

KUR *Journal*

Bad Camberg lädt ein!

Bad Camberg entdecken
und genießen



Starker Partner der
Stadt Bad Camberg



KURPARK **4**



8 KRÄUTERGARTEN



YOGA-TWIST **6**



10 NORDIC-WALKING

INHALT

04 KURPARK

Die „Grüne Lunge“ Bad Cambergs

05 WANDERTIPP

Mit dem Rad durch das Ems- und Wörsbachtal

06 KNEIPP-TIPP

Yoga-Twist

07 MEDICAL PARK

Zurück in ein aktives Leben

08 KRÄUTERGARTEN

„Heilbringende“ Kräuter inmitten der Kurstadt

10 NORDIC-WALKING-PARK

Reizvolle Landschaften im Naturpark Taunus

13 # BAD CAMBERG ENTDECKEN

Stadtführungen

14 # BAD CAMBERG GENIESSEN

Restaurant La Vita - Ein Leben für die Gäste

Sehr geehrte Bürger und Bürgerinnen Bad Cambergs, wert Kurgäste und Gäste,

es ist soweit – Sie halten das neue KUR-Journal in Ihren Händen! Mit neuem Layout präsentieren wir auf sechzehn Seiten hochwertigen Papiers viermal im Jahr unsere Stadt mit all ihren Attraktionen, Sehenswürdigkeiten, dem Wissen rund um die Kneippsche Gesundheitslehre sowie unseren - hoffentlich bald wieder - zahlreichen Veranstaltungen.

Mit vielfältigen Gesundheitsangeboten sowie einer bunten Auswahl unserer Einzelhändler und Gastronomen zeigt sich Bad Camberg als attraktives Kneippheilbad - als Einkaufs- und Genussstadt! Nutzen Sie Ihren Aufenthalt in unserer Stadt, um lokal zu shoppen und zu genießen! Lernen Sie in einer der abwechslungsreichen Stadtführungen Geschichten und Wissenswertes über Bad Camberg kennen. Auf den Spuren der Kräuterfrau erfahren Sie weshalb Sebastian Kneipp der Meinung war, dass „Die Natur die beste Apotheke“ ist. In unserem lauschigen Kneipp-Kurpark können Sie an einem schattigen Plätzchen die Seele baumeln lassen, die Ruhe genießen und nebenbei beim Kneippschen Wassertreten noch etwas für Ihre Gesundheit zu tun.



Einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen Sabine Rubröder!

Stabsstelle für Stadtmarketing & Wirtschaftsförderung

Foto: Jürgen Mitter





KNEIPP-KURPARK

Die „Grüne Lunge“ Bad Cambergs

Der Kneipp-Kurpark, die grüne Lunge von Bad Camberg, bietet mit Wasserspielen und Spazierwegen Gelegenheit zur Entspannung und Erholung.

In das Gebiet sind eine Minigolf-Anlage, Boulebahnen, Großlandschach, Liegewiesen und Tennisplätze genauso eingebettet wie der einzigartige Kneipp-Kräutergarten und die Wassertretanlagen. Der Park zieht sich von der Grabenstraße bis hinauf zur Reha-Klinik, im Norden begrenzt von der Obertorstraße, im Süden vom Badehausweg und der Bircher-Benner-Straße.

Etwas Besonderes ist auch der Kneipp-Rundweg, der an verschiedenen Stationen im Park die Kneippschen Säulen - Heilpflanzen, Bewegung, Wasser, Lebensordnung und Ernährung - in Wort und Bild darstellt.

TIPPS FÜR KNEIPP-ANWENDUNGEN

Neue Hinweisschilder geben im Kurpark Tipps für die richtige Nutzung von Wassertretbecken und Armtauchbecken. Auf jedem dieser Schilder ist ein QR-Code angebracht. Diesen können Kurparkbesucher nutzen, um in den direkten Kontakt mit der Kurverwaltung zu treten. Einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen und eine E-Mail an die Kurverwaltung schicken! Auf diese Art und Weise können zu jeder Tageszeit schnell und unkompliziert eventuelle Mängel oder Schäden an den Kurparkeinrichtungen gemeldet werden. Ein Schritt zur Optimierung der Qualität!

Verehrter Gast, bitte beachten Sie beim Besuch der Kneipp-Gesundheitsanlage folgende Tipps:
Zwischen Wassertreten und Armtauchen sollte mindestens ein Zeitraum von zwei Minuten liegen!

KNEIPP - WASSERTRETBECKEN
Wichtigster Prinzip bei der Anwendung: kaltes Wasser ist ein vorher erwärmter Körper. Das Fußbad niemals mit kalten Füßen beginnen!

