Treiben in der Kurstadt

**08 GESUND MIT KNEIPP**

Leckeres Kneipp-Müsli schnell zubereitet

**09 „DIE STUMMEN PILZE“**

Märchenbuch zum Kneipp-Geburtstag

## Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste Bad Cambergs,

das erste Kur Journal des Jahres 2022 liegt druckfrisch vor Ihnen und animiert wieder zur Lektüre.

Einladen möchte ich Sie schon an dieser Stelle zum traditionellen Frühjahrsmarkt, der vom 23.–24. April 2022 stattfindet. Buntes Treiben mit Marktständen, Autoschau, Rummelplatz und Musik wird die Innenstadt beleben. Auch das kulinarische Angebot kommt nicht zu kurz. Sonntags sind die Geschäfte von 13–18 Uhr an geöffnet. Am 20. März lädt der Verein „Wir für Bad Camberg“ zum Narzissensonntag die Gäste zum Einkaufsbummel in Bad Camberg ein. Ein Energiespender par excellence und noch dazu eine gesunde Leckerei ist Honig. In diesem KurJournal stellen wir Ihnen den Kneipp-Honig des Bad Camberger Imkers Manfred Lindner vor.

Unter anderem in unserer Tourist-Info im Kurhaus Bad Camberg können Sie sich Ihren Vorrat an regionalem Honig sichern. Übrigens warten dort noch viele weitere interessante Dinge auf Sie, so zum Beispiel auch das neue Buch von Rita Barth, über das sie in der heutigen Ausgabe auch etwas erfahren.

Als (regelmäßige) Leserin oder Leser des KurJournals zählen Sie bestimmt zu den Menschen, für die aktive Gesundheitsvorsorge kein Fremdwort ist. Bleiben Sie dieser Lebenshaltung treu und versuchen auch andere davon zu überzeugen. Gesundheit kann man nicht erwerben, aber durch eine bewusste Lebensweise kann man ihren Erhalt zumindest unterstützen.



©Peteratzinger-Publishing Marketing & Medien

Alles Gute für das Jahr 2022 und vor allem Gesundheit wünscht Ihnen

**Ihr**

Jens-Peter Vogel, Bürgermeister

## DER FRÜHLING HÄLT EINZUG IN DER KURSTADT

**Die Gewerbetreibenden laden zum  
Einkaufsbummel ein**

BAD CAMBERG. -jmr- Nach dem grauen Winter sehnt man sich nach frischen Farben, Sonnenstrahlen und den ersten Frühlingsboten. Die Bad Camberger Gewerbetreibenden laden zum Frühlingsbeginn zu einem Einkaufsbummel am verkaufsoffenen Narzissensonntag, 20. März (13–18 Uhr), dazu ein, einen Hauch von Frühling zu schnuppern mit Unterhaltungsmusik und verschiedenen Aktionen. Kulinarische Spezialitäten, Leckereien, Crêpes, Kaffee, Kuchen und Getränke sowie einem kleinen Ostermarkt mit verschiedensten Frühlingsdekorationen. Die Kindergärten werden dazu wieder einen geschmückten Osterbaum auf dem Marktplatz aufstellen. Die Besucher dürfen sich in den



teilnehmenden Geschäften auf kleine, blühenden Überraschungen freuen. Die Organisatoren aus den Reihen der engagierten Gewerbetreibenden im Verein „Wir für Bad Camberg“ wünschen sich, dass das Frühlingserwachen in diesem Jahr wieder zahlreiche Besucher in die Kurstadt lockt.



## GÄNSEBLÜMCHEN – WETTERORAKEL UND ALTBEWÄHRTE HEILPFLANZE.

Es ist so unscheinbar und doch sieht man überall die kleinen, weißen und strahlenden Blüten. Das Gänseblümchen gedeiht auf fast allen Böden. Es benötigt nur ausreichend Sonne. Das Gänseblümchen als Wetterorakel: Ist die Blüte geöffnet wird es sonnig, ist sie geschlossen, bleibt es wohl regnerisch.

Jeder von uns kennt sicherlich aus Kindertagen ein Spiel mit dem Gänseblümchen: „Er liebt mich, er liebt mich nicht...“ oder die herrlichen Blütenkränze, die wir aus ihnen geflochten haben. Obwohl das Gänseblümchen allen bekannt ist, ist dessen heilende Wirkung vielen dennoch fremd.

