AUSGABE NR. 2 | 2023

Bad Camberg
GESUNDHEITSERLEBNIS IM TAUNUS

KUR Journal

Bad Camberg lädt ein!

© Peter Ehrlich – www.foto-ehrlich.de

#KNEIPP ENTDECKEN

OBERSELTERS
SEIT 1470
Starker Partner der
Stadt Bad Camberg

PFLANZLICHE APOTHEKE **4**

5 WASSERTREFF

SPIELFEST **8**

9 WASSERTRETEN

UNSERE THEMEN

04 FRAUENMANTEL
Anwendung und Heilsames

05 WASSERTREFF
mit Antje Martin

06 CAMTGETHER
– der Name ist Programm

07 FILMMUSIK FESTIVAL/ LAMPIONS IM KURPARK

08 TG LÄDT ZUM SOMMERFEST
Mitmachangebote für groß und klein

09 WASSERTRETEN
Die berühmteste Wasserwanderung

10/11 VERANSTALTUNGS-TIPPS
Führungen und Kino in Bad Camberg

12 IRRSINNIG GUTE AMTHOF-FESTSPIELE

13 KURPARK IST IN KINDERHAND

14 AUSGLEICHEND – RHYTHMUS DER NATUR
mit Lisa Semmler

15 VENENTREPPE
macht müde Beine munter

16 AUCH STADTFÜHRER HABEN LIEBLINGSORTE
über Erich Grzesista

18 MUSEUMSSAISON ERÖFFNET
Matinee des VHC stimmt ein

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste Bad Cambergs,

der Frühling lockt uns jetzt wieder verstärkt ins Freie. Ein willkommener Anlass, dies mit Bewegung zu verbinden und ganz im Kneipp'schen Sinne etwas für die Gesundheit zu tun. So startet ab Mai auch wieder unser Angebot „Bewegung im Park" mit einem vielseitigen Programm im wunderschönen Ambiente unseres Kurparks. Bewegung macht in der Gemeinschaft am meisten Spaß. Unsere Sportvereine bieten hierzu ein breit gefächertes Angebot.

Mit dem neuen Baumwipfelpfad wird vor den Toren Bad Cambergs ein ganz besonderes Highlight für ein einmaliges Naturerlebnis sorgen: zwischen den Baumwipfeln, hoch über dem Waldboden spazieren gehen und dabei die Aussicht genießen. Wer den Baumwipfelpfad von der Stadt aus zu Fuß erreichen möchte, ist herzlich dazu eingeladen, unseren neuen WipfelWanderWeg auszuprobieren, der am Kurhaus startet und durch den Kurpark führt. Ende Mai wird auch unser Freizeit- und Erholungsbad in die diesjährige Saison starten. Das sind nur zwei von vielen Möglichkeiten, sich zu bewegen und dabei auch Spaß zu haben.

Hinweisen möchte ich auf den in der Tourist-Info wieder erhältlichen Apfel-Secco, der sicher wieder schnell Abnehmer findet. Neu im Angebot sind die nachhaltigen Bienenwachs-Teelichter von Honey-Cottage aus Selters-Münster und Einkaufswagenlöser und Kaffeetassen mit den Bad Camberger Stadtbekannten.

Schauen Sie einfach mal vorbei. Unsere Mitarbeiterinnen in der Tourist-Info freuen sich auf Ihren Besuch und können Ihnen weitere Freizeit- und Gesundheitstipps geben.

Ihr
Michael Sinn, Kurdirektor der Stadt Bad Camberg

Lahn-Akustik
Garant für Lebensqualität
Ab Sommer 2023 auch wieder in Runkel-Stadt!
Immer für Sie da, dem Gehör ganz nah!
ACHTUNG, NEUE ADRESSE:
Fronstraße 5, 65594 Runkel-Dehrn
06431 9776040
info@lahn-akustik.de
www.lahn-akustikpfeifer.de

VIEL SPASS MIT IHREM NEUEN KUR-JOURNAL!
Ihr Mediaberater: **BORIS BASTIAN**
0 64 31 / 91 33-17 oder 01 52/09 20 61 49
boris.bastian@der-lokalanzeiger.de

LOKALANZEIGER

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Bad Camberg
Tourist-Info Bad Camberg
Telefon: 06434 202411 oder 412
www.bad-camberg.de
in Zusammenarbeit mit dem
Wochenblatt Verlag Limburg GmbH & Co. KG
WERKStadt, Joseph-Schneider-Str. 1, 65549 Limburg
Telefon: 06431 91330 | Fax: 06431 23458
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de
Geschäftsführerin Litsa Papalitsa
Verlagsleitung René Kuhmann
(verantwortlich für den Anzeigenteil)
Sonderaufgaben Christian Thielen (Stabsstelle der Geschäftsführung und Datenschutzbeauftragter)
Redaktion
Daniel Korzilius (verantwortlich im Sinne des Presserechts)
Auflage 13.000 Exemplare
Es gilt die Preisliste ab 01.01.2021.
Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet sowie Auslagestellen.

Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.
Druck Druckerei Hachenburg PMS GmbH, Hachenburg
Satz sapro GmbH, Gutenacker
Vertrieb Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

Frauenmantel – der Schutzmantel für die Frau.

Dieses Heilkraut nach Sebastian Kneipp ist eine wahre Wohltat für den gesamten weiblichen Organismus. Insbesondere bei Frauenleiden können Tees und Sitzbäder ausgleichend und unterstützend wirken.
Der bevorzugte Standort dieser Rosengewächse erstreckt sich vom Mittelgebirge bis zur höher gelegenen Alm. Hier trifft man häufig auf den Frauenmantel, dessen Blattunterseite grau – silbrig ist. Die Faltblätter des Frauenmantels sind am Rände gezähnt, die kleinen gelblichen Blüten sind knäuelförmig angeordnet.

Im Frühjahr treibt der Frauenmantel mehrere Stängel aus, an denen gefaltete Blätter wachsen. In ihrer Mitte sammeln sich nachts, Guttationstropfen (pflanzeneigene Flüssigkeit in Tropfenform). Diese nenne ich gerne die sogenannten „Schönheitstropfen". Oft als Morgentau angesehen, sind sie ein wichtiges Erkennungsmerkmal des Frauenmantels.
Am Morgen frisch gesammelte Tropfen auf das Gesicht aufgetragen, sollen das Anglitz in Schönheit und frischem Glanz erstrahlen lassen. Dies ist nicht wissenschaftlich belegt, es macht aber immer wieder Freude es auszuprobieren.

Auch bei Kindern können die geheimnisvollen Tropfen, die sich perlenähnlich am Grunde der gefalteten Blätter bilden, eine ideale Erste – Hilfe – Maßnahme zur Behandlung von Schürfwunden sein. Kleinen Prinzen oder Prinzessinnen ins Ohr geflüstert, hilft so mancher „Himmelstropfen", um den Schmerz zu beseitigen oder zu vergessen.

Frauenmantel trägt auch den Namen Frauenkraut.

Anwendungen und Heilsames Frauenmanteltee

Bereits Hildegart von Bingen und Paracelsus waren von der Wirkung begeistert und verwendeten den Frauenmanteltee, um Krankheiten zu lindern.

Frauenmantel kommt primär bei weiblichen Gesundheitsproblemen zum Einsatz. Frauenmanteltee ist ein klasse Mittel bei Menstruations- oder Wechseljahrsbeschwerden. Die vielen Gerbstoffe schützen die Schleimhäute vor giftigen Substanzen und wirken entzündungshemmend, krampflösend, schmerzlindernd und zyklusregulierend. Er wirkt außerdem blutungshemmend.

Schließlich wird Frauenmantel die Eigenschaft nachgesagt, den weiblichen Zyklus zu regulieren und damit die Schwangerschaftswahrscheinlichkeit zu steigern.
Bei Wechseljahrsbeschwerden raten die Kneipp – Ärzte zu Schafgarbentee am Morgen und Frauenmanteltee am Abend, um die geistige und die körperliche Ebene in Einklang zu bringen.