Beim Wassertreten die Füße mit jedem Schritt aus dem Wasser heben (Stoßbewegung). Nach der Kur im Wasser bleiben bis der kalten Kälte in den Beinen eintritt (max. 1 Minute). Danach das Wasser abstoßen und wieder warmtun. Vorsicht bei Blasen- und Nierenleiden.

KNEIPP - ARMTAUCHBECKEN
Wichtigster Prinzip bei der Anwendung: kaltes Wasser ist ein vorher erwärmter Körper. Das Armtauchbecken mit kalten Händen und Armen betreten!

Beim Armtauchbecken die Arme tief einstecken. Bis nach maximal 30 Sekunden ein kalter Kälte (Kribbeln oder Zucken in Arm) eintritt. Danach das Wasser abstoßen und die Arme bis zum kalten Abkühlen bewegen (Armbeugen etc.).

- Benutzung der Anlage auf eigene Gefahr!
- Eltern haften für ihre Kinder!
- Hunde bitte fernhalten (Bereitungsverbot)

Für Sie Mängel und/oder Verbesserungen an den Kneipp-Anlagen bitte an: Kurverwaltung, Kurpark Bad Camberg, 34109 Bad Camberg, Tel. 05271 140-100, Fax 05271 140-101, E-Mail: kurverwaltung@badcamberg.de

MIT DEM FAHRRAD DURCH DAS EMS- UND WÖRSBACHTAL

Die Kommunen Bad Camberg, Brechen, Hünfelden, Hünstetten, Idstein und Selters haben vor 15 Jahren die 45 Kilometer lange Radrundtour durch das Ems- und Wörsbachtal gemeinsam erarbeitet und in einer Fahrradkarte publiziert.

Alle Radler, insbesondere Familien, sind eingeladen, während einer Radrundtour die Region rund um den Ems- und Wörsbach zu erkunden. Für Familien mit Kindern und Gruppen ist diese Strecke besonders gut geeignet, da auf der landschaftlich wunderschönen Route keine großen Steigungen zu bewältigen sind. Die Rundtour bietet wunderschöne Landschaftsansichten und Aussichten. Sie verläuft von Bad Camberg, Selters, Brechen, Hünfelden Hünstetten und Idstein zurück nach Bad Camberg. Am Ende der Tour warten in der historischen Zentrum der Kurstadt zahlreiche Einkehrmöglichkeiten.

Von Bad Camberg (entlang des R 8) geht es über Selters zum nördlichsten Teil der Strecke nach Niederbrechen, wenige Kilometer von Limburg entfernt. Auf dem zweiten Teil in südlicher Richtung führt die Strecke durch das wildromantische Wörsbachtal. Hier an der Neumanns-Mühle wurde eine neue Brücke angelegt, um zwei schöne Wege miteinander zu verbinden. Dann geht es über Wörsdorf und Walsdorf zurück nach Bad Camberg. Wer will, kann auch von Wörsdorf aus einen Abstecher in die Hexenturmstadt Idstein machen und über Esch nach Bad Camberg fahren.

Neben den landschaftlichen Schönheiten wartet der Rundkurs mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten auf, etwa das Hofgut Gnadenthal mit Äbtissinnenhaus, die 1000 Jahre alte Berger Kirche, der Gefangenenturm und Reste der Stadtmauer in Brechen, die historische Altstadt mit dem alles überragenden Obertorturm von Bad Camberg oder das Residenzschloss mit Schlossgarten und Hexenturm in Idstein. Viele Radfahrer machen auch einen Abstecher in den Kneipp-Kurpark in Bad Camberg und lassen sich vom Kneippgrundweg und den 5 dargestellten Säulen nach Kneipp inspirieren. In den Ortschaften selbst gibt es ausreichend Möglichkeiten, anzuhalten, ein Eis oder eine Tasse Kaffee zu sich zu nehmen, und die Umgebung zu genießen. Im Hofgut Gnadenthal kann man die Ruhe genießen und von einer Außenterrasse aus auf die Landschaft blicken.

Die Radrundtour ist an den Fernradwanderweg R 6 und R 8 angeschlossen, so dass Fernradler eine „Extrarunde“ durch den Vordertaunus drehen können.



**FÜR WEITERE INFOS DEN
QR-CODE MIT DEM
SMARTPHONE EINSCHANNEN!**
WWW.BAD-CAMBERG.DE



KNEIPP-TIPP

YOGA-TWIST – ENERGIEKICK FÜR DEN TAG

Eine kleine Yoga-Einheit bringt viel Energie für den Tag. Bei den fünf Kneippschen Elementen verbindet Yoga die Lebensordnung mit der Bewegung. Katharina Dodel, Yogalehrerin und Bloggerin aus Berlin, hat dafür ein kompaktes Training zusammengestellt.