Das Gänseblümchen wurde im Jahr 2017 zur Arzneipflanze des Jahres gewählt.

Es gehört zu der Familie der Korbblütler (Alle mit einer Allergie gegen Korbblütler bitte die Finger weglassen!). Die kleine ausdauernde, krautige Pflanze von 10–15 cm Größe bildet eine Blattrosette mit rundlichen – herzförmigen Blättern. Die Ernte ist das gesamte Jahr über möglich. **Es ist ein echter Überlebenskünstler!**

Im Allgemeinen erfolgt die Ernte jedoch von Mai bis September. Man sagt: „Wer auf einer Wiese spaziert und unter seinem Fuß mindestens vier Gänseblümchen hat, weiß der Frühling ist da.“ Das Gänseblümchen ist überall zu finden. In seinen Wurzeln speichert es ausreichend Nährstoffe, so dass es sogar den Schnee überdauern kann.

Der deutsche Name erinnert an den Standort, die Gänseweide. Bei der Ernte ist wichtig, sich nur die schönsten Blüten auszusuchen. Das Gänseblümchen kann zur Gesunderhaltung und Linderung genutzt werden.

### Bedeutung in der Heilkunde

Erwähnt wird das Gänseblümchen bereits 1543 im Kräuterbuch des Leonard Fuchs. Er empfahl es bereits damals als Wundmittel (mit einer ähnlichen Heilwirkung wie die Ringelblume). Es gilt als appetitanregend und reinigend. Die enthaltenen Gerbstoffe regen die Produktion der Verdauungssäfte in Magen, Galle und Leber an. Der Einsatz von Gänseblümchenblüten in der Nahrung ist im Frühjahr wunderbar zur Reinigung des gesamten Organismus geeignet.

*Bevor Sie starten, achten Sie bitte immer auf Vorerkrankungen und Allergien!*

Gänseblümchenblüten können auch bei Atemwegserkrankungen eingesetzt werden. Sie werden ebenfalls als fiebersenkendes und entzündungshemmendes Mittel empfohlen.

In unserer heutigen Zeit wird es auch gern für die natürliche Gesichtspflege verwendet. Das Gänseblümchen hat in der Volksheilkunde einen hohen Stellenwert. Gänseblümchen enthalten Saponine, Bitterstoffe, Gerbstoffe, Flavonoide und ätherische Öle. In der Volksmedizin werden Blüten und Blätter des Gänseblümchens verwendet.

### Anwendung

Die Blüten, in Maßen genossen, ergänzen gemischt mit anderen Wildkräutern jeden Salat oder Quark.

Es ist für Groß und Klein ein optischer und geschmacklicher Genuss und obendrein sehr gesund.

### Wildkräutersalat mit Gänseblümchenblüten

– aktiviert den Stoffwechsel und die Verdauungssäfte.

Zutaten: verschiedene Wildkräuter je nach Belieben, frische Sprossen, eine kleine Handvoll Gänseblümchenblüten, 2 EL Öl, Saft einer halben Zitrone, etwas Pfeffer und Salz, frische Petersilie oder Schnittlauch. Ein gesunder leckerer Frühlingsalat mit wertvollen Inhaltsstoffen.

### Gesichtspflege mit Gänseblümchen

– reinigend und beruhigend

Gänseblümchensalbe lässt sich leicht aus selbst gemachtem Gänseblümchen- Öl (gutes Öl und Gänseblümchenblüten) herstellen.

Dazu benötigen sie Gänseblümchen- Öl, etwas Bienenwachs (am Besten vom Imker des Vertrauens) und einige Tropfen ätherische Öle (je nach Belieben). Diese Zutaten gemeinsam erwärmen, in einen kleinen Tiegel füllen und abkühlen lassen. Die Salbe soll entzündungshemmend und wundheilend wirken. Sie kann die Haut mit den Vitaminen A, C und E nähren und soll vor äußeren negativen Umwelteinflüssen schützen. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Bleiben Sie gesund und nutzen Sie die Kraft der Natur.

