

Bad Camberg live.

KNEIPPKURORT
im Taunus

**Kneipp-Gesundheits-
Programm**
Frühjahr/Sommer 2026

Bad Camberg

MARKETING



Kneipp

Ihre Gesundheit steht auf 5 Säulen

WASSER

Wasseranwendungen haben positive Wirkungen auf das Immun- und Gefäßsystem.



BEWEGUNG

Moderater Ausdauersport und Bewegung sind wichtiger Bestandteil der Prävention und Therapie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und der Behandlung von Krebserkrankungen.

ERNÄHRUNG

Eine vollwertige ausgewogene Ernährung schützt die Gesundheit und unterstützt wirksam die Therapie vieler Erkrankungen.



HEILPFLANZEN

Arzneipflanzen wie Johanniskraut, Weißdorn oder auch Kümmel, Anis und Fenchel sind heute fester Bestandteil der Phytotherapie.

BALANCE

Achtsamkeit gegenüber sich und seinen Ressourcen sind zentrale Themen der aktuellen Mind-Body-Medicine.



Grußwort



Liebe Gäste unserer Stadt,
liebe Bürgerinnen und Bürger,

der Frühling lädt zum Aufatmen ein, der Sommer schenkt uns Licht, Wärme und neue Energie. Diese Jahreszeit bietet ideale Voraussetzungen, um aktiv etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun und Körper wie Geist in Balance zu bringen.

Mit großer Freude präsentieren wir Ihnen das neue Kneipp- und Gesundheitsprogramm. Im Mittelpunkt stehen auch in dieser Saison die fünf bewährten Säulen der Kneipp-Lehre: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Sie zeigen auf einfache und alltagstaugliche Weise, wie Gesundheit ganzheitlich gestärkt, neue Kraft geschöpft und Lebensfreude gefördert werden kann. Ob belebende Wasseranwendungen, Bewegung in der Natur, Impulse für eine leichte, genussvolle Ernährung oder Angebote zur Entspannung und inneren Ordnung – unser Programm hält für alle passende Anregungen bereit. Ergänzt wird das Angebot durch informative Vorträge und Veranstaltungen rund um aktuelle Gesundheitsthemen. Ganz gleich, ob Sie Neues ausprobieren oder Bewährtes vertiefen möchten: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Offenheit, sich selbst etwas Gutes zu tun.

Ich wünsche Ihnen eine gesunde, aktive und genussvolle Frühjahr- und Sommerzeit sowie viel Freude beim Entdecken und Mitmachen.

Herzliche Grüße

Ihr

Michael Sinn

Kurdirektor

Pfarrer Kneipp empfiehlt: Frühjahr – Reinigung von Leber, Nieren, Galle...

Ganzjährig fit mit den 5 Elementen

Gesund durchs Jahr mit dem ganzheitlichen Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit den fünf Kneipp-Elementen **Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung** Körper, Geist und Seele in Balance bringen und Ihre Abwehrkräfte auf natürliche Weise stärken. Der Schwerpunkt im Frühjahr liegt auf der sanften Aktivierung des Stoffwechsels sowie der Unterstützung von Leber, Nieren und Galle. Freuen Sie sich auf praxisnahe Kneipp-Anwendungen zum Mitmachen, alltagstaugliche Bewegungs- und Ernährungstipps, Kräuterwissen sowie Impulse für mehr Ruhe und Ausgeglichenheit im Alltag.

TERMIN

um 18.00 Uhr

DI, 07.04.2026

DAUER 2 Std.

TEILNEHMER

maximal 10

TREFFPUNKT

Badehaus,
Badehausweg 1

KOSTEN 20,00 €

(15,00 € für Kurkarteninhaber)

ANMELDUNG

Tourist-Information
Tel. 06434 202411

kurverwaltung@
bad-camberg.de



Ergänzt wird das Angebot durch einfache Rezeptideen und Anregungen für jede Jahreszeit. Für alle geeignet, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

KURSLEITERIN

Kneipp-Gesundheitspädagogin
Antje Martin



KNEIPPKURORT
im Taunus

Wassertreff im Badehaus

Theoretische und praktische Wissensvermittlung der Hydrotherapie nach dem Wasserdoktor Sebastian Kneipp. Sie lernen die Anwendungen und deren Heilwirkung kennen: Im Badehaus können Sie alles ausprobieren und wissen dann, was Sie tun können, um gesund und fit zu bleiben.