Drehbewegungen beleben den Körper, geben den Organen eine kleine Massage, regen die Verdauung an, kräftigen die seitlichen Bauchmuskeln – und das Beste: Sie sind einfach und können überall geübt werden. Für unsere heutige Übung brauchen wir lediglich eine gute Sitzmöglichkeit, etwa einen Stuhl oder das Sofa. Wir setzen uns an den vorderen Rand des Stuhls, um aufrecht sitzen zu können. Dann öffnen wir die Knie und Füße hüftbreit, um die Fußsohlen gut zu ertönen

und uns ein stabiles Fundament zu schaffen. Der Körper ab der Hüfte abwärts bleibt fest geerdet. Einatmend, nehmen wir die Arme nach oben und strecken uns lang. Ausatmend, drehen wir uns nach rechts. Die linke Hand legen wir auf dem rechten Oberschenkel ab und die rechte hinten auf dem Stuhl oder dem unteren Rücken. Mit jeder Einatmung spüren wir Länge im Rücken (heben dabei die Brust nach oben), mit jeder Ausatmung drehen wir uns ein kleines Stück weiter aus dem mittleren und oberen Rücken. Wir füllen die Lungen tief mit jeder Einatmung, und leeren sie vollständig mit jeder Ausatmung. Wir bleiben für mindestens fünf Atemzüge in der Drehung sitzen und wiederholen den Twist dann auf der anderen Seite. Dieses kurze Training bringt einen angenehmen Energiekick für den Tag.

Foto: Katharina Dodel, wampeditboode



UNTERNEHMENSGRUPPE
Sanitätshaus Kern Idstein GmbH
MEISTERBETRIEB ORTHOPÄDIETECHNIK · ORTHOPÄDIESCHUHECHNIK · REHA-TECHNIK SEIT 1950

65510 Idstein

Am Bahnhof 1

Tel. 0 61 26 / 5 05 79 00

65520 Bad Camberg

Lahnstraße 14-14a

Tel. 0 64 34 / 93 08 10

65183 Wiesbaden

Schwalbacher Straße 38-42

Tel. 06 11 / 53 28 50 31

65205 Wi-Nordenstadt

Borsigstraße 2-4

Tel. 0 61 22 / 170 90 60

65239 Hochheim

Frankfurter Straße 94

Tel. 0 61 46 / 6 08 64 53

65510 Hünstetten-Görsroth

Neukirchener Straße 51

Tel. 0 61 26 / 9 51 79 30

Demnächst
geöffnet!

Ihre individuelle Bandagenversorgung für Alltag, Sport und Arbeit



Ihre individuelle Kompressionsstrumpfvorsorgung - Hausbesuche nach Terminvereinbarung



Ihre individuelle Einlagenversorgung (Alltag, Sport, Arbeit) von der Analyse bis zur perfekten Einlage – alles aus einer Hand.



NEU bei uns: Orthopädie-Schuhtechnik; Anfertigung von Maßschuhen in eigener Werkstatt.

www.sanitaetshaus-kern.de

ZURÜCK IN EIN AKTIVES LEBEN

Die Fachklinik für Neurologie Medical Park bietet eine optimale medizinisch-therapeutische Versorgung. Inmitten des Goldenen Grundes in der schönen Taunuslandschaft und am Rande der gemütlichen Altstadt von Bad Camberg, lässt es sich gut von Krankheit und Sorgen abschalten. Die Fachklinik für Neurologie Medical Park bietet aber nicht nur durch ihre traumhafte Lage ideale Voraussetzungen für die Genesung. Als modernes neurologisches Kompetenzzentrum ist sie über die Grenzen des Rhein-Main-Gebietes bekannt und gewährleistet durch ein breites Leistungsspektrum - von einer Intensiv-Überwachungspflege bis hin zu Stationen für leicht betroffene Patienten - eine optimale medizinisch-therapeutische Versorgung. Neurologische Patienten mit Erkrankungen wie z.B. Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson sowie unfallbedingter Nerven-, Gehirn-

und Rückenmarksverletzungen erhalten hier eine eigens auf sie abgestimmte persönliche Betreuung. Ein kompetentes Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften sorgt dafür, dass die Patienten schnellstmöglich Fähigkeiten wiedererlangen und ihren eigenen Alltag bewältigen können. Dabei orientiert sich die Therapie stark an der jeweiligen Lebens- und Arbeitssituation des Patienten. Neben bekannten Therapieformen werden dazu auch wegweisende Therapiekonzepte der Medical Park Klinikgruppe eingesetzt. Dazu zählen zum Beispiel die computergestützte Gang- und Armrehabilitation, die Medizinische Trainingstherapie oder auch das ADL-Training (Aktivitäten des täglichen Lebens). Hierbei üben die Patienten ganz gezielt Alltagstätigkeiten, wie z.B. das Einkaufen von Lebensmitteln oder das Überqueren eines Zebrastreifens.