In jedem Lebensabschnitt der Frau stehen Kraut und Wurzel als Aufguss hilfreich zur Seite.

Das Frauenkraut kann auch in Form von Dragees, Tabletten oder in Tropfenform eingenommen werden. Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich nichtbelegt, aber auch nicht widerlegt.
Durch den hohen Gerbstoffanteil kann eine Überdosierung zu Reizung der Schleimhäute führen. Hier gilt wie überall: Die Dosis macht das Gift.

Vorsicht! Bei Verstopfung keine längerfristige Einnahme.

Viel Spaß beim Ausprobieren und schauen Sie mal, ob die Tropfen Sie
erstrahlen lassen.

Ihre Antje Martin
Kneipp – Gesundheitspädagogin
www.dasglücksweib.de

WIE Wasser WIRKT

Kneipp hält fit, mache einfach mit!

WASSERTREFF MIT ANTJE AM KURMITTELHAUS BAD CAMBERG

BAD CAMBERG. „Der Wasserdoktor – Mit Pfarrer Kneipp das Immunsystem stärken und ganz einfach etwas für die eigene Gesundheit tun". Im 19. Jahrhundert entwickelte Sebastian Kneipp (1821 – 1897) im bayrischen Schwaben die Idee, mit Temperaturreizen körperliche Heilungsprozesse anzustoßen. Grundgedanke der ganzheitlichen Gesundheitslehre ist es das eigene Immunsystem stark gegen Krankheiten zu machen und so für Wohlbefinden zu sorgen. Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp wurde stetig und auf Basis neuester wissenschaftlicher Forschungsergebnisse weiterentwickelt und umfasst heute fünf Elemente: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein hoch wirksames Immunsystem, eine umfassende körperliche Fitness und eine überdurchschnittliche Stressresistenz die Selbstheilungskräfte anregt und die Widerstandsfähigkeit stärkt. Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für den Lebens- und Arbeitsstil unserer Zeit. Das Hauptanliegen der sogenannten Abhärtung ist die Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte, um auf natürliche Art und Weise Krankheiten vorzubeugen oder zu lindern. Welche Möglichkeiten es zur Prävention und Stärkung der Gesundheit gibt, habe ich durch die intensive Beschäftigung mit der Kneippschen Lehre kennengelernt. Ich habe die Gesundheitspädagogik nach Kneipp und die Hydrotherapie nach Kneipp in Bad Wörishofen studiert und selbst erprobt. Meine Erfahrungen haben mich bestärkt, die Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp an die Menschen heranzutragen. Es ist mir immer wieder eine große Freude, Menschen wertvolle Inhalte zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele zu vermitteln. Wassertreff mit Antje Kurmittelhaus Bad Camberg Ich begleite gern Menschen in verschiedenen Lebensabschnitten zu den Themen Gesundheit und Wohlbefinden und gebe einfache Tipps mit in den Alltag. Einfache Abhärtungsmittel sind zum Beispiel das Barfußgehen im nassen Gras, das Kaltbaden der Arme und Beine, den Guss für die Arme und Beine. Vieles mehr erfahren Sie im Wassertreff im Kurmittelhaus in Bad Camberg. **Kneipp** – Einfach, effektiv und eine positive Wirkung auf Ihre körperliche, geistige und seelische Gesundheit. **Rein ins Wohlbefinden und in die Stärke:** Im ehrwürdigen Kurmittelhaus steht uns eine Gussanlage, ein Wassertretbecken und ein Armbadebecken zur Verfügung. Direkt als Nachbarn haben wir den Kräutergarten und den Kurpark. Was gibt es im Wassertreff? Einfach KNEIPPen für zu Hause, Büro, Schule und unterwegs, so den eigenen Körper und die Seele mit dem Heilmittel Wasser fit machen und stärken. Es gibt Güsse, Wasseranwendungen jeglicher Stärke, Wickel und Gesundheit von Kopf bis Fuß.

Foto: Jürgen Müller

Ich freue mich auf Ihr Kommen
und gehe gerne mit Ihnen
in die Gesundheit und ins
Wohlbefinden.

Ihre Antje Martin,
Kneipp-Gesundheitspädagogin,
Kneipp-Hydrotherapie

Aktuelle Termine:	Dienstags, von 16.00 – 17.30 Uhr, 23.05., 27.06., 11.07. und 22.08.2023.
Wo:	Kurmittelhaus Bad Camberg, Badehausweg 1
Anmeldung:	Tourist-Info Bad Camberg im Bürgerhaus
Telefon:	06434 202411

CamTGether – DER NAME ist Programm

BAD CAMBERG. Im Rahmen der Jubiläumsveranstaltungen zum 175-jährigen Bestehen der Turngemeinde Camberg (TG) findet am Freitag, 23. Juni die neu konzipierte Veranstaltung CamTGether statt. Die gemeinsam mit heimischen Musikerinnen und Musikern entwickelte Idee der TG, führt ab 19 Uhr die beteiligten Camberger Bands auf und die Gäste vor der Bühne zusammen. Getreu dem Motto: **Cam**(berg) **TG**(Camberg) (to)**gether**.

Dieses flexibel an den Zeitgeist und Musikgeschmack anpassbare und auch für Nachwuchsbands geeignete Konzept soll in der Zukunft weitergeführt werden, neue Bands können sich gerne bei der TG bewerben.

Auf die Turnerwiese neben und bei Regen in die TG-Halle sind alle Musikfreunde eingeladen, die in einer entspannten Atmosphäre, erfrischender Live-Musik und bester Verpflegung Gleichgesinnte treffen und gemeinsam mit ihrer Familie und Freunden einen schönen Abend genießen wollen.

Darauf freut sich das Team der TG zusammen mit den Bands Groovin' Company, B.C. Groove, Vokuhilas und Max.Headroom.

Passend zu dem Konzept ist es den Gästen überlassen, mit einem „angemessenen" Obolus das Engagement der Beteiligten beim Verlassen zu honorieren.

Dieter Litzinger (Gitarre), Alexander Schmidt (Keyboards), Gaby Borchard (Gesang), Thomas Heisrath (Schlagzeug) und Martin Eckert (Bass, v. links) covern als „B.C. Groove" bekannte wie unbekannte Songs, von rockig bis zu Balladen, von Funk bis Soul zum Beispiel von Diana Ross, Simply red, TOTO, Joss Stone oder Kandace Springs. Zu hören bei „CamTGether" auf dem Gelände der Turngemeinde in der Jahnstraße.
Foto: Straßheimer Photography

DAS TG BLASORCHESTER ENDLICH WIEDER AUF DER KURHAUSBÜHNE

Filmmusik Festival

Das Blasorchester im Jubiläumsjahr mit dem Jubiläums-Logo der Turngemeinde zum 175-jährigen Bestehen im Hintergrund. Foto: TG Camberg

BAD CAMBERG. Nach dem jüngsten Konzert „Mit uns auf Kreuzfahrt" im Bürgerhaus-Kurhaus Camberg, können sich die Zuhörer endlich wieder auf einen unterhaltsamen Konzertabend im Saal des Bürgerhauses „Kurhaus Bad Camberg" freuen. Im Rahmen der Jubiläumsfeierlichkeiten zum 175-jährigen Bestehen der Turngemeinde Camberg 1848 e.V. darf dieses Konzert auch gerne als Jubiläumskonzert bezeichnet werden.

Mit dem Titel „Filmmusik Festival" möchten Dirigent Mathias Müller-Lenz und Dirigentin Selina Lenz zusammen mit dem Orchester heute nicht zu viel vorwegnehmen, doch der aufmerksame Leser mag erahnen, welches Genre bei diesem Konzert bedient wird. Filmmusiken aus verschiedenen Jahrzehnten, Gesangseinlagen und eine einfallsreiche Umrahmung des Programmes – das versprechen die MusikerInnen des Blasorchesters der TG Camberg. Im Rahmen der Nachwuchsarbeit kommt auch das Schüler-Ensemble unter Leitung von Johannes Eufinger und Johannes Wecker zu Gehör.

