

Bad Camberg **live.**

Kneipp-Kräutergarten

KNEIPPKURORT
im Taunus

Bad Camberg

MARKETING

Heilpflanzen: Wohltäter ohne Nebenwirkungen

Heilpflanzen stellen eine der 5 Säulen der Kneipp'schen Gesundheitslehre dar, die Sie auf dem Bad Camberger Kneipp-Rundweg erfahren können.

Körperliche Beschwerden lassen sich auch ohne chemische Präparate behandeln. Die Heilpflanzen-therapie nach Kneipp verlässt sich ausdrücklich auf die heilenden Kräfte der Natur.



Rose "Sebastian Kneipp"

Körper und