**Ihre Antje Martin**

**Kneipp – Gesundheitspädagogin**

[www.dasgluecksweib.de](http://www.dasgluecksweib.de)





Drei Imker, zwei Generationen, Manfred Lindner (links) mit seinen beiden Kindern Hanna und Paul. Foto: Müller

## AKTIV FÜR DIE UMWELT IM GOLDENEN GRUND

### Imker in der Region sorgen sich um die Zukunft aller Insekten

BAD CAMBERG. Gleich zwei Vereinen in Bad Camberg steht Manfred Lindner als Vorsitzender vor, dem Imkerverein Bad Camberg und dem Verein Blühendes Bad Camberg. Die Ziele beider Vereine decken sich in dem Anspruch, die Vielfalt der Insekten in der Region zu fördern. Um rund 70 % ist die Zahl der der Fluginsekten seit den 70er Jahren zurückgegangen, und das ist ein alarmierendes Zeichen für die Artenvielfalt. Und dies nicht nur im Bereich der Fauna – fast alle Fledermausarten und viele heimische Vögel und Schmetterlinge stehen mittlerweile auf der „Roten Liste“ der vom Aussterben bedrohten Tierarten - sondern auch für die Flora. Denn ohne Bestäubung durch die Insekten ist auch die Vielfalt an Blütenpflanzen gefährdet, so der Bienenexperte, der hauptberuflich als Illustrator für große Unternehmen arbeitet. Er setzt sich auch für den Beitritt der Kurstadt in den Verein der Kommunen für biologische Vielfalt ein, der durch Workshops und Schulungen von städtischen Mitarbeitern, zum Beispiel der Stadtgärtner, dabei unterstützt, dass Kommunen mit der Einrichtung von Blühflächen und der Schaffung von neuem Lebensraum einem weiteren Artensterben entgegenwirken. Sein großes Wissen gibt Manfred Lindner gerne im Rahmen von Vorträgen weiter. Bei der Zucht von Bienenköniginnen legt der Imker hohen Wert auf Varroatoleranz. Die Bienen aus diesen Zuchtlinien bekämpfen den größten Feind der Honigbienen, die Varroa-Milbe, aktiv durch Ausputzen der Milben aus der Bienenbrut. Dieses Putzverhalten wird vererbt und kann durch gezielte Zucht gefördert werden.

Ein Dorn im Auge ist dem Imker, dass immer noch zu viel Insektizide eingesetzt werden. „Wenn es heißt, ein Pestizid gefährde nicht den

Bestand von Honigbienen, hat das wenig Aussagekraft. Meine Bienenköniginnen sind in der Lage, innerhalb eines Tages bis zu 1000 Eier zu legen. So können problemlos vergiftete Flugbienen in den Völkern ersetzt werden. Das Bienenvolk kann gegensteuern, deshalb ist es bei den Testreihen lange Zeit nicht aufgefallen, dass die Insektizide auch auf Bienen tödlich wirken“, so Lindner. Wildbienen, Hummeln und andere Insekten sind jedoch nicht in der Lage, derartige Verluste auszugleichen, sie können nicht einfach mehr Nachwuchs produzieren und sterben daher aus.

65 Imker sind im Imkerverein Bad Camberg organisiert, mit einer variierenden Anzahl an Völkern, die im ganzen Goldenen Grund, von Selters bis Waldems, ihre Heimat haben. Manfred Lindner betreut zusammen mit seinen beiden Kindern Hanna (15 Jahre) und Paul (17 Jahre), die beide ausgebildete Imker sind, elf Bienenvölker und hat in diesem trotz der Feuchtigkeit guten Bienenjahr rund 500 Kilogramm Honig geerntet. „Und der Honig aus der Region ist wirklich rein“, so der Imker. Denn die Bienen klären den Honig von allen Schadstoffen. Im Pollen, der von den Bienen nicht gereinigt und ausschließlich an die Brut verfüttert wird, verbleiben eventuelle Schadstoffe jedoch. Sind belastende Stoffe dabei, trägt die Brut die Schadstofflast und wird unter Umständen geschädigt. In einem gewissen Umfang kann der Ausfall der Brut jedoch durch eine erhöhte Eiablage der Königin wieder ausgeglichen werden. „Ein Bienenvolk ist ein echter Superorganismus“, so der stolze Imker, dessen Honigprodukte aus der heimischen Region auch in der Tourist-Info im Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg“ angeboten werden.