Es heißt nun „save the date": 23. Juli 2023, 18 Uhr im Bürgerhaus-Kurhaus Bad Camberg. Weitere Informationen sowie Hinweise zu den Vorverkaufsstellen folgen. Ein Blick auf die Homepage (www.tgcamberg1848.de/angebot/die-musikabteilung), in Facebook (www.facebook.com/blasorchester.tgcamberg) oder Instagram lohnt sich.

Lampions verzaubern den Kurpark

BAD CAMBERG. -jmr- Das traditionelle Lampionfest richtet der Verein „Wir für Bad Camberg" am Wochenende 8./9. Juli im Kurpark aus. Am Samstag startet das Fest um 18 Uhr und endet um 24 Uhr. Als musikalisches Highlight wurde die Bad Camberger Band JAK's Garage verpflichtet, die auf der Bühne des Musikpavillon für Stimmung sorgen wird. Das Grillangebot des Carnevalvereins Camberg, Apfelwein von heimischen Streuobstwiesen (Jenny + Charly Gregori), ein vielfältiges Weinangebot (Birgit + Jürgen Biegel), selbstgebrautes Bier vom heimischen Bierbrauer Eike Konrad, wohlschmeckende Crepes von Jürgen Peuser, türkische Spezialitäten von Feti Cinar sowie Aperol Spriz, Hugo und drei Getränkestände vom Verein „Wir für Bad Camberg e.V." werden auch noch für das leibliche Wohl sorgen.

Am Sonntag beginnt die Veranstaltung um 10.45 Uhr mit einem musikalischen Frühschoppen des städtischen Kurorchesters. Außerdem sind Angebote für Kinder mit ihren Familien geplant. Das Fest soll dann gemütlich gegen 16 Uhr ausklingen.

Hunderte bunte Lichter werden im Kurpark zum Lampionfest leuchten. Foto: Jürgen Müller

TG lädt zum Sommerfest ein

Mitmachangebote für große und kleine Besucher

BAD CAMBERG. Die Turngemeinde Camberg lädt am Sonntag, 25. Juni (10.00 bis 16.30 Uhr), zum großen TG-Sommerfest ein. Beginn ist mit einem Gottesdienst im Musikpavillon. Große und kleine Besucher können die Gelegenheit nutzen, bei hoffentlich herrlichem Sonnenschein die unterschiedlichsten Angebote auszuprobieren. Startpunkt ist vor dem alten Rathaus im Kurpark, wo auch Informationen, Speisen und Getränke angeboten werden. Entlang der Wasserspiele ist ein Fahrradparcours zu bewältigen und gegenüber, am Musikpavillon, stellt sich die Musikabteilung vor. Auf der Wiese oberhalb des Musikpavillons kann man auf einer Slackline sein Balancegefühl trainieren und gegenüber, oberhalb des kleinen Spielplatzes, werden die Montagsbuben, die Leichtathletikabteilung und die Abteilung Kinderturnen mit kleinen Spielen für Spaß bei den jüngeren Festbesucher sorgen. Weiter führt der Weg über die neue Kurparkbrücke zu den Stationen oberhalb der Tennisplätze. Dort wird von den TG-Übungsleitern die Kraftsportstation betreut, die Gerätturner haben ihre Matten ausgelegt und die Rope-Skipping-Abteilung lässt mit den Besuchern die Springseile hüpfen. Unter dem Motto „Einfach mitmachen" bietet die Tischtennisabteilung die Gelegenheit zum Mitspielen an. Ganz besonders gut werden bei den kleinen Besuchern sicherlich wieder die knallgelben Gasluftballons mit dem TG-Logo ankommen, die beim Sommerfest von der Turngemeinde – in diesem Jahr als Kooperationsveranstaltung zum 175-jährigen Bestehen der Turngemeinde und dem Jubiläum „150

Jahre Kindertagesstätte St. Marien" – verschenkt werden und das Bild in der Kurstadt mit vielen bunten Klecksen verschönern. Abgerundet wird das Programm mit einer Tombola, bei der tolle Preise auf die glücklichen Gewinner warten. Informationen zu den aktuellen Sportangeboten und zum Sommerfest sind auf der Homepage der TG unter www.tgcamberg1848.de zu finden. Foto: Jürgen Müller

GENIESSEN SIE DAS GEFÜHL DER SICHERHEIT.

Effektive Einbruchhemmung durch neue **Fenster und Türen**.

Niederlassung
Auf dem kleinen Feld 34
65232 Taunusstein-Neuhof
Telefon 06128 9148-0

www.**fenster-mueller**.de

müller+co
Fenster und Türen

DER KNEIPP-Tipp

Wassertreten – die berühmteste Wasseranwendung

Gib dir und dem Wasser einen Tritt! Schließlich lässt sich die berühmteste Wasseranwendung von Sebastian Kneipp ganz leicht selbst umsetzen. Tretbecken finden sich oft in Schwimmbädern oder Wellness-Oasen. Auch so mancher Park verfügt über eines. Hast du kein Becken in unmittelbarer Nähe, ist die Badewanne zu Hause oder der Bach um die Ecke eine gute Alternative fürs Wassertreten. Hauptsache, das Wasser hat unter 18 Grad Celsius und geht dir nicht höher als bis zum Knie.

Im Kneipp-Kurpark in Bad Camberg geht dies ganz einfach, denn die Wassertretanlagen stehen natürlich jedermann zur Verfügung.

Wie Wassertreten wirkt:

- regt den Kreislauf an
- fördert die Durchblutung
- kräftigt die Venen
- hilft gegen Krampfadern
- wirkt gegen heiße Beine
- fördert den Schlaf bei Anwendung am Abend
- hilft bei Migräne
- regt den Stoffwechsel an
- stärkt das Immunsystem
- wirkt vegetativ stabilisierend

Wassertreten klappt auch zuhause:

- Fülle die Badewanne bis knapp unter die Kniekehlen mit kaltem Leitungswasser.
- Stelle dich dann ins Wasser und schreite auf der Stelle. Bei jedem Schritt wird – wie im Storchengang – ein Bein komplett aus dem Wasser gezogen und dabei die Fußspitze nach unten gebeugt. Höre auf, sobald der Kältereiz zu stark wird.
- Nach dem Wassertreten streift man das Wasser mit den Händen von den Beinen, zieht Strümpfe wie Schuhe an und erzeugt durch Fußgymnastik oder Gehen ein angenehmes Wärmegefühl.

Achtung:

Mit Harnwegsinfektionen, Blasen- und Nierenkrankheiten, Unterleibsinfektionen und schweren arteriellen Durchblutungsstörungen sollte man nicht Wassertreten. Auch während der Menstruation ist Vorsicht geboten.

UMSORGT ZUHAUSE LEBEN?!

24-STD.-BETREUUNG
ALS ENTLASTUNG FÜR
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Actiovita

Actiovita vermittelt seit 2004 zuverlässig und legal qualifizierte 24-Stunden-Betreuungskräfte und gilt als eines der führenden und zuverlässigsten deutschen Unternehmen der Branche.

Zwei unserer vielen Vorteile sind:

- Bewährte Bedarfsanalyse und fachliche persönliche Beratung - gerne auch vor Ort.
- Klares und faires Preismodell, die Kosten richten sich nach den Pflegegraden und dem tatsächlich Betreuungsaufwand – keine versteckten Kosten.