Jeder Teilnehmer kann Handtuch, Badeschuhe und kurze Kleidung für praktische Anwendungen mitbringen.

KURSLEITERIN Kneipp-Gesundheitspädagogin Antje Martin

TERMINE

jeweils dienstags
um 18.00 Uhr

10.02.2026

17.03.2026

18.08.2026

13.10.2026

DAUER 1,5 Std.

TEILNEHMER

maximal 10

TREFFPUNKT

Badehaus,
Badehausweg 1

KOSTEN 10,00 €

(5,00 € für Kurkarteninhaber)

ANMELDUNG

Tourist-Information
Tel. 06434 202411

kurverwaltung@
bad-camberg.de



Hexenküche mit Antje

Heilsalben und Heiltinkturen selbst gemacht

Entdecken Sie die Kraft heimischer Heilpflanzen für Ihr Wohlbefinden! Im Workshop lernen Sie, wie Sie Kräuter traditionell und mit moderner Naturheilkunde für Körper und Geist nutzen.

TERMIN
um 18.00 Uhr

SA, 26.09.2026

DAUER 1,5 Std.

TEILNEHMER
maximal 10

TREFFPUNKT
Badehaus,
Badehausweg 1

KOSTEN 20,00 €
(15,00 € für Kurkarteninhaber)

ANMELDUNG
Tourist-Information
Tel. 06434 202411
kurverwaltung@
bad-camberg.de

Das erwartet Sie:

- Einführung in die Kräuterkunde: Geschichte und Heilwirkung
- 12 Kräuter nach Sebastian Kneipp
- Heilpflanzen für Nerven, Stärkung, Schlaf, Immunsystem und Verdauung
- Praxis: Tees, Tinkturen, Salben und Räuchermischungen herstellen
- Rituale zur Stärkung der inneren Balance
- Tipps zum Sammeln, Trocknen und Lagern von Kräutern

Machen Sie mit und tauchen Sie ein in die magische Welt der Natur!

KURSLEITERIN Kneipp-Gesundheitspädagogin Antje Martin

Sport macht in der Gemeinschaft am meisten Spaß!

Wir empfehlen einen Blick auf das Angebot unserer örtlichen Vereine:

Turngemeinde Camberg 1848 e.V.



✓ **ÜBER 50 ANGEBOTE**
✓ **FÜR JUNG UND ALT**
✓ **VON ATHLETIK BIS YOGA**

QR-CODE SCANNEN UND ANGEBOTE DER TG-FAMILIE ENTDECKEN!



Infos auch unter: www.tgcamberg1848.de

Sportverein Bad Camberg 1921 e.V.

Der SV Bad Camberg 1921 e.V. bietet ein vielseitiges Sportangebot in den Sparten **Fußball** und **Handball** für alle Altersgruppen. Trainiert und gespielt wird auf dem **Kunst- und Rasenplatz** sowie in den **Kreissporthallen an der Pommernstraße**.

Ergänzt wird das Angebot durch eine **Gymnastikgruppe Ü 50**, die sich regelmäßig unter qualifizierter Anleitung trifft.

In den Sommerferien beteiligt sich der Verein am Programm **„Sport im (Kur-)Park“** (donnerstags, 18:30–19:30 Uhr).

Weitere Infos unter: www.svbadcamberg1921.de





Kneipp-Kräutergarten-führung

Susan Hartmann nimmt Sie mit auf einen Entdeckungsspaziergang durch den Kneipp-Kräutergarten. Lernen Sie die Vielfalt von 14 Kräutern kennen und erfahren Sie Wissenswertes über ihre Wirkung – getreu dem Motto von Sebastian Kneipp:

„Die Natur ist die beste Apotheke.“

Bei Gewitter und Starkregen fällt die Führung leider aus.