Rund 350 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geben jeden Tag ihr Bestes, damit sich die Patienten während ihres Aufenthalts wohlfühlen. Die Klinik verfügt über 163 Zimmer, welche entsprechend des medizinischen Hintergrundes sowohl zweckmäßig als auch charmant, behaglich und selbstverständlich barrierefrei eingerichtet sind.



Foto: Medical Park



Neurologische Rehabilitation auf Spitzenniveau

Die Fachklinik Medical Park Bad Camberg ist als modernes neurologisches Kompetenzzentrum auch über die Grenzen des Rhein-Main-Gebietes bekannt. Die Klinik gewährleistet durch ein breites Leistungsspektrum von einer Intensiv-Überwachungspflege bis hin zu Stationen für leicht betroffene Patienten eine optimale medizinisch-therapeutische Versorgung. Neurologische Patienten mit Erkrankungen wie zum Beispiel Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson sowie unfallbedingter Nerven-, Gehirn- und Rückenmarksverletzungen erhalten hier eine auf sie bestens abgestimmte persönliche Betreuung. So erarbeitet ein kompetentes Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegefachkräften gemeinsam mit dem Patienten ein stets an seinen Fortschritten orientiertes Therapiekonzept.



Fürsorglich. Erfahren. Kompetent. Dafür stehen wir.

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
Kostenfreies Service-Telefon: 0800/8008900**

Medical Park Bad Camberg
Obertorstraße 100-102
65520 Bad Camberg

Telefon: 06434/919-0
Telefax: 06434/919-419
www.medicalpark.de



DER KRÄUTERGARTEN

„Wenn einer ein Dutzend solcher Kräuter kennt und deren Wirkung, dann kann er unendlich vielem Unheil vorbeugen.“

Diesen Worten von Pfarrer Sebastian Kneipp folgend, hat sich die Stadt Bad Camberg als ältestes hessisches Kneippheilbad im Jahr 2002 dazu entschlossen, einen Kräutergarten als gestalterisches Element in den Kurpark einzubinden. In unmittelbarer Nähe des Tretbeckens wurden auf einer Fläche von ca. 800 qm einige hundert „heilbringende“ Kräuter angepflanzt.

Die einzelnen Beete entsprechen dabei verschiedenen Anwendungsgebieten. Mit diesem Garten soll an die Heilkraft der Natur und an Pfarrer Sebastian Kneipp erinnert

werden, der bereits vor ca. 170 Jahren diese Kräuter wirksam anwendete. Während eines Rundgangs durch den schönen Kräutergarten werden den Besuchern die verschiedensten Pflanzen und deren Anwendungsmöglichkeiten näher gebracht. Sehen, fühlen, riechen – während eines Bummels werden alle Sinne angesprochen.

In einer Broschüre, die in der Tourist-Info im Bürgerhaus Kurhaus Bad Camberg angeboten wird, sind die Beschreibungen zu den einzelnen Beeten und deren gesundheitlichen Wirkungen zu finden.





Traditionelles Handwerk, täglich frisch

Die Eigenproduktionen von Globus



Unsere Leistungsversprechen

1. Jeden Morgen werden die Rohstoffe neu bei uns angeliefert. Daraus stellen wir in Handarbeit eigene Qualitätsprodukte für unsere Kunden her. Echte Frische, die man schmeckt.
2. Nach eigenen Rezepten stellen wir täglich von Hand eine große Vielfalt an regionalen Spezialitäten her. Bei uns bedeutet selbstgemacht immer hausgemacht. Erfahrung, die man schmeckt.
3. Wir verkaufen das, was uns selbst schmeckt. Ein natürlicher Rohstoff, die besten Zutaten, das Produkt mit Liebe und Leidenschaft eigenhändig hergestellt. So entsteht unsere kontrollierte Globus-Qualität. Qualität, die man schmeckt.