Für den Rheingau-Taunus-Kreis und Großraum Limburg bin ich Ihr persönlicher Berater:

Familien leben heute oft über viele Kilometer getrennt voneinander, die eigene Berufstätigkeit lässt oft keinen Raum für die intensive Betreuung der älteren Familienmitglieder und wenn das Bewusstsein einkehrt, dass es allein nicht mehr geht, steht oft der Gedanke an ein Pflegeheim als erstes im Raum.

Actiovita bietet seit vielen Jahren mit der 24-Stunden-Betreuung die Alternative zur Unterbringung in einem Pflegeheim an und ermöglicht so eine optimale Lösung für betreuungs- und pflegebedürftige Menschen. Es gibt zwar verschiedene Anbieter in dieser Branche, doch die Wertevorstellung von Actiovita, die Transparenz über alle Details (z.B. keine versteckten Kosten), der möglichst hohe Wohlfühlfaktor für alle Beteiligten sowie die Schnelligkeit in der Umsetzung und die stets vorhandene Serviceorientierung überzeugen letztendlich und tragen maßgeblich dazu bei, dass sich sehr viele Betreuungsbedürftige für Actiovita entscheiden.

Was die Vorgehensweise angeht, so wird mit den Angehörigen und der pflegebedürftigen Person ein Gespräch in deren Räumlichkeit vereinbart, um alle Details vor Ort zu besprechen und auch zu prüfen, ob die zukünftige Betreuungskraft, die ja für einen gewissen Zeitraum dort leben wird, auch angemessen untergebracht werden kann. Als Berater kann ich bei dieser Gelegenheit alle relevanten Details abklären und offene Fragen beantworten. Ist bereits ein Pflegedienst für die zu betreuende Person tätig, so streben wir eine Kooperation an, um gemeinsam die beste Pflege und Versorgung zu gewährleisten und Hand in Hand zu arbeiten. Denn durch die sogenannten Kombi-Leistungen, bei denen das Pflegegeld für den Angehörigen und die Sachleistungen für den ambulanten Pflegedienst

Fritz Weiler
65510 Idstein | Tel. 06126 98 43 90 | fritz.weiler@actiovita.de
www.actiovita.de

Veranstaltungs-Tipps

FACHWERKFÜHRUNG

Mittwoch,
21.06.,
16.00 Uhr und 19.30 Uhr

KINO
im Kurhaus

Jeden Samstag,
10.30 Uhr

Stadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus"

Sonntag,
26.06./27.08.,
15.30 Uhr

Bad Camberger Fachwerkführung
Treffpunkt Marktplatz

Sonntags,
10.45 Uhr

Kurkonzert
mit dem Kurorchester Bad Camberg
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg"

Sonntag,
04.06./02.07./
06.08./03.09.,
15.00 Uhr

Stadtmauerrundgang
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus"

Sonntag,
21.05./18.06.,
16.00 Uhr

Erlebnisstadtführung
Treffpunkt Marktplatz

Sonntag,
21.05./28.05.,
11.00–13.00 Uhr und
15.00–17.00 Uhr

360 Grad Ausstellung **Marcel Wirtz**
Amthof-Galerie

Freitag,
26.05.,
19.30 Uhr

Welthits auf Hessisch
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg"

Mittwoch,
31.05.,
19.30 Uhr

Tanztreff **mit Thomas Okabsa**
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg"

Samstag,
06.06./07.06./06.09.,
19.30 Uhr

Tanzabend
mit dem Kurorchester Bad Camberg
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg"

Freitag,
16.06./14.07./
11.08./15.09.,
19.30 Uhr

Nachtwächterführung
Treffpunkt Amthof-Innenhof

Sonntag,
06.08.,
15.30 Uhr

Kinderstadtführung
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus"

Samstag,
17.06./15.07./
19.08./09.09.,
15.00 Uhr

Kneipp-Kräutergartenführung
Treffpunkt Kräutergarten

Samstag,
24.06./29.07./19.08.,
15.00 Uhr

Geführter Kneipp-Rundweg
Treffpunkt Kneipp-Säule am Kräutergarten

Samstag,
10.06./22.07./16.09.,
13.00–15.30 Uhr

Waldbaden **mit Lisa Semmler**
(nur mit Voranmeldung) Treffpunkt Parkplatz
gegenüber Hotel Waldschloss

Donnerstag,
01.06./06.07./03.08.,
15.00 Uhr

Waldbegang **mit dem Förster**
Treffpunkt Parkplatz gegenüber Hotel Waldschloss

GEFÜHRTER KNEIPP-RUNDWEG

Samstag,
10.06./22.07./
05.08./ 06.09.,
14.00 Uhr

Active Walk **mit Günther Fritzsche**
Treffpunkt am Bürgerhaus „Kurhaus"

Sonntag,
18.06.,
10.00–18.00 Uhr

Kneipp-Erlebnistag
Treffpunkt Bürgerhaus „Kurhaus"

Mittwoch,
21.06./28.06./05.07./
12.07./19.07./26.07./
02.08./09.08./16.08./
30.08.,
19.30 Uhr

Sommer im Park
Konzertmuschel Kurpark
Vom 21. Juni bis 30. August findet die sommerliche Konzertreihe „Sommer im Park" im Konzertpavillon im Kurpark statt. Jeweils ab 19.30 Uhr gibt es jeden Mittwochabend (außer am 23. August) Live-Musik. Dieses Jahr spielen unter anderem Twilight Project, Andy Sommer, die Six Fingered Men, Itchy Toe und BC Groove. Der Eintritt ist frei.

Samstag/Sonntag,
08.07./09.07.,
18.00 Uhr

Lampionfest
im Kurpark

Donnerstag,
13.07.,
19.30 Uhr

Blechbläser-Ensemble
„Plenty Brass"
Amthof-Innenhof

Samstag,
15.07./19.08./14.10.,
10.00–14.00 Uhr

Naturcoaching **mit Lisa Semmler**
(nur mit Voranmeldung) Treffpunkt Parkplatz
gegenüber Hotel Waldschloss

Sonntag,
16.07.,
10.00–13.00 Uhr

Kinderkurparkfest
im Kurpark

Freitag,
21.07.,
19.30 Uhr

Klassischer Liederabend
mit Anna Eufinger
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg"

Samstag,
22.07.,
21.30 Uhr

Abendkonzert
mit Illumination
an der Kreuzkapelle

Freitag,
28.07.,
21.30 Uhr

Open Air Kino
Am 28. Juli kann man im Kurpark unter freiem Himmel einen Film anschauen. Los geht es um 21.30 Uhr, der Eintritt ist frei.

Samstag/Sonntag,
05./06.08.
xxx Uhr

Höfefest
Altstadt Bad Camberg

18.08.–25.08.,
19.30 Uhr

Bad Camberger Festspiele
Amthof

23.09./24.09.,
9.00–18.00 Uhr

1. Bad Camberger Buchmesse
Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg"

Alle Termine und weitere Informationen finden Sie unter www.bad-camberg.de! Einfach mit dem Smartphone den QR-Code scannen!

STADTMAUERRUNDGANG

WANDERN MIT OFFENEN AUGEN

MIT DER NACHTWACH' DURCH DAS MITTELALTERLICHE CAGENBERG

Freibad eröffnet am 28. Mai, 10 Uhr

Das im Stadtkern von Bad Camberg gelegene Schwimmbad (Am Eltwerk 1, Telefon 06434-1661) lädt seine Gäste mit beheiztem Schwimmerbecken, Sprungbecken und Freizeitbecken mit Strömungsdüsen und Rutsche zum aktiven Verweilen ein. Ein Planschbecken für Kleinkinder gehört ebenfalls zum Angebot. Der barrierefreie Zugang sowie ein Behindertenlift ermöglichen auch körperbehinderten Mitbürgerinnen, Mitbürgern und Gästen den Besuch des Bad Camberger Freizeit- und Erholungsbades.