TERMINE

jeweils samstags
um 15.00 Uhr

23.05.2026
27.06.2026
25.07.2026
29.08.2026
26.09.2026
10.10.2026

TREFFPUNKT

Kneipp-Kräutergarten
im Kurpark

KOSTEN 5,00 €
(2,50 € für Kurkarten-
inhaber) pro Termin

ANMELDUNG

Tourist-Information
Tel. 06434 202411
kurverwaltung@
bad-camberg.de



Yoga im Park

Inside Yoga & Therapeutic Yoga

Inside Yoga ist ein progressiver Yogastil, der auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft basiert und eine gesunde, an die heutigen Bedürfnisse angepasste Ausrichtung fokussiert. Sie erwartet die ideale Mischung aus kräftigenden Übungen und aktivem Stretching. Dabei nehmen wir uns Zeit für die Ausrichtung der einzelnen Haltungen, wodurch Sie Selbstsicherheit in der Praxis gewinnen und Ihre Achtsamkeit schulen. Für ein gesünderes Körpergefühl und ein glücklicheres Selbst.

KURSLEITERIN

Lena Peuser

KONTAKT

lena@yoga-and-mind.com



TERMINE

von Mai bis September
lt. Kursplan (Mo/Di/So)

DAUER 1 Std.



Yoga im Park

Inside Flow

Singen Sie einen Song mit Ihrem Körper! Inside Flow ist die Weiterentwicklung des Vinyasa Yoga. Wir fließen on Beat zu moderner Musik. Dabei bauen wir innerhalb der Stunde eine Sequenz aus Yoga-Haltungen auf, die fließend miteinander verbunden sind – es gibt keinen Anfang und kein Ende. Die Sequenz passt schließlich perfekt zu einem bestimmten Song. Musik, Atem und Bewegung werden eins.

KURSLEITERIN

Lena Peuser

KONTAKT

lena@yoga-and-mind.com



TERMINE

von Mai bis September
lt. Kursplan (Mo)

DAUER 1 Std.



Mobility Training, Stretching, Faszientraining

Diese drei verschiedenen Trainingsansätze gehen als Bewegungstherapie ineinander über und ermöglichen Ihnen ein besseres Lebensgefühl.

Die Kurse zielen darauf ab, die Beweglichkeit, Flexibilität und gesundheitliche Funktion des Bewegungsapparates zu verbessern. Sie werden sich leichter, schmerzfreier und besser bewegen als zuvor. Faszientherapie und Stretching steigern die Flexibilität der Muskeln, da die Muskelfasern, Faszien und Sehnen gedehnt werden. Ziel ist es, die Elastizität und Geschmeidigkeit des Bindegewebes, der Muskeln, Sehnen und Bänder zu fördern, um so schmerzfreier leben zu können.

KURSLEITERIN

Saskia Hornemann

KONTAKT

Tel. 0157 70592101

saskia@coach-saskia.de

<https://coach-saskia.de>

TERMINE

jeweils donnerstags
um 17.30 Uhr (Kurs 1)
um 18.30 Uhr (Kurs 2)

DAUER

1 Stunde

ORT

Badehaus,
Badehausweg 1

KOSTEN

10,00 € pro Kurstermin
oder 85,00 € für die
10er-Karte

ANMELDUNG

bei der Kursleiterin



EIN KOFFER VOLLER TIPPS FÜR DAS ENDE DES LEBENS.

Letzte-Hilfe-Kurs

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, gibt es viele Möglichkeiten, sich darauf vorzubereiten. Wenn ein Mensch von der Welt geht, steht man alleine da. Nicht ganz, denn auch hier gibt es die Möglichkeit, sich (zumindest ein Stück weit) mit dieser schweren Situation auseinander zu setzen.

Der Letzte-Hilfe-Kurs bietet Unterstützung für alle, die einen lieben Menschen in der letzten Lebensphase begleiten. In diesem Kurs erfahren die Teilnehmenden, wie Sie mit Empathie und praktischem Wissen durch diese schwere Zeit gehen können.

KURSLEITERIN

Ricarda Brück, Kerstin Conradi und Axel Eufinger

KONTAKT

koordination@hospizhilfe-goldener-grund.de oder
Tel. 06434-9075167



TERMINE

DI, 19.05.2026
DO, 27.08.2026

jeweils um 17.00 Uhr

DAUER 4 Std.