**Erfahren Sie mehr in unserem
aktuellen „Von Hand mit Herz.
Globus“-Onlinemagazin**

**Globus SB-Warenhaus
GmbH & Co.KG**
Mundipharmastraße 1
65549 Limburg

(Gesellschaftssitz: Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel)

SB-Warenhaus
Montag-Samstag: 8:00-21:00 Uhr
Sonn- und Feiertags geschlossen

Tankstelle
24 Stunden / 365 Tage

Kontakt
Telefon: 06431 2120-0
www.globus-limburg.de



REIZVOLLE LANDSCHAFTEN IM NATURPARK TAUNUS

Der Nordic-Walking-Park Bad Camberg im Naturpark Taunus wurde in Kooperation mit der Stadt Bad Camberg weiteren örtlichen Nordic-Walking-Gruppen sowie dem Naturpark Taunus angelegt. Bereits im April 2005 wurde der erste Nordic-Walking-Park im Naturpark Taunus und gleichzeitig auch im Kreis Limburg-Weilburg mit vielen aktiven Nordic-Walkern seiner Bestimmung übergeben. Die Wege führen die Nordic Walker durch eine der reizvollsten Landschaften des Naturparks Taunus. Sie walken überwiegend durch Waldgebiet auf gut ausgebauten Forstwegen, teilweise auf Asphalt, vorbei an Bachläufen und größeren Fischteichen. Die Strecke ist unterwegs mit Kilometerangaben markiert, damit Sie sich jederzeit orientieren und ungestört Ihrem Vergnügen nachgehen können. Ausgehend vom Parkplatz „Vorderwald“ an der Hochtaunusstrasse L 3031 werden 3 Streckenlängen mit verschiedenem Schwierigkeitsgrad angeboten:

1. Blaue Strecke, 3,8 km lang, Schwierigkeitsgrad – leicht
2. Rote Strecke, 5,8 km lang, Schwierigkeitsgrad – mittel
3. Schwarze Strecke, 10,2 km lang, Schwierigkeitsgrad – schwer

Eine Verbindungsstrecke von 2,4 km Länge ist zwischen dem Kneipp-Kurpark und dem Nordic-Walking-Park ausgewiesen. Auf der Rückseite eines Infoflyers - erhältlich in der Tourist-Information - finden Sie eine topografische Übersichtskarte sowie ein Streckenprofil.



IMPRESSUM

Herausgeber: Magistrat der Stadt Bad Camberg – Kurverwaltung, Stadtmarketing & Wirtschaftsförderung

www.bad-camberg.de

in Zusammenarbeit mit dem

Wochenblattverlag Limburg GmbH & Co. kg

WERKStadt, Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg
Telefon: 06431 91330 | Fax: 06431 23458
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de

Geschäftsführung Litsa Papalitsa

Verlagsleitung René Kuhmann (verantwortlich für Anzeigenteil)

Sonderaufgaben Christian Thielen

Redaktionsleitung

Ralf Helfenstein (V.i.S.d.P.) | Daniel Korzilius (Stv.)

Auflage 22.200 Exemplare | Es gilt die Preisliste ab 01.05.2019

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet sowie Auslagestellen.

Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Druck Druckerei Hachenburg GmbH, Hachenburg

Satz sapro GmbH, Gutenacker

Vertrieb Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

TOURIST-INFO

Chambray-lès-Tours-Platz 2 | 65520 Bad Camberg

Tel.: 06434 202-411 und -412 | Fax: 06434/202-414

E-Mail: kurverwaltung@bad-camberg.de

www.Bad-Camberg.de | Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10 bis 16 Uhr, Sa 10 bis 13 Uhr, So 10 bis 12 Uhr | Auf Grund der Corona-Pandemie ist die Tourist-Information am Wochenende vorübergehend geschlossen.

MEDICAL BEAUTY

inh. Franz Haußl

Centrum für Körper - S - thetik und Cosmetologie

FIGURENSTUDIO SHAPE ME Fett weg – Lipologie Reduktion – Forming – Lifting	COSMETOLOGIE ANTI-AGING Facelift / Falten Hautanormalitäten Akne / Pubertätsakne		
LASERZENTRUM Alexandrit-Laser Dauerhafte Haarentfernung	BODYKONZEPT Ernährungs-Coaching Foreas – Ultimative Entspannungsmethode Med. Fußpflege / Korrekturen		

Am Auborn 9 • 65618 Selters • 06483 - 911 611 • medical-beauty-selters.de

*Weil Haarsatz
Vertrauenssache ist*



Silvia
IHR ZWEITHAARSPEZIALIST

SVZ ICH FREUE MICH AUF IHREN BESUCH

me. SILVIA MEUDT-WEINER
Im Hirtenstein 13a
65510 Hünstetten-Kesselbach
Tel.: 06126 / 5835290
Mobil: 0160 / 95960929