FREIBAD

Im vergangenen Jahr sorgten die Aufführungen von „Der Wachsblumenstrauß“ für beste Unterhaltung im Amthof. Foto: Jürgen Müller

Irrsinnig gute …

… Amthof-Festspiele erwarten die Zuschauer

„Zeus & Consorten“ werden unter der Regie von Timo Pfanzer aufgeführt

Im Jahre 2023 stehen die bereits 32. Bad Camberger Festspiele an. „Und die werden viel mit Irrsinn und Bekloppheit zu tun haben“ erklärt Regisseur Timo Pfanzer gleich zu Beginn der Vorstellung des Stücks. „Zeus & Consorten“ von Ingo Sax hat Premiere am Freitag, 18. August. Weitere Vorstellungen: Samstag, 19. August, Sonntag, 20. August, Dienstag, 22. August, Mittwoch, 23. August, Donnerstag, 24. August und Freitag, 25. August. Vorstellungsbeginn ist jeweils um 19.30 Uhr. Für das leibliche Wohl wird auch wie immer gesorgt.

ÜBER DAS STÜCK

Es ist ein Stück, das mit folgender Fragestellung weit über dem Himmel Athens beginnt:
Was machen die Götter, wenn sie die Welt erschaffen haben, alle Pflanzen, Tiere, Menschen und was sonst noch so dazugehört? Antwort: Sie langweilen sich. Denn eigentlich sind sie arbeitslos und das ist ziemlich hart, wenn man unsterblich ist. Den Göttern des alten Griechenlands fällt auf dem Olymp die Decke auf den Kopf, es gibt nur noch Zank und Streit und Eifersucht, also muss ein bisschen Abwechslung her und **man beschließt, einen Betriebsausflug nach Athen zu machen.**

Das wiederum lässt sich zunächst recht vergnüglich an, man gibt sich als Touristen aus und wird nicht weiter beachtet. Doch der Bildhauer Pygmalion hat eine Statue gemeißelt, in die er sich heillos verliebt, der kleine Fetischist, er fleht in den Himmel hinein Hera an, sie lebendig werden zu lassen und aus einer Laune heraus lässt die, tatsächlich neben ihm stehende, Göttin das Wunder geschehen. Leider ist diese neue Frau alles andere als das, was sich der Herr Bildhauer und auch die Athener Politik gewünscht haben.

Dazu muss man noch wissen: gleichzeitig gibt es fast keine Männer in Athen, alle sind mal wieder im Krieg, um Heldenruhm zu erwerben, was halt der Grieche so den lieben langen Tag zu tun pflegt, und die Arbeit liegt bei den Frauen, die aber sonst nicht viel zu sagen haben.

Die animierte Statue nennt sich selbst Lysistrata und zettelt erstmal eine gehörige Frauenrevolte an, gegen die selbst der gerissene Politiker Perikles, den kennen wir aus der Schule, kein Mittel weiß. Wir sehen am Personal: ein buntes Potpourri von illustren und irgendwie schon mal gehörten Namen, deren Zusammenspiel jedem Geschichtslehrer den Angstschweiß auf die Stirne treibt.

Zeus, der munter mit einer jungen Athenerin, nennen wir es mal, anbandelt, kriegt auch eins auf die Mütze und wie üblich Krach mit Hera. Eros ist sauer, es gibt nichts, worauf er schießen kann. Ares ist am falschen Ort, der Krieg wird woanders geführt. Und als Zeus wegen Beamtenbeleidigung auch noch verhaftet werden soll, ist das Chaos perfekt.

Es ist ein Stück, das in alter Zeit spielt, aber durchsetzt ist mit Anspielungen und dem Wahnsinn unserer Gegenwart, und aufzeigt, dass sich in 2400 Jahren so viel auch nicht geändert hat.

Sarkastisch, ironisch, überdreht, ganz im Stile der englischen Komikertruppe Monty Python, mit schwarzem Humor und einen Lacher nach dem anderen provozierend.

DER KURPARK IST IN KINDERHAND

BAD CAMBERG. Das alljährliche Kinderkurparkfest in Bad Camberg findet am Sonntag, 16. Juli, statt.

Von 10 bis 18 Uhr wird der Kurpark dann fest in „Kinderhand“ sein. Es wird verschiedene Bastelstationen geben, eine Seilbahn über die Kurpark-Schlucht, ein Parcours an dem die Kinder sich mit verschiedenen Spielgeräten austoben können, Bogenschießen, eine Wasserrutschbahn, ein Instrumentenkarussell, Taekwondo-Vorführungen und vieles mehr. Zudem wird die Künstlerin Corina Ramona Ratzel ein bezauberndes Wassermärchen vorführen und Walking-Acts machen. Natürlich ist auch für Verpflegung gesorgt, denn sowohl „deftige“, als auch „süße“ Essenstände laden zu einer kleinen Pause mit Picknick ein. Das Kinderkurparkfest wird jedes Jahr von der Stadtjugendpflege mit verschieden ortsansässigen Vereinen veranstaltet und ist für die Besucher kostenlos.

Mit dabei in diesem Jahr: DRK und JRK Bad Camberg, FACE, Kibena Natur & Wildnis erleben, Nabu Bad Camberg, Schulsozialarbeit Taunusschule, Kita St. Marien, Lahn Kinderkrippe „Kritzelburg“, Atzelkids, Regenbogenkids, Saja Taekwondo, Nehemia Hof Gnadenthal, Seilbahn Martin Lunz, ABC Schule Erbach, Musikschule Piccolo und der ADAC.

Der Kurpark wird beim Kinderkurparkfest zu einer riesigen Spielwiese. Foto: Jürgen Müller

STURM DDM GmbH & Co. Bedachungen KG
Inh. Andreas Kiepsch
Dächer · Fassaden · Abdichtungen
Frankfurter Straße 161
65520 Bad Camberg
Telefon 0 64 34 / 90 91 76
Fax 0 64 34 / 90 91 87
E-Mail: sturm.ddm.gmbh@t-online.de

Kundendienst
● PC / Notebook
● Telefonanlagen
● Server / Netzwerktechnik
ISO 9001
Vertrauen Sie Ihrer autorisierten Fachwerkstatt.
PC PLUS SERVICE & SUPPORT GMBH
Computer • Netzwerke • Service
[06432] 644 833
Aarstrasse 124 - 65629 Niederneisen
www.pcplus24.de

Thies GmbH
Heizung • Bad • Klima • Wasserschaden
Lisztstraße 19
65520 Bad Camberg
Telefon 06434-7054
www.thiesgmbh.de

VOM DAUERHAFTEN LEISTUNGSMODUS ZURÜCK IN DEN AUSGLEICHENDEN *Rhythmus der Natur*

Wann haben Sie sich das letzte Mal Zeit zum „Nichts-tun" genommen?

„Nichts" im Sinne von einfach sein und atmen. Ohne Handy in der Hand, ohne Netflix-Serie nebenher, ohne gezielt über etwas Nachzudenken? Die meisten Menschen können sich an diesen Zeitpunkt nicht erinnern. Denn es ist immer viel los, so viel zu tun und keine Zeit für „Nichts-tun".

Und wenn sie es doch versuchen – dann fühlt es sich eher wie eine Qual an, es ist schwer es auszuhalten dieses „Nichts-tun". Es wird eher als Zeitverschwendung erlebt, da wir ja jede Minute sinnvoll und produktiv nutzen wollen. Zudem plagt das schlechte Gewissen genauso wie der Leistungsdruck und all die To Do's, die noch offen sind. Und wenn wir mal Nichts tun, fallen uns genau dann unglaublich viele Dinge ein, die wir doch „mal eben" erledigen könnten/sollten/müssten.

Doch insgeheim sehnen wir uns tief in unserem Inneren nach etwas ganz Anderem. Nach einer Auszeit. Nach einer wahren Pause, in der die „Pause" wieder ihren ursprünglichen Sinn bekommt, wir Zeit und Raum zum Aufatmen haben. Zeit zum Verarbeiten von alledem, was wir in dieser schnelllebigen Leistungsgesellschaft„mal eben" erledigt und erlebt haben.