**STADTMAUERRUNDGANG**



**GEFÜHRTER KNEIPP-RUNDWEG**



**WANDERN  
MIT OFFENEN AUGEN**



**MIT DER NACHTWACH' DURCH  
DAS MITTELALTERLICHE CAGENBERG**



**WALDBEGANG  
MIT DEM FÖRSTER**

## Veranstaltungs-Tipp

**Mittwoch,**  
09.02./16.03./13.04.  
16.00 Uhr und 19.30 Uhr

**KINO  
im Kurhaus**

**Jeden Samstag,**  
10.30 Uhr

**Stadtführung**  
Treffpunkt Bürgerhaus

**Sonntag,**  
06.03./03.04/  
15.00 Uhr

**Stadtmauerrundgang**  
Treffpunkt Bürgerhaus

**Sonntag,**  
03.04.  
16.30 Uhr

**Kinderstadtführung**  
Treffpunkt Bürgerhaus

**Sonntag,**  
24.04.  
16.00 Uhr

**Fachwerkführung**  
Treffpunkt Marktplatz

**Freitag,**  
04.02./04.03./01.04.  
19.30 Uhr

**Nachtwächterführung**  
Treffpunkt Amthof-Innenhof

**Donnerstag,**  
03.03./07.04.  
15.00 Uhr

**Waldbegang  
mit dem Förster**  
Treffpunkt Parkplatz Waldschloß

**Jeden Samstag,**  
13.00 Uhr

**Wandern mit  
offenen Augen**  
Treffpunkt Kurhaus

**Samstag,**  
22.01./26.02. 14.00 Uhr  
26.03./30.04. 15.00 Uhr

**Geführter  
Kneipp-Rundweg**  
Treffpunkt Kräutergarten

**Auf Grund der coronabedingten Auflagen  
kann es kurzfristig zu Terminänderungen  
und -ausfällen kommen. ACHTUNG: Nur  
mit Voranmeldung in der Tourist-Info  
Bad Camberg!**

**Alle Termine und weitere Informationen  
finden Sie unter [www.bad-camberg.de](http://www.bad-camberg.de)!  
Einfach mit dem Smartphone den QR-  
Code scannen!**



# FRÜHJAHRSMARKT

# LOCKT BESUCHER AN

BAD CAMBERG. Der Frühjahrsmarkt in Bad Camberg lockt die Gäste am Wochenende 23./24. April (jeweils ab 11 Uhr), mit einem vielfältigen Angebot und vielen Ständen in die historische Altstadt der Kneippstadt. Die Marktbesucher präsentieren ein buntes Angebot an Textilien, Taschen, Lederwaren, Kinderbekleidung, aber auch Gewürzen und selbstgemachten Erzeugnissen wie Honig oder Kerzen. Ihren Hunger und Durst können die Besucher an zahlreichen Ständen und Wagen mit süßen und deftigen Köstlichkeiten stillen. Für musikalische Unterhaltung ist wieder gesorgt und Fahrgeschäfte bieten Unterhaltung für große und kleine Besucher. Vereine und wohlthätige Organisationen nutzen gerne die Möglichkeit, auf ihren Verein und ihr Anliegen aufmerksam zu machen. Der

Sportverein Bad Camberg richtet im Rahmen des Frühjahrsmarktes wieder einen großen Flohmarkt im Bereich Bahnhofstraße/Pfortenwiesen aus und die Bad Camberger Einzelhändler haben ihre Geschäfte mit vielen attraktiven Angeboten zum verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr geöffnet.



Foto: Jürgen Müller

*Lahn-Akustik Pfeifer*  
Garant für Lebensqualität

*Immer für sie da,  
dem Gehör ganz nah!*

Hörgeräteakustiker - Meisterbetrieb

Bahnhofstraße 2  
65594 Runkel  
Tel. 0 64 82 / 60 85 30  
www.lahn-akustik.de  
info@lahn-akustik.de

## Kundendienst

- PC / Notebook
- Telefonanlagen
- Server / Netzwerktechnik

Vertrauen Sie Ihrer autorisierten Fachwerkstatt.