TEILNEHMER

maximal 15

TREFFPUNKT

Limburger Straße 3
65520 Bad Camberg

KOSTENFREI

Spende erbeten

ANMELDUNG

Siehe Kontakt



Yoga & Kneipp im Kurpark

Dieser Yoga-Kurs möchte den Menschen in den Frühjahr-/Sommermonaten unterstützen. Von den Füßen über den Kreislauf und das Nervensystem: Yoga betrachtet den Menschen als Gesamtheit.

Die Yogastunden integrieren die Kneipp'schen Ansätze in den Kursablauf. Die sanften Bewegungen des individuellen Yogastils werden mit Achtsamkeitsübungen und Atemübungen ergänzt.

KURSLEITERIN

Biggy Mollnow

KONTAKT

biggyyoga@web.de

TERMINE

von 13.04.2026 bis
September jeweils
montags um 09.15 Uhr

DAUER 1 Std.

TREFFPUNKT

Schachbrett im Kurpark

KOSTEN

ab 12,00 €
(Zehnerkarte 100,00 €)

ANMELDUNG

bei der Kursleiterin



Geführter Kneipp-Rundweg

Die Kneipp'sche Gesundheitslehre steht für eine ganzheitliche gesunde Lebensweise und berücksichtigt hierbei alle Aspekte der Persönlichkeit. Sie bedient sich dabei der Heilkräfte der Natur. Antje Martin erklärt die fünf Säulen des Naturheilverfahrens auf dem Kneipp-Rundweg.

TERMINE

jeweils montags
um 14.00 Uhr

23.03.2026
27.04.2026
11.05.2026
10.08.2026
21.09.2026
12.10.2026

TREFFPUNKT

Kneipssäule am
Kräutergarten im
Kurpark

KOSTEN

5,00 € (2,50 € für
Kurkarteninhaber)

ANMELDUNG

Tourist-Information
Tel. 06434 202411
kurverwaltung@
bad-camberg.de



Auf dem Barfußpfad mit allen Sinnen

Schon Sebastian Kneipp pries das Barfußlaufen als das beste Abhärtungsmittel. Lassen Sie Ihren Füßen freien Lauf und spüren Sie Gras und Moos, Steine, Holzhackschnitzel, Stroh, Erde und viele andere Untergründe.

Biggy Mollnow zeigt Ihnen dazu noch ein paar kleine revitalisierende Yoga-Übungen für die Füße für mehr Flexibilität und Stärke. Perfekt für den Alltag und für starke Füße.

Wichtiger Hinweis: Nicht geeignet für Menschen mit Gehbehinderung, schweren Gefühlsstörungen an den Füßen oder bei akuter Blasen- oder Nierenerkrankung. Diabetiker befragen bitte vorher ihren Arzt. Allergiker sollten immer ihr Notfallpäckchen mitführen.

KURSLEITERIN

Biggy Mollnow

KONTAKT

biggyyoga@web.de

TERMINE

jeweils freitags
um 14.30 Uhr

22.05.2026
24.07.2026
28.08.2026

DAUER 1 Std.

TREFFPUNKT

am Barfußpfad in Bad
Camberg, Obertorstraße
gegenüber der Einfahrt
zum Blumenweg

KOSTENFREI

ANMELDUNG

nicht erforderlich

GESUNDHEITSVORTRÄGE

23.03.2026

Darmgesundheit

Schlüssel für Wohlbefinden, innere Balance und Immunstärke

REFERENTIN: Katja Gündling/Fachärztin für Innere Medizin und Allgemeinmedizin

27.04.2026

Faszien und Eigentherapie

Faszientraining / Schmerztherapie

REFERENTIN: Saskia Hornemann / Fitnesstrainerin

18.05.2026

Yoga & Kneipp – 5 Säulen, 3. Säule: Heilpflanzen/Pflanzen/ Kräuter mit Yoga

REFERENTIN: Biggy Mollnow

27.07.2026

Sauna – nur Wellness?

Ein ärztlicher Blick auf Wirkung und Gesundheit

REFERENTIN: Dr. med. Nadja Breijawi, Fachärztin für Orthopädie

31.08.2026

Schutz vor Herzinfarkt und Schlaganfall

Wie kann ich meinen Alltag und einen guten Schlaf in Einklang bringen?