Diese Sehnsucht ist ganz natürlich. Denn wir Menschen sind nicht für den dauerhaften Leistungsmodus gemacht. Es ist wichtig, dass wir wieder zurück in unseren natürlichen Rhythmus finden. Die Natur kann hier als wunderbares Vorbild dienen. Sie lebt uns durch die Jahreszeiten vor, dass Ruhe und Stille genauso wichtig sind wie Aktivität, Wachstum und Ernte. Diese Qualitäten der Jahreszeiten können wir auf unser Leben und jeden einzelnen Tag übertragen. Der Weg ist das Ziel, so heißt es so schön. Denn wenn wir auf unserem Weg mal pausieren können wir jetzt schon die schöne Landschaft genießen.

Übung: Auftanken – Ein paar Momente für mich.

Ich lade Sie dazu ein, sich neben all den Projekten, die sie im Sinne des „Neubeginns im Frühling" angehen, sich zwischendurch auch ein paar Minuten Zeit zum „Nichts-tun" zu nehmen. Denn beim „Nichts-tun" kann unser Gehirn Reize verarbeiten und „offene Tabs" schließen. Der Körper regeneriert von alleine und wir können uns innerlich wieder auf das ausrichten, was für uns wirklich von Bedeutung ist. Also doch sehr produktiv dieses „Nichts-tun". Suchen Sie sich dafür ein gemütliches Plätzchen, vielleicht in der Natur, an dem Sie für ein paar Momente verweilen können.

Setzen Sie sich bequem hin, versuchen Sie Ihren Körper zu entspannen, tief ein und auszuatmen und diese paar Momente für sich als Geschenk zu sehen und zu genießen.

Spüren Sie anschließend nach, wie es Ihnen geht und nehmen sie mögliche Veränderungen (z.B. Körperbefinden oder ihre Stimmung) wahr.

Bedanken Sie sich bei Ihnen selbst dafür, dass Sie sich Zeit für diese kleine Auszeit genommen haben.

Ich wünsche Ihnen einen wunderbaren Frühling mit Momenten der Freude, des Aufblühens, der Verbundenheit und der Ruhe.

Aktuelle Angebote zu dem Thema:

- Vorträge und Workshops im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Fortbildung für sozialpädagogische Fachkräfte
- Mental- und Naturcoaching für Einzelpersonen und Gruppen
- Waldbaden für Einzelpersonen und Gruppen

Kontakt
Lisa Semmler, M.A. Prävention & Gesundheitsmanagement
Expertin für (Betriebliche) Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung
Zertifizierte Kursleiterin für Stressprävention (ZPP)
Mental- und Naturcoachin
Tel: 0157 50 13 64 85
Mail: info@grow-happy.de
www.grow-happy.de

Aktuelle Termine:
15.07., 10.00–14.00 Uhr, Naturcoaching Schnupperworkshop „Naturerlebnis & Inspiration", Parkplatz gegenüber Hotel Waldschloss
10.06./22.07., 13.00–15.30 Uhr, Waldbaden Schnupperkurs „Achtsamkeit & Entspannung", Parkplatz gegenüber Hotel Waldschloss

Bad Cambergs Kurdirektor Michael Sinn (Zweiter, v. links) durchschnitt symbolisch das Band zur Eröffnung der Venentreppe. Mit dabei Wolfgang Erk (Vorsitzender des Vereins „Wir für Bad Camberg"), Peter Wollf für den hessischen Kneippbund, Susanne Wenz-Erk (WfBC) und Physiotherapeutin Dagmar Buckpesch (v. links). Foto: Jürgen Müller

Venentreppe MACHT MÜDE *Beine munter*

Neues Angebot der Kneippstadt sorgt für Stärkung von Herz und Kreislauf

BAD CAMBERG. Nach Bad Vilbel, Eppstein/Ts. und Neukirchen/Knüll weihte Peter Wolff, stellvertretender Landesvorsitzender des Kneippbundes Hessen, im ältesten hessischen Kneipp-Heilbad Bad Camberg gemeinsam mit Kurdirektor Michael Sinn, Wolfgang Erk, Vorsitzender des Vereins „Wir für Bad Camberg (WfBC)", sowie Susanne Wenz-Erk (Mitglied im Kurausschuss des Vereins WfBC) und de Physiotherapeutin Dagmar Buckpesch, eine weitere Kneipp'sche Venentreppe ein.

Die Stadt ist stets gern dabei, dem Verein „Wir für Bad Camberg" und der Kurverwaltung bei der Umsetzung von Ideen, Projekten und Maßnahmen zu helfen. Die „Venentreppe" ist eine solche Maßnahme, bei der es keines größeren Aufwands bedarf, als die Treppe offiziell auszuweisen und das Aufstellen eines Hinweisschilds zu erlauben. „Je mehr wir leichte Übungen in unsere Alltagsbewegungen einbauen, desto besser tut es uns insgesamt, und desto mehr tut jeder Einzelne für die eigene Gesundheit. „Die Kneippbewegung legt seit ihrer Gründung großen Wert auf solche Angebote," führte Peter Wolff aus. Sitzen und Stehen schwächt die Venen. Das kann zu verschiedenen Krankheitssymptome wie Besenreiser oder Krampfadern und im schlimmsten Fall sogar Thrombosen führen. Die 15-minütige Übung auf der Venentreppe trainiert bei täglicher Anwendung die körpereigene Venenpumpe, die den Rückfluss des venösen Blutes aus den Beinen unterstützt. Weitere Vorteile sind die Harmonisierung des Bewegungsapparates, die Stärkung von Herz und Kreislauf, Stoffwechsel und Nerven. Nach den Übungen ist man belastbarer, erholter, leistungsfähiger und gelassener. Ein Schild mit der Erläuterung zu den Übungen ist unterhalb der Venentreppe im Bungert angebracht.

Anzeige

CARITAS-SOZIALSTATION St. Christophorus
Limburger Straße 39 I 65520 Bad Camberg
Tel. 0 64 34 - 60 43 I Fax: 0 64 34 - 49 05
E-Mail: sozialstation-camberg@caritas-limburg.de

Erich Grzesista an seinem Lieblingsort in der Kurstadt, der Schmiedgasse mit ihrer prächtigen Rosskastanie.
Foto: Jürgen Müller