ISO 9001

**PCPLUS**  
SERVICE & SUPPORT GMBH  
Computer • Netzwerke • Service

☎ (06432) 644 833

Aarstrasse 124 - 65629 Niederneisen  
www.pcplus24.de

## UNTERNEHMENSGRUPPE



# Sanitätshaus Kern Idstein GmbH

MEISTERBETRIEB ORTHOPÄDIETECHNIK · ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK · REHA-TECHNIK SEIT 1950

65510 Idstein  
Am Bahnhof 1  
Tel. 0 61 26 / 5 05 79 00

65520 Bad Camberg  
Lahnstraße 14-14a  
Tel. 0 64 34 / 93 08 10

65183 Wiesbaden  
Schwalbacher Straße 38-42  
Tel. 06 11 / 53 28 50 31

65205 Wi.-Nordenstadt  
Borsigstraße 2-4  
Tel. 0 61 22 / 170 90 60

65239 Hochheim  
Frankfurter Straße 94  
Tel. 0 61 46 / 6 08 64 53

65510 Hünstetten-Görsroth  
Neukirchener Straße 51  
Tel. 0 61 26 / 9 51 79 30

## Für jeden Fuß den passenden Schuh



- Gönnen Sie sich und Ihren Füßen einen guten Lauf
- Jeder Fuß verdient ein perfekt passendes Schuhwerk

Erhältlich in unserer Niederlassung in Bad Camberg, Lahnstraße 14.

[www.sanitaetshaus-kern.de](http://www.sanitaetshaus-kern.de)

# KNEIPP-MÜSLI DAS ORIGINAL AUS BAD CAMBERG

Das hier vorgestellte Müsli wurde seit Anfang der 60er Jahre den Kurgästen als Kneipp-Müsli zum Frühstück serviert. Das Kneipp-Müsli wurde vor allem in den kleinen Kurheimen angeboten und zeigte leichte Variationen in der Zubereitung. Dieses Rezept stammt aus dem „Haus Hildegard“ und wurde dem Kur-Journal von Professor Jörg Pfister zur Verfügung gestellt.

## Zutaten:

- geschrotetes Sechskorn
- Apfelsaft oder Apfelmost (naturtrüb)
- 1–2 Äpfel
- 1 Bananen
- Früchte der Saison (z. B. Pfirsich, Birne, Trauben, etc.)
- Rosinen
- gemahlene Haselnüsse

## Vorbereitung:

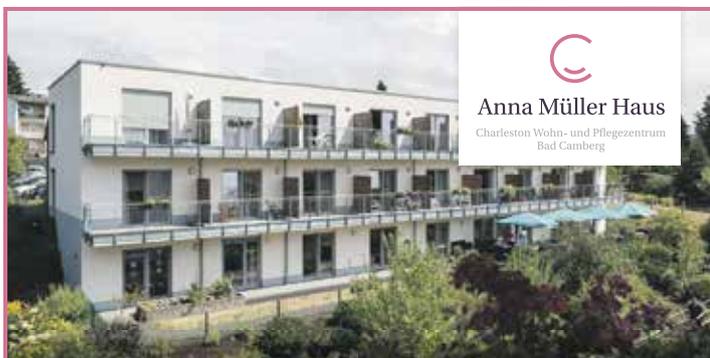
2 gehäufte Esslöffel (30g) Sechskorn mit 5 Esslöffel Apfelsaft über einige Stunden (über Nacht im Kühlschrank) eingeweicht stehen lassen.



## Zubereitung:

Die ungespritzten und gewaschenen Äpfel auf einer rostfreien Reibe grob in den Brei hineinraffeln.

Die geschälte (reife) Banane mit einer Gabel in den Brei zerdrücken, ein paar Rosinen dazu geben und alles gut verrühren. Je nach Wunsch können Früchte der Saison in mundgerechte Stücke geschnitten ebenfalls untergerührt werden. Dazu eignen sich besonders Pfirsich, Trauben oder Birnen aber auch eigene Kreationen können das Müsli abwechslungsreich gestalten. Am Schluss kann das Müsli mit den gemahlene Haselnüssen verziert werden.



**Anna Müller Haus**  
Charleston Wohn- und Pflegezentrum  
Bad Camberg

## PFLEGE MIT HERZ UND VERSTAND.

Sie erleben bei uns eine wohltuende Umgebung und viele aktivierende Angebote. Wir kümmern uns um Ihr individuelles Befinden durch gezielte Maßnahmen für alle Pflegeformen verbunden mit bester Betreuungsqualität.