Termine nach
telefonischer Vereinbarung
info@silvia-zweithaar.de
www.silvia-zweithaar.de

Lahn-Akustik Pfeifer
Garant für
Lebensqualität



*Immer für sie da,
dem Gehör ganz nah!*

Hörgeräteakustiker - Meisterbetrieb
Bahnhofstraße 2
65594 Runkel
Tel. 0 64 82 / 60 85 30
www.lahn-akustik.de
info@lahn-akustik.de




Shell Station Mathias

Limburger Str. 185 · 65520 Bad Camberg - Erbach
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 5 - 22 Uhr · Sa. 7 - 22 + So. 8 - 22 Uhr
Telefon 06434/900075 · Fax 900074

Unser Service für Sie:

- GLS Paketshop
- Lotto
- Offizieller Eintracht Fanshop
- Autogas und Campinggas
- Immer frische Backwaren / Kaffee

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch

Willkommen Zuhause!

22 hochwertige
Eigentumswohnungen
in toller Lage
Bad Camberg



WETON
MASSIVHAUS

INDIVIDUELL · MASSIV · STEIN AUF STEIN

WETON Massivhaus GmbH
Elzer Straße 22-24 · 65556 Limburg-Staffel · Telefon 06431 / 9122-222

www.weton.de

AUF hagebau.de RESERVIEREN. HIER IM MARKT ABHOLEN!*

- Online reservieren
- Direkt vor Ort bezahlen
- 4 Stunden später im Markt abholen
- Weitere Informationen auch auf hagebau.de

*Gültig für Online-Bestellungen auf hagebau.de von ausgewählten Artikeln.
Abholung im ausgewählten Markt nach vier Stunden möglich.

hagebaumarkt[®] bad camberg

mit gartencenter

Robert-Bosch-Straße 15 · 65520 Bad Camberg
Telefon 06434 91460 · Fax 06434 914646
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr · Sa. 8.00 – 18.00 Uhr

hagebaumarkt Bad Camberg GmbH



KNEIPP-KRÄUTERGARTENFÜHRUNG



AUF DIE RÄDER, FERTIG, LOS!



BAD CAMBERGER FACHWERKFÜHRUNG



MIT DER NACHTWACH' DURCH DAS MITTELALTERLICHE CAGENBERG



STADTSPAZIERGANG

Veranstaltungs-Tipp

jeden Samstag **Klassische Stadtführung**
10.00 Uhr Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus“

sonntags **Bad Camberger Fachwerkführung**
15.00 Uhr am 26.07.2020, 23.08.2020, 18.10.2020,
Treffpunkt Markplatz. Am 13.09.2020
Tag des offenen Denkmals, Treffpunkt im Amthof

25.08.2020 & 29.09.2020 **Führung durch das Stadt- und Turmmuseum**
19.30 Uhr Treffpunkt Haupteingang
des Stadt- und Turmmuseums

sonntags **Stadtmauerrundgang**
15.00 Uhr 02.08.2020, 06.09.2020, 04.10.2020,
01.11.2020, 06.12.2020,
Treffpunkt vor dem Bürgerhaus „Kurhaus“

Stadtpaziergang
Buchbar für Gruppen ab 6 Personen,
Info unter (06434) 202-411 oder -412,
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus“

samstags **Auf die Räder, fertig, los!**
15.08.2020, 12.09.2020, 17.10.2020,
Treffpunkt Vorplatz Bürgerhaus „Kurhaus“

samstags **Kneipp-Kräutergartenführung**
15.00 Uhr Treffpunkt

Auf Grund der corona-
bedingten Auflagen
kann es kurzfristig zu
Terminänderungen kom-
men. ACHTUNG: Nur mit
Vor Anmeldung!



Alle Termine und weitere
Informationen finden Sie
unter www.bad-camberg.de!
Einfach mit dem Smart-
phone den QR-Code scannen!

#BAD CAMBERG ENTDECKEN

In Anbetracht der derzeitigen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie und den bislang vorgenommenen Lockerungen der Kontaktbeschränkungen von Bund und Ländern ist es aus Sicht der Kurverwaltung möglich, das touristische Angebot schrittweise neu zu starten. In einem ersten Schritt beschränkt sich das Angebot der Stadt auf die Stadtführungen, „Kräutergartenführungen“ und weitere Themenführungen.