Auch Stadtführer haben ihre

Lieblingsorte

Erich Grzesista entführt in das einst turbulente Leben in der Schmiedgasse

BAD CAMBERG. Seit mehr als 20 Jahren und in mittlerweile rund 250 Führungen vermittelt Erich Grzesista als einer von zur Zeit 14 Stadtführern Wissenswertes über die Kurstadt und übernimmt die monatlichen Stadtmauerführungen und Kinderstadtführungen, die von der Kurverwaltung angeboten werden. Die Teilnahme ist kostenlos, aber wer gerne eine individuelle Stadtführung buchen möchte, kann sich für einen Pauschalpreis von 40 € eine ganz private Einführung in die Bad Camberg Geschichte buchen. Auch die Schulen und Kindergärten sind eingeladen, sich kostenlos durch die Kneippstadt führen zu lassen. Ganz neu sind die „KURiosen" Stadtführungen, die immer an den ersten Donnerstagen in der Kurstadt angeboten werden, wenn die Gewerbetreibenden ihre Geschäftszeiten in die Abendstunden ausdehnen und mit besonderen Angeboten aufwarten. Da wählt Erich Grzesista auch etwas ausgefallenere Themen und führt zum Beispiel als „Wandergeselle auf der Walz" in die Geheimnisse längst vergessener Berufe ein. Die Stadtführungen sind aus dem kulturellen Angebot der Stadt Bad Camberg nicht mehr wegzudenken. „Alle vier bis sechs Wochen kommen allein 400 neue Gäste nach Bad Camberg, die in den beiden großen Kliniken Erholung und Genesung suchen. Dann noch die Angehörigen – da herrscht ein großes Interesse an den Führungen," weiß Erich Grzesista zu berichten, der auch Führungen für Menschen mit Bewegungsbeeinträchtigungen anbieten möchte. Aber er hat einen ganz besonderen Ort in Bad Camberg, über den er als sein „Lieblingsort" berichtet. Sein Elternhaus in der Grabenstraße hatte einen Eingang von der Schmiedgasse und die ist sein Lieblingsort, denn da ist er aufgewachsen. Sechs Bauernhöfe, zum Teil im Nebenerwerb, eine Schmiede und eine Metzgerei waren dort angesiedelt und er erinnert sich gerne an das Leben in früheren Zeiten. Als die Bauern in den Morgenstunden, nachdem die Schweine, Rinder, Ziegen, Hühner und Hasen gefüttert waren, ihre Zugtiere anspannten, um zur Feldarbeit aufzubrechen, herrschte eine reges Treiben in der knapp 100 Meter langen Gasse. „Wenn wir zu unserem Acker an der Kreuzkapelle aufbrachen, ging es um 6 Uhr los – und um 7.30 Uhr waren wir auf unserem Feld. Das kann man sich heute nicht mehr vorstellen," berichtet der Stadtführer. Und dann war da noch das Leben auf der Straße. Unter dem riesigen Kastanienbaum, der noch heute auf dem Anwesen der Familie Lottermann steht, traf man sich zum Plausch nach getaner Arbeit. Das ist noch heute die „Grüne Lunge" der Altstadt und man genießt im Sommer den kühlen Schatten. Wenn man durch die Schmiedgasse geht, die heute eine der ruhigsten Ecken Bad Cambergs ist, kann man sich das Gewusel von früher kaum vorstellen. In der Schmiedgasse stand auch die erste evangelische Kirche Bad Cambergs und eine Tafel erinnert noch an den Standort der Bad Camberger Synagoge, die in der Reichskristallnacht zerstört wurde.

Bürgerbroschüre

informiert rund um und über Bad Camberg

BAD CAMBERG. Die Stadt Bad Camberg hat eine Broschüre herausgebracht, die umfassend über alle aktuellen Angebote in der Kurstadt informiert.

- **Was erledige ich wo?**
- **Wer ist Ansprechpartner bei Vereinen, Institutionen, Parteien, Glaubensgemeinschaften?**
- **Wo finde ich Ärzte?**

– all dies und noch viel mehr ist in der „Bürgerinformation Bad Camberg" nachzulesen, die schon an alle Haushalte in der Kurstadt und den Ortsteilen verteilt wurde. Vereine werden porträtiert, Sehenswürdigkeiten vorgestellt und auch Statistisches ist zu finden.

In der Tourist-Info im Bürgerhaus „Kurhaus Bad Camberg" sind die Exemplare des 148-Seiten starken Büchleins kostenfrei erhältlich.

Foto: Jürgen Müller

UNTERNEHMENSGRUPPE
Sanitätshaus Kern Idstein GmbH
MEISTERBETRIEB ORTHOPÄDIETECHNIK · ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK · REHA-TECHNIK SEIT 1950

65510 Idstein
Am Bahnhof 1
Tel. 0 61 26 / 5 05 79 00

65520 Bad Camberg
Lahnstraße 14-14a
Tel. 0 64 34 / 93 08 10

65183 Wiesbaden
Schwalbacher Straße 38-42
Tel. 06 11 / 53 28 50 31

65205 Wi-Nordenstadt
Borsigstraße 2-4
Tel. 0 61 22 / 170 90 60

65239 Hochheim
Frankfurter Straße 94
Tel. 0 61 46 / 6 08 64 53

65510 Hünstetten-Görsroth
Neukirchener Straße 51
Tel. 0 61 26 / 9 51 79 30

Für jeden Fuß den passenden Schuh

• Gönnen Sie sich und Ihren Füßen einen guten Lauf
• Jeder Fuß verdient ein perfekt passendes Schuhwerk
Erhältlich in unserer Niederlassung in Bad Camberg, Lahnstraße 14.

www.sanitaetshaus-kern.de

Matinee des VHC stimmt auf die Museumssaison in Bad Camberg ein

Stadt- und Turmmuseum und Alte Jüdische Schule ab sofort sonntags wieder für Besucher geöffnet

Bad Camberg. Mit einer feierlichen Matinee in der Hohenfeldkapelle hat der Verein Historisches Camberg am 16. April die diesjährige Saison im Stadt- und Turmmuseum und der Alten Jüdischen Schule eröffnet.

Rund 50 Gäste waren der Einladung gefolgt, unter ihnen Vereinsmitglieder und Unterstützer sowie Vertreter der Stadtpolitik. So nahmen unter anderen der designierte Bürgermeister Daniel Rühl und Kurdirektor Michael Sinn an der feierlichen Eröffnungsveranstaltung teil. In ihrer Begrüßung lobte die Vereinsvorsitzende Doris Ammelung das familiäre Miteinander der anwesenden Teilnehmer. Sie dankte den ehrenamtlichen Helfern und Aufsichtshabenden, die den Betrieb des Museums und der Alten Jüdischen Schule durch ihr Engagement erst möglich machen. Zudem hob sie hervor, dass der Verein in den letzten Jahren viel Unterstützung durch städtische Gremien und die Stadtverwaltung erfahren hat – und sich diese auch für die nun anstehenden Entwicklungsmaßnahmen im Stadt- und Turmmuseum erhofft.

Seit einigen Jahren bestehe seitens des VHC der Wunsch nach einer Um- und Neugestaltung der Museumsinhalte, erläuterte die stellvertretende Vorsitzende Eva Bäumlisberger. Hinzu kämen bauliche Schwachstellen und Mängel wie beispielsweise die fehlende Beheizungsmöglichkeit und fehlende Barrierefreiheit sowie Sanierungsbedarf im Bereich des Turmes, der Holzempore und bei den sanitären Einrichtungen. Anfang 2022 wurden daher Angebote zur Erarbeitung eines Rahmenkonzepts zur Neugestaltung bei zwei Fachbüros eingeholt. Dieses Rahmenkonzept soll sowohl dem VHC als betreibendem Verein als auch der Stadt Bad Camberg als Eigentümer als Entscheidungsgrundlage für künftige Planungs- und Realisierungsschritte dienen. Den Zuschlag erhielt die Bonner Agentur ConCultura, die sich als Dienstleister für Museen im Bereich der inhaltlichen, didaktischen und gestalterischen Konzeption versteht. Die Konzeptkosten von knapp 30.000 Euro werden zum Teil durch Fördermittel aus dem europäischen LEADER-Programm, einer EU-Förderstrategie zur Mobilisierung und Umsetzung der Entwicklung in ländlichen Gemeinschaften, bestritten, die im September 2022 bewilligt wurden. Weitere 10.000 Euro fließen aus Haushaltsmitteln der Stadt Bad Camberg ein. Der Eigenanteil des Vereins beläuft sich auf derzeit 6.200 Euro.