### Unser Angebot für Sie:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Pflege bei Demenz
- Pflege für Schwerstpflegebedürftige

## Wir freuen uns auf Sie.

Anna Müller Haus  
Pommernstraße 13  
65520 Bad Camberg  
Tel. 06434 91273  
post@anna-mueller-haus.de  
www.anna-mueller-haus.de

**Anna Müller Haus**  
Charleston Wohn- und Pflegezentrum  
Bad Camberg



## Sozialstation Bad Camberg

Am Kindergarten 7, 65520 Bad Camberg-Erbach  
Tel.: 06434 / 6043  
Fax: 06434 / 4905  
E-Mail: sozialstation-camberg@caritas-limburg.de

### Wir bieten Ihnen

- ganzheitliche, fachkundige Pflege
- kompetente Beratung
- eine individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Versorgung
- Wir betreuen Sie in **Bad Camberg, Selters, Weilrod-Hasselbach**

[www.caritaslimburg.de/sozialstation-camberg](http://www.caritaslimburg.de/sozialstation-camberg)

## MEDICAL BEAUTY

Centrum für Körper - S - thetik und Cosmetologie



	<b>FIGURENSTUDIO</b> SHAPE ME Fett weg – Lipologie Reduktion – Forming – Lifting		<b>COSMETOLOGIE</b> ANTI-AGING Facelift/Falten Hautanomalitäten Akne/Pubertätsakne
	<b>LASERZENTRUM</b> Alexandrit-Laser Dauerhafte Haarentfernung		<b>BODYCONCEPT</b> Ernährungs-Coaching Foreas – Ultimative Entspannungsmethode Med. Fußpflege/Korrekturen



Am Auborn 9 • 65618 Selters • 06483 - 911 611 • [medical-beauty-selters.de](http://medical-beauty-selters.de)

Lebensfreude trotz Amputation  
kann möglich sein, wenn die Prothese passt  
und Sie gelernt haben wie man sie benutzt.

Gebührenfreie  
Rufnummer:  
+49 (0)6431-2808009

APT Prothesen Limburg e.K.  
Westerwaldstraße 46  
65549 Limburg  
info@apt-prothesen.de  
[www.apt-prothesen.de](http://www.apt-prothesen.de)

**apt** a perfect team  
PROTHESEN

Unsere Spezialisten besuchen und beraten Sie gerne - ob zuhause oder in unserer Werkstatt.

## WOHNTRÄUME WAHR WERDEN LASSEN MIT FENSTER UND TÜREN VON MÜLLER+CO



**Müller+Co GmbH**  
Merzhausener Straße 4 - 6  
61389 Schmitten-Brombach  
Telefon 06084 42-0

[www.fenster-mueller.de](http://www.fenster-mueller.de)

**Niederlassung**  
Auf dem kleinen Feld 34  
65232 Taunusstein-Neuhof  
Telefon 06128 9148-0

**müller+co**  
Fenster und Türen

# ZUM KNEIPP-GEBURTSTAG

## MÄRCHENBUCH MIT BEWEGUNGSÜBUNGEN: „DIE STUMMEN PILZE“



200. Geburtstag im Jahr 2021 Johann Sebastian Kneipp, das möchte die Kneipp-Kurstadt Bad Camberg auf vielfältige Weise feiern. Nun mit einem Märchenbuch mit Bewegungsübungen und Aquarellbildern, eigens dafür erstellt von der Physiotherapeutin und Kneipp-Bademeisterin Rita Barth.

Bewegung ist eine der 5 Säulen der Kneipp'schen Gesundheitslehre. Die Natur und ihre einwirkenden Elemente sind ein weiterer Faktor.

Bei diesem reich illustrierten Buch handelt es sich um ein Märchen mit leicht verständlichen, ebenfalls illustrierten Übungen, die von Rita Barth entwickelt worden sind und jeweils zum aktuellen Teil ihrer Geschichte passen. Sie sind nicht als Ersatz für krankengymnastische Behandlung zu verstehen. Alle Bilder sind liebevoll handgemalte Aquarelle der Autorin.

Zum Inhalt des reich illustrierten Buches: Zwei Kinder erleben im Wald ein Abenteuer mit verwunschenen Pilzen, Waldbewohnern, Schmetterlingen, Vögeln, Schnecken und Käfern. Sie alle

gemeinsam, als Team, bekämpfen den bösen Nebelvogel Urugular. Es stellt sich die Frage, warum der Geistervogel ein böser Mobber wurde. Kann das Abenteuer für alle gut ausgehen? Auch kommt eine besondere Spinne mit sechs Beinen, eine Behinderte, vor. Diese Spinne zeigt, dass sie ihr Leben meistert.

Dieses Buch möchte die Freude an Bewegung, das Interesse an der Natur sowie die Achtsamkeit gegenüber kleinen Lebewesen wecken.