REFERENTIN: Dr. med. Constanze Erdt, Fachärztin für Psychosomatik

26.10.2026

Stress und Burnout

Prävention von Burnout

REFERENTIN: Saskia Hornemann / Fitnesstrainerin

TERMINE

jeweils montags
um 19.30 Uhr

ORT

Clubraum
Bürgerhaus/Kurhaus

KOSTENFREI

ANMELDUNG
nicht erforderlich

BAD CAMBERGER EINWOHNER-KURKARTE

Jahreskurkarte: 60 €

Ihre Vorteile – jetzt vergünstigt nutzen:

- Stadtführungen & Wanderungen
- Kneipp-Bewegungsprogramm
- Freibad & Hallenbad
- Kleingolfplatz & Boule-Bahn
- Kulturveranstaltungen
- Baumwipfelweg



Die Kurkarte berechtigt zur Teilnahme an Kurveranstaltungen (§ 9 der Satzung).

Jetzt erhältlich in der

Tourist-Info Bad Camberg

Chambray-les-Tours-Platz 2, Bürgerhaus/Kurhaus
65520 Bad Camberg

Tel. 06434 202-411

Mo–Fr 10–12.30 Uhr und 13–16 Uhr

Sa–So 10–13 Uhr

Pfarrer Kneipp empfiehlt: Rund um die Frau – von der Menstruation bis zu den Wechseljahren

Ganzjährig fit mit den 5 Elementen



Der weibliche Körper durchläuft viele Veränderungen. Jede Lebensphase bringt eigene Bedürfnisse und Herausforderungen mit sich. Entdecken Sie, wie Sie mit den fünf Elementen von Pfarrer Kneipp mehr Balance, Kraft und Wohlbefinden in Ihr Leben bringen können.

Das erwartet Sie:

- Unterstützung bei Menstruationsbeschwerden, Kinderwunsch und Wechseljahren
- Body & Mind Balance – Veränderungen annehmen und positiv begleiten
- Frauenkräuter im Alltag anwenden
- Die Kraft von Wasser, ätherischen Ölen & Kräutertinkturen nutzen
- Für mehr Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Vertrauen in den eigenen Körper.

Bitte mitbringen: Handtuch sowie Bade- oder bequeme Kleidung für kneippsche Anwendungen.

KURSLEITERIN

Kneipp-Gesundheitspädagogin
Antje Martin

TERMINE
um 18.00 Uhr
22.09.2026

DAUER 2 Std.

TREFFPUNKT
Badehaus,
Badehausweg 1

KOSTEN: 25,00 €
(20,00 € für Kurkarteninhaber)

ANMELDUNG
Tourist-Information
Tel. 06434 202411
kurverwaltung@
bad-camberg.de



NATURERLEBNIS
im Taunus

Wandern durch den Taunus

Unter diesem Motto finden monatlich Wanderungen rund um Bad Camberg statt. Die Wanderstrecke beträgt ca. 8 – 12 km .

Die Wanderführerinnen Rita Kulzer-Weidenbach und Irene Schindler freuen sich, Sie begrüßen zu dürfen.



TERMINE
am 1. Samstag des
Monats um 13.00 Uhr

TREFFPUNKT
Bürgerhaus „Kurhaus“

KOSTEN:
3,00 € (1,50 € für
Kurkarteninhaber),
zahlbar direkt vor Ort



Waldbegang mit dem Förster

Jeden ersten Donnerstag im Monat führt Förster Fabian Schödel Interessierte durch den Wald und gibt spannende Erläuterungen. Zu dieser naturkundlichen Wanderung lädt die Kurverwaltung Bad Camberg ein. Ausgangspunkt ist der Parkplatz gegenüber des Hotels „Waldschloss“ an der Hochtaunusstraße.

Zusätzlich zu den Donnerstagsterminen gibt es eine Sonntagswanderung am 16.08.2026.