Die Personenzahl ist je Führung auf zehn Personen begrenzt. Interessierte Kurgäste, Touristen und Besucher können sich bis zum Donnerstag vor der jeweiligen Führung in der Tourist-Information anmelden, hinterlegen in einer Liste ihre Adressdaten und erhalten ein Ticket. Anmeldungen sind bis jeweils donnerstags vor der jeweils geplanten Stadtführung möglich. Den Teilnehmern der Führungen wird ein Dokument ausgehändigt, auf dem verbindliche Hygienehinweise und die Abstandsregelungen vermerkt sind. Die Termine für die verschiedenen Stadtführungen



können auf der städtischen Homepage und dem städtischen Facebook-Account „Unser Bad Camberg“ eingesehen werden. „Wir heißen Sie herzlich willkommen zu unseren Stadtführungen, Sie sind mit (Mindest-) Abstand unsere liebsten Gäste!“, lädt die Kurverwaltung ein.

WOHNTRÄUME WAHR WERDEN LASSEN MIT FENSTER UND TÜREN VON MÜLLER+CO



Müller+Co GmbH
Merzhausener Straße 4 - 6
61389 Schmitten-Brombach
Telefon 06084 42-0

Niederlassung
Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0

www.fenster-mueller.de


müller+co
Fenster und Türen

#BAD CAMBERG GENIESSEN

Ein Leben für die Gäste – Fatma Sarappa setzt im „La Vita“ auf Qualität

Seit 1979 hat sich der Satz „Wir gehen zur Fatma“ in der Kurstadt etabliert, denn in diesem Jahr hat Fatma Sarappa ihr erstes Restaurant in Bad Camberg eröffnet. Nach einer Zwischenstation in Idstein eröffnete sie das Restaurant „La Vita“ in einer ausgebauten historischen Scheune in der Grabenstraße und nachdem sie in zweijähriger Arbeit den das Anwesen des ehemaligen Nassauer Hofs“ aufwendig saniert hat, begrüßt sie die Gäste dort in ihrem Restaurant, das den Namen „La Vita“ behalten hat. Auf der Speisekarte des „La Vita“ finden die Gäste Gerichte für jeden Geschmack, ob deutsche Küche oder italienisch-mediterran angehaucht und das in einer gehobenen Qualität. Frische Zutaten, keine Fertigprodukte, hausgemachte Soßen auf Basis von leckeren, in der La Vita“-Küche vorbereiteten Fonds sind dabei die Grundlage. Edelfisch und hochwertiges Fleisch werden mehrmals wöchentlich geliefert und die zwei Köche verarbeiten die Zutaten professionell.

Lammrücken in eigener Soße mit Kräuterkruste, Saltimbocca alla Romana, Steaks oder Involtini und Scaloppina in Gorgonzolasoße erfreuen die Gaumen. Nicht fehlen dürfen bei den italienischen Variationen auf der Speisekarte die Nudelgerichte, die im „La Vita“ fantasievoll variiert werden. So als Fettucini mit Lammstreifen, hausgemachten Tortelloni gefüllt mit Ricotta und Spinat an Gorgonzolasoße oder ganz raffiniert – Spaghettoni mit Scampi in einer Soße von Orange und rosa Beeren mit geraspelten Champions und Parmesan. Auch die Kartoffelfreunde kommen auf ihre Kosten, in der Version Gnocchi alla Zafferano mit Shrimps, echtem Safran und frisch gehobeltem Parmesan. Aber auch wer nur Lust auf eine Vorspeise hat,

wird im Ristorante „La Vita“ auf seine Kosten kommen. Vitello Tonnato vom weißen Kalbfleisch, warmer Schafskäse mit Mandeln, Honig, Aprikosen und Salat oder Jacobsmuscheln sowie saisonal frische Blattsalate sind auf der Karte ebenso zu finden wie eine klare Suppe. Und dann, ganz italienisch, gibt es noch leckere Pizza in klassischen Variationen. Fatma Sarappa hat da aber einen besonderen Tipp: „Probieren Sie unsere Pizza mit Rucola, Honig, Feigen und Schafskäse – einfach ein Genuss.“

Begleitet wird der Besuch im Ristorante „La Vita“ von einer großen Auswahl an verschiedenen Getränken, bei denen die italienischen Spitzenweine zu empfehlen sind, die von Fatma Sarappa persönlich mit ihrer langjährigen Erfahrung für die Gäste ausgesucht werden. Und da das Auge ja bekanntlich mitisst, wird das modern eingerichtete Restaurant täglich mit frischen Blumen dekoriert.



Fatma Sarappa (rechts) und Kübra Gürbüş freuen sich auf ihre Gäste.