Das Rahmenkonzept, für das eine Bearbeitungsdauer von sechs Monaten vorgesehen ist, beinhaltet u.a. eine Bestandsaufnahme, eine Standort- und Konkurrenzanalyse, ein Raum- und Funktionskonzept mit Besucherführung, ein inhaltliches Konzept, in dem Alleinstellungsmerkmale herausgearbeitet werden, ein Gestaltungsentwurf für den Ausstellungsbereich inkl. Kostenschätzung und Zeitplan sowie eine Dokumentation der Ergebnisse. Dabei soll künftig eine Fokussierung auf für die lokale Kultur wichtige Aspekte erfolgen, insbesondere auf die Ausstellung zur Geschichte der Freiherr-von-Schütz-Schule, die Kneippkur und die Fassenacht, da es sich beim CVC um den ältesten Karnevalsverein Hessens handelt. Auch stadtgeschichtliche Aspekte sollen selbstverständlich weiterhin ins rechte Licht gerückt werden. Vorgespräche mit dem hessischen Museumsverband hatten ergeben, dass eine Inventarisierung des Museumsbestands als Grundlage aller weiteren Schritte unumgänglich war. Diese wurde ebenfalls bei ConCultura beauftragt und in einem Zeitraum von drei Wochen im Februar und März 2023 mit tatkräftiger Unterstützung der VHC-Vorstandsmitglieder Doris Ammelung und Stephan Thies durchgeführt. Jedes einzelne Exponat wurde in die Hand genommen, bemessen, beschriftet, digital erfasst, fotografiert und nummeriert. Die Kosten für die Inventarisierung von zunächst knapp 2.000 Exponaten in Höhe von 34.800 Euro werden zu 60% vom Hessischen Museumsverband übernommen. Knapp 40% der Investitionssumme verbleiben beim VHC, der auch für diese Maßnahme auf städtische Unterstützung hofft. Zwar sind noch viele Exponate unerfasst, jedoch sei schon jetzt die Grundlage für eine weitere Förderung durch den Hessischen Museumsverband geschaffen, erklärte Doris Ammelung.

Das Stadt- und Turmmuseum und die Alte Jüdische Schule sind nun bis Ende Oktober wieder für den Publikumsverkehr geöffnet. Es gelten folgende Öffnungszeiten: Stadt- und Turmmuseum an Sonn- und Feiertagen von 14 bis 18 Uhr, Alte Jüdische Schule sonntags von 14 bis 16 Uhr.

VHC-Vorsitzende Doris Ammelung und stellvertretende Vorsitzende Eva Bäumlisberger informieren über geplante Weiterentwicklungsmaßnahmen im Stadt- und Turmmuseum. Foto: Markus Kraft, VHC

Weitere Informationen: **www.verein-historisches-camberg.de.**

Kontakt für Rückfragen: Karin Gangl, Schriftführerin Verein Historisches Camberg e.V., E-Mail: schriftfuehrer@verein-historisches-camberg.de, Telefon mobil: 0172/6565355.

Die Fachklinik Medical Park Bad Camberg ist als modernes neurologisches Kompetenzzentrum auch über die Grenzen des Rhein-Main-Gebietes bekannt.

Zurück in ein aktives Leben

Die Klinik gewährleistet durch ein breites Leistungsspektrum von einer Intensiv-Überwachungspflege bis hin zu Stationen für leicht betroffene Patientinnen und Patienten eine optimale medizinisch-therapeutische Versorgung. Neurologische Patienten mit Erkrankungen wie zum Beispiel Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson sowie unfallbedingter Nerven-, Gehirn- und Rückenmarksverletzungen erhalten hier eine auf sie bestens abgestimmte persönliche Betreuung. So erarbeitet ein kompetentes Team aus Medizin, Therapie und Pflege gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten ein an den individuellen Fortschritten orientiertes Therapiekonzept.

Wohlfühlen und Gesundwerden

Darüber hinaus bietet die ruhig gelegene Rehaklinik einen erstklassigen Service und ein exklusives, gemütliches Ambiente. Für das leibliche Wohl sorgt eine ausgezeichnete Küche.

Planen Sie jetzt Ihre Reha im Medical Park Bad Camberg!

Weitere Infos und Buchungsmöglichkeiten finden Sie auf unserer Website unter **medicalpark.de/bad-camberg**

Medical Park Bad Camberg
Obertorstraße 100 - 102
65520 Bad Camberg
Tel.: +49 6434 919-0 | Fax: +49 6434 919-419

PFLEGE MIT
HERZ UND VERSTAND

Wohnen mit allem Komfort einer modernen Wohn- und Pflegeeinrichtung

Bei uns finden Sie Unterstützung, wenn Sie oder Ihre Angehörigen sich zu Hause nicht mehr selbständig versorgen bzw. zurecht finden können. Wir kümmern uns um Sie – mit einer abwechslungsreichen Alltagsgestaltung, aber auch mit begleitender Seelsorge. Aktiv bleiben mit Freude am Leben – so wird das Leben unserer Bewohner im Wohn- und Pflegezentrum Anna Müller Haus in Bad Camberg gestaltet.

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE

- VOLLSTATIONÄRE PFLEGE
- KURZZEITPFLEGE
- VERHINDERUNGSPFLEGE
- PFLEGE FÜR SCHWERSTPFLEGEBEDÜRFTIGE

Anna Müller Haus
Pommernstraße 13
65520 Bad Camberg

Tel. 06434 91273
anna-mueller-haus@charleston.de
www.anna-mueller-haus.de

Anna Müller Haus
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Bad Camberg

Bewegung im Park 2023

Bewegung macht in der Gemeinschaft am meisten Spaß!
Wir empfehlen Ihnen auch das Angebot unserer Sportvereine.

SOMMERLICHE ANGEBOTE ZUR ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG IM KURPARK BAD CAMBERG

MAI BIS SEPTEMBER
TEILNAHME MIT VORHERIGER ANMELDUNG

SONNTAG

YOGA IM PARK
09:00 – 10:00 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz
Judith Krekel · yogamitjuds@web.de

MONTAG

ATEMGYMNASTIK & QI GONG
09:30 – 10:30 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz
Rita Barth · praxis@physiotherapie-barth.de

PILATES Immer am letzten Montag im Monat
17.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz
Nadine Brands-Gündling · nadinebrands@gmx.de

MITTWOCH

ENTSPANNUNG UND ACHTSAMKEIT FÜR KINDER
16:30 – 17:30 Uhr (alle 2 Wochen)
Schachbrett am Minigolfplatz
Anna Hoffmann · Tel.: 0176 31236291 · info@ananasha-coaching.de

ENTSPANNUNG UND ACHTSAMKEIT FÜR ERWACHSENE
18:00 – 19:00 Uhr (alle 2 Wochen)
Schachbrett am Minigolfplatz
Anna Hoffmann · Tel.: 0176 31236291 · info@ananasha-coaching.de

DONNERSTAG

ATEMGYMNASTIK & QI GONG
19:15 – 20:15 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz
Rita Barth · praxis@physiotherapie-barth.de

FREITAG

YOGA IM PARK
17:30 – 18:30 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz
Lena Peuser · lena@yoga-and-mind.com

ZUMBA®
19:00 – 20:00 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz
Iris Toups · physiomeurer@web.de

OFFENE ANGEBOTE
TEILNAHME KOSTENLOS

DONNERSTAG **18.05.**
YOGA IM PARK
09:30 – 10:30 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz · Lena Peuser

SAMSTAG **03.06.**
YOGA IM PARK
09:00 – 10:00 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz · Judith Krekel

KNEIPP-ERLEBNISTAG
SONNTAG **18.06.**
ATEMGYMNASTIK UND QI GONG
09:15 – 10:15 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz · Rita Barth

YOGA IM PARK
10:30 – 11:30 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz · Lena Peuser

DONNERSTAG **22.06.**
ATEMGYMNASTIK UND QI GONG
19:15 – 20:15 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz · Rita Barth

MONTAG **26.06.**
ATEMGYMNASTIK UND QI GONG
09:15 – 10:15 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz · Rita Barth

DONNERSTAG **29.06.**
ATEMGYMNASTIK UND QI GONG
19:15 – 20:15 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz · Rita Barth

NÄHERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE BEI DEN JEWEILIGEN DOZENT:INNEN ODER DER KURVERWALTUNG DER STADT BAD CAMBERG
TOURISTINFO BAD CAMBERG
CHAMBRAYS-LÈS-TOURS-PLATZ 2 · BAD CAMBERG
TEL: 06434 202 -411 / -412
kurverwaltung@bad-camberg.de