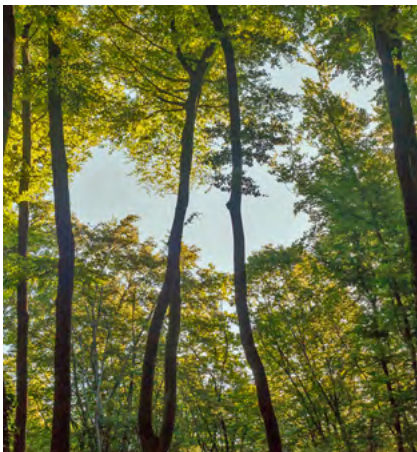
TERMINE

jeweils um 15.00 Uhr
von März bis Oktober
jeden ersten
Donnerstag im Monat
+ 16.08.2026

TREFFPUNKT

Parkplatz gegenüber
Hotel Waldschloss

KOSTENFREI



Tänze aus aller Welt

Lassen Sie den Alltag los! Meditatives Tanzen schafft die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu schöpfen und in Einklang mit dem eigenen Körper, mit sich, mit der Gruppe und dem ganzen Umfeld. Ein Angebot für alle, auch für ältere Menschen, die Freude an der Bewegung in der Gruppe haben.

Anmeldungen und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

VERANSTALTER Kath. Pfarrei
St. Peter und Paul

KONTAKT Pfarrbüro
Bad Camberg
Tel. 06434 908840

TERMINE

jeweils mittwochs
um 19.00 Uhr

14.01.2026
11.02.2026
11.03.2026
08.04.2026
13.05.2026
10.06.2026
08.07.2026

DAUER 1,5 Std.

TREFFPUNKT

Katholisches Pfarrheim,
Eichbornstraße 11,
Bad Camberg

KOSTEN

2,50 € / Abend

ANMELDUNG

nicht erforderlich

KNEIPP-GESUNDHEITSTIPP

Der kalte Armguss – kleine Anwendung, große Wirkung

Wasser ist eines der zentralen Elemente der Kneipp-Lehre. Schon einfache Anwendungen können viel bewirken – besonders der kalte Armguss gilt als bewährter Klassiker zur Stärkung von Immunsystem und Kreislauf. Er lässt sich leicht in den Alltag integrieren und sorgt für neue Energie und Klarheit.

Was bewirkt der kalte Armguss?

Der kurze Kältereiz trainiert die Blutgefäße und fördert die Durchblutung. Das stärkt die körpereigene Abwehr, regt den Kreislauf an und kann helfen, Müdigkeit zu vertreiben. Viele Menschen berichten zudem von einer belebenden, ausgleichenden Wirkung auf Körper und Geist.

So wird der Armguss richtig durchgeführt:

Der Armguss wird am Waschbecken oder in der Dusche durchgeführt – idealerweise morgens oder bei Bedarf zwischendurch.

1. Voraussetzung: Der Körper sollte angenehm warm sein (z. B. nach dem Aufstehen oder nach leichter Bewegung).
2. Beginne mit dem rechten Arm (Herznähe): Das Wasser fließt außen an der Hand entlang bis zur Schulter.
3. Anschließend wird der linke Arm in gleicher Weise begossen.
4. Das Wasser sollte kalt, aber gut tolerierbar sein.
5. Nach dem Guss das Wasser nur abstreifen – nicht abtrocknen – und die Arme durch Bewegung wieder erwärmen.

Die Anwendung dauert nur wenige Minuten, ihre Wirkung hält jedoch deutlich länger an.



Wichtige Hinweise

Kalte Wasseranwendungen sollten nur durchgeführt werden, wenn man sich gesund fühlt. Bei Fieber, akuten Infekten oder starkem Frösteln wird darauf verzichtet. Entscheidend ist immer das eigene Körpergefühl – Kneipp-Anwendungen sollen stärken, nicht überfordern.

Wann ist der Armguss besonders sinnvoll?

- Zur Stärkung des Immunsystems
- Bei Erschöpfung oder Konzentrationsmangel
- Als sanfter Start in den Tag
- Bei sitzender Tätigkeit als belebende Pause

Kneipp ganzheitlich gedacht

Der Armguss entfaltet seine volle Wirkung im Zusammenspiel mit den weiteren Kneipp-Elementen: regelmäßige Bewegung, ausgewogene Ernährung, Heilpflanzen und eine bewusste Lebensordnung.

So wird aus einer kleinen Anwendung ein wertvoller Baustein für ganzheitliche Gesundheit und mehr Wohlbefinden im Alltag.



Öffentliche und kostenfreie KNEIPPEINRICHTUNGEN



Wassertretbecken „Betty“

STANDORT

am Wipfelwanderweg, zwischen der Klinik Medical-Park und dem Waldschloss

BESONDERHEIT

schön in der Natur gelegen, schöne Aussicht und Ruheliegen



Wassertretbecken im Wald

STANDORT

im Nordic-Walking-Park zwischen Waldschloss/Kreuzkapelle und Dombach

BESONDERHEIT

idyllisch inmitten der Natur gelegen

Wassertretbecken am Kräutergarten

STANDORT

beim Badehaus im Kurpark

BESONDERHEIT

schön gelegen am Kräutergarten im Kurpark



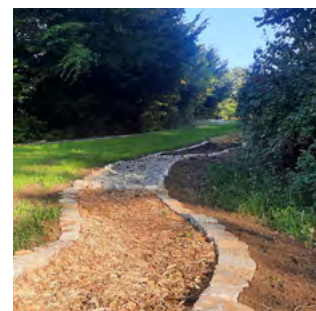
Barfußpfad

STANDORT

zwischen Kurpark und der Klinik Medical-Park

BESONDERHEIT

naturnah in unmittelbarer Nähe des Kurparks



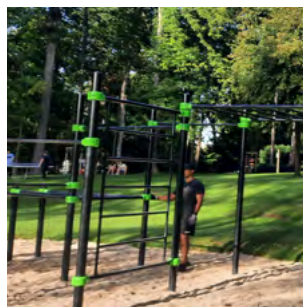
Wassertretbecken am Minigolfplatz

STANDORT

im Kurpark oberhalb der „Bewegungswiese“

BESONDERHEIT

schön gelegen, Kiosk mit Außenbereich und behindertengerechtem WC



Sportgeräte im Kurpark

STANDORT

auf der „Bewegungswiese“ zwischen Tennisplätzen und Minigolfplatz

BESONDERHEIT

unterschiedliche Freiluft-Sportgeräte zum Eigengebrauch

Öffentliche und kostenfreie KNEIPPEINRICHTUNGEN

Kneipp-Rundweg

STANDORT

im Kurpark

BESONDERHEIT

alle fünf Säulen der Kneipp'schen Gesundheitslehre erlebbar



Terrainkurwege

START

am Kurhaus

BESONDERHEIT

mehrere Wege in unterschiedlichen Längen



SinnesErlebnisPfad

STANDORT

im Kurpark

BESONDERHEIT

acht Stationen mit der Möglichkeit, die eigenen Sinne spielerisch neu zu erfahren

Nordic-Walking-Park

STANDORT

im Waldgebiet hinter dem Waldschloss und der Kreuzkapelle, Parkplatz gegenüber Waldschloss oder Parkplatz „Vorderwald“

BESONDERHEIT

Wander- und Nordic-Walking-Wege inmitten der Natur in unterschiedlichen Längen

WipfelWanderWeg

START/ZIEL

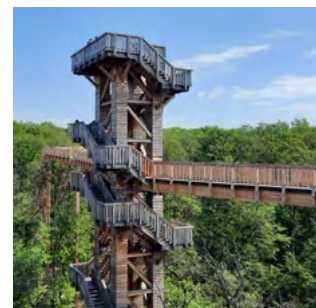
entweder am Kurhaus oder am BaumWipfelWeg.

BESONDERHEIT

Weg mit vielen Attraktionen, Wegführung durch den Kurpark, vorbei am SinnesErlebnisPfad, Barfußpfad, Wassertretbecken „Betty“

SPEZIELLES ANGEBOT

„Wipfelwanderrucksack“ in der Tourist-Info im Kurhaus; auch als Rundweg über die Kreuzkapelle möglich



Leseecke im Kurhaus

BESONDERHEIT

Ruhebereich in unmittelbarer Nähe zur Stadtbücherei



Öffentliche und kostenfreie KNEIPEINRICHTUNGEN

Kräutergarten

STANDORT

im Kurpark beim Badehaus, unterhalb der Tennisplätze

BESONDERHEIT

Erklärung der Heilpflanzen nach Kneipp, schön gelegen mit Sitzgelegenheiten zum Verweilen

Venentreppe

STANDORT

in der historischen Altstadt, zwischen Eichbornstraße und Hainstraße

BESONDERHEIT

öffentliche Treppe mit Anleitung zu verschiedenen Übungen zur Stärkung der Venen



Minigolf (kostenpflichtig)

STANDORT

im Kurpark oberhalb der Tennisplätze und der „Bewegungswiese“

BESONDERHEIT

Kiosk mit Außenbereich und behindertengerechtem WC, Wassertretbecken und „Bewegungswiese“ direkt nebenan

Badehaus

STANDORT

im Kurpark unterhalb der Tennisplätze

BESONDERHEIT

schön gelegen mit angrenzendem Kräutergarten und Freiluft-Wassertretbecken in einem Bereich des Kurparks, in dem alle fünf Kneipssäulen vorhanden sind

Angebot von physiotherapeutischen Behandlungen, Kneippanwendungen und Medical-Wellness sowie Anwendungen mit „Camberger Lehm“.

Die Angebote im Badehaus sind kostenpflichtig.

Weitere Informationen unter:

www.physioimbadehaus.de



Boulebahn

STANDORT

im Kurpark in der Minigolfanlage oberhalb der Tennisplätze und der „Bewegungswiese“

BESONDERHEIT

Kiosk mit Außenbereich und behindertengerechtem WC, Wassertretbecken und „Bewegungswiese“ direkt nebenan



Lassen Sie sich mit unseren Kneipp-Pauschalen verwöhnen!

Die nachfolgenden Pauschalen sind buchbar nach erfolgter Terminabsprache. Die Behandlungen werden im Badehaus, Badehausweg 1, 65520 Bad Camberg, durch fachkundiges Personal durchgeführt. Übernachtungsmöglichkeiten sind nicht inbegriffen.

INFOS/TERMINABSPRACHE/BUCHUNG

Tel. 06434 9041088 oder
per E-Mail an info@physioimbadehaus.de
Informieren Sie sich auch im Internet:
www.physioimbadehaus.de

Touristische Informationen und Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Übernachtung erhalten Sie in der Tourist-Information im Kurhaus, Chambray-les-Tours-Platz 2, 65520 Bad Camberg, oder telefonisch unter Tel. 06434 202-412 sowie per E-Mail an kurverwaltung@bad-camberg.de

Venenwoche

- 5 x Wassertreten
- 3 x Lehmbehandlung an den Beinen
- 5 x Kneippguss oder Wechselfußbad
- 1 x Venengymnastik
- 2 x Lymphdrainage (40 Minuten)
- 1 x Abschlusslymphtape
an beiden Waden

Pauschalpreis
337,50 €

Rückenwoche

- 5 x Wassertreten
- 3 x Fango- oder Heusackbehandlung
- 3 x Massage (20 Minuten)
- 1 x Einweisung in die Trainingstherapie
- 4 x Trainingstherapie/ohne Aufsicht
(30 Minuten)
- 2 x Kneippguss
- 1 x Wechselfußbad

Pauschalpreis
262,30 €

Entspannungs- und Entgiftungswoche

- 2 x Fußreflexzonentherapie (25 Minuten)
- 2 x Heublumenleberwickel
- 1 x Lehmbehandlung an den Beinen
- 2 x Massage (20 Minuten)
- 5 x Wassertreten
- 5 x Kneippguss
- 1 x Wechselfußbad

Pauschalpreis
256,50 €

Bad Camberg



MARKETING

Tourist-Info Bad Camberg

Chambray-les-Tours-Platz 2

65520 Bad Camberg

Tel. 06434 202-411 und -412

Fax 06434 202-414

kurverwaltung@bad-camberg.de

www.bad-camberg.de

Fotos:

Thomas Hein

Saskia Hornemann

Antje Martin

Lena Peuser

Matthias Rohde

Michael Sinn

Adobe Stock

Taunus-Info

Gestaltung:

DREYSPRING Grafikstudio