Fotos: Müller

**Für das Kur-Journal
Bad Camberg verrät
Fatma Sarappa eines
ihrer Lieblingsrezepte
zum Nachkochen:
Fettucini mit Lammstreifen**



Zutaten:

Fettucini, Lammfilet oder Rücken (ohne Silberhaut), Champions, Zwiebeln, Cognac, Knoblauch, Rosmarin, Sahne, Parmesan, Demiglace (Grundsoße zubereitet aus Knochenbrühe mit Wurzelgemüse, Gewürzen)

Zubereitung:

Nudeln in kochendes Wasser geben und ordentlich salzen. Frische Nudeln benötigen 2 bis 3 Minuten zum Kochen, Fertignudeln aus Hartweizengries benötigen 5 bis 10 Minuten.

Das Lammfleisch in dünne Streifen schneiden und zusammen mit etwas Knoblauch, Rosmarin, Zwiebelstückchen und Champions in die Pfanne geben und kurz anbraten. Die Grundsoße, Cognac und Sahne zufügen und verrühren. Die Nudeln abgießen und in die Pfanne geben, kurz aufkochen, salzen. Zum Schluss kann das Gericht zusätzlich mit Parmesan verfeinert werden.

GUTEN APPETIT!

MIT ALLEN SINNEN GENIESSEN

BAD CAMBERG

.....

Unsere Gastronomen freuen sich auf Ihren Besuch!

WWW.SCHAUFENSTER-BAD-CAMBERG.DE

#GEMEINSAM FÜR BAD CAMBERG

Lokal shoppen und genießen!

Aktuelle Angebote

... finden Sie auf



SCHAUFENSTER-BAD-CAMBERG.DE



HACA-LEITERN

*Ihr Partner
in Sachen
Sicherheit*

*Deutschland's
Leiternspezialist*

Wir sind ein mittelständisches Industrieunternehmen mit über 130 jähriger Firmengeschichte. Weit mehr als ein ganzes Jahrhundert, in dem dieses Haus den Begriff Sicherheit und Qualität über die Jahre und Generationen hinweg geprägt hat und heute bei Kennern und in der Branche allgemein ein Sinnbild für diese Eigenschaften darstellt.



Eine der ersten Leitern, damals noch am Standort in Kriftel



Innovationen und Weiterentwicklungen entstehen hier am CAD Arbeitsplatz

HACA Leitern steht aber auch für den Inbegriff von Tradition, den heutzutage vornehmlich ein Familienunternehmen fortführen kann. In der 4. Generation leiten derzeit Frau Helga Hassler und Herr Klaus Alm das Familienunternehmen, das von deren Ur-Großvater einst im Taunus in Kriftel 1888 gegründet wurde. Dass aber auch nach dieser Generation das Haus in keine fremden Hände kommen wird, dafür sorgt die 5. Generation: Stefan und Heiko Hassler. Sie sind bereits seit mehreren Jahren als Teil der Geschäftsleitung im Hause Haca aktiv und leisten ihren Beitrag zum Erhalt des Standorts mit rund 100 Mitarbeitern. Wir entwickeln und produzieren eine Vielzahl an verschiedenen Produkten der Steigtechnik in mehr als 1000

verschiedenen Varianten, darunter eine Großzahl von technisch anspruchsvollen Produkten. Wir verarbeiten Stahl, Edelstahl, Aluminium, GFK, und Holz. Dabei stehen die Qualität und die Sicherheit unserer Produkte an höchster Stelle. Wir sind ein rein in Deutschland produzierendes Unternehmen, unser Kundenkreis ist vornehmlich die Industrie, Handwerk, Gewerbe und Kommune. Die Produkte finden Einsatz unter anderem in der Windkraft, Telekommunikationsbranche, Abwasser- und Wassertechnik. Der Vertrieb erfolgt über ein eigenes Verkaufsnetz und Partner in Deutschland und im Ausland. So sind unsere Produkte teilweise weltweit im Einsatz.



Die moderne Fertigung heute mit CNC-Maschinen

Zum Ausbildungsjahr suchen wir Auszubildende (m/w/d) für folgende Berufe:

Industriekaufmann, Technischer Produktdesigner, Werkzeugmacher



Lorenz Hasenbach GmbH u. Co. KG

Homepage: www.haca.com
E-Mail: hallo@haca.com

Desweiteren suchen wir immer wieder

Mitarbeiter m/w/d

in den Bereichen **Verkauf, LKW Fahrer, Werkzeugbauer, Konstruktion, Arbeitsvorbereitung, Elektriker, Verkauf für Innen- und Außendienst.**

Wir erwarten ein hohes Maß an Engagement und Leistungsbereitschaft und bieten Ihnen eine qualitativ hochwertige Ausbildung bei guter Bezahlung.

Alle Bewerbungen bitte in schriftlicher Form an:

Dieselstraße 12
65520 Bad Camberg
Telefon 06434-25 0