Auch die Vertreter der Stadt Bad Camberg sind der Ansicht, dass solch ein Buch mit fröhlichen, leichten Übungen immer wieder gerne in die Hand genommen wird um selbstständig zu üben. Ein Buch, nicht nur für Kinder.

Das Hardcover-Buch „Die stummen Pilze“ im DIN A4 Format mit 60 Seiten, ist im Selbstverlag Rita Barth erschienen und zu einem Preis von 14,95 € bei der Tourist-Information, Bad Camberg erhältlich.



**Glasberatung**  
Brillenauswahl  
Reparaturen  
Messen der Sehstärke

**Direkt bei Ihnen zu Hause!**

Carina Fasel  
staatlich anerkannte  
Augenoptikerin und  
Augenoptiker-Meisterin

Terminvereinbarung unter  
Tel.: 06438 9279992

info@optik-fasel.de  
www.optik-fasel.de





**Willkommen Zuhause!**

INDIVIDUELL  
MASSIV  
STEIN AUF STEIN  
ZUM FESTPREIS

**WETON**  
MASSIVHAUS

www.weton.de

WETON Massivhaus GmbH • 65556 Limburg-Staffel  
Elzer Straße 22-24 • Telefon 06431 / 9122-222

**Herausgeber: Stadt Bad Camberg**  
**Tourist-Info Bad Camberg**

Telefon: 06434 202411 oder 412  
www.bad-camberg.de

in Zusammenarbeit mit dem

**Wochenblattverlag Limburg GmbH & Co. KG**  
WERKStadt, Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg  
Telefon: 06431 91330 | Fax: 06431 23458  
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

**Geschäftsführerin** Litsa Papalitsa

**Verlagsleitung** René Kuhmann (verantwortlich für Anzeigenteil)

**Sonderaufgaben** Christian Thielen (Stabsstelle der Geschäftsführung und Datenschutzbeauftragter)

**Redaktionsleitung**

Daniel Korzilius (verantwortlich im Sinne des Presserechts)

**Auflage** 20.600 Exemplare | Es gilt die Preisliste ab 01.01.2021.

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet sowie Auslagestellen.

Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

**Druck** Druckerei Hachenburg GmbH, Hachenburg

**Satz** sapro GmbH, Gutenacker

**Vertrieb** Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

IMPRESSUM



## **SEAT Leon e-HYBRID**

**Mehr Spaß.  
Weniger Emissionen.**

**Jetzt mit 7.177,50 €  
e-Mobilitätsprämie<sup>1</sup>.**

**ORTH**  
Automobile

**Orth Automobile GmbH**  
Gottlieb-Daimler-Str. 1  
65614 Beselich  
T. 06484 9131 777  
[orth-automobile.seat.de](http://orth-automobile.seat.de)

SEAT Leon 1.4 e-HYBRID, 150 kW (204 PS), Kraftstoffverbrauch Benzin: kombiniert 1,4 l/100 km; Stromverbrauch: kombiniert 12,0 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen: kombiniert 32 g/km. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A+++.

<sup>1</sup>Die e-Mobilitätsprämie von 7.177,50 € setzt sich zusammen aus dem Herstelleranteil von 2.677,50 € brutto und der staatlichen Förderung von 4.500 €. Staatliche Förderung: Vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle, [www.BAFA.de](http://www.BAFA.de), gewährter Zuschuss, dessen Auszahlung erst nach positivem Bescheid des von dir gestellten Antrags erfolgt. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Die staatliche Förderung in dieser Höhe endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, aktuell spätestens am 31.12.2022. Herstelleranteil: Von der SEAT Deutschland GmbH, Max-Planck-Str. 3-5, 64331 Weiterstadt, gewährte Prämie beim Kauf eines neuen SEAT e-HYBRID Modells. Verfügbar für Privatkunden und gewerbliche Endkunden. Die e-Mobilitätsprämie ist nicht kombinierbar mit anderen SEAT Förderaktionen (mit Ausnahme der Basis-Konditionen Leasing und Finanzierung) und gültig bis auf Widerruf. Weitere Informationen erhältst du bei deinem SEAT Partner. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

# #GEMEINSAM FÜR BAD CAMBERG

*LOKAL SHOPPEN & GENIESSEN*

Aktuelle Angebote

*finden Sie auf ...*



SCHAUFENSTER-BAD-CAMBERG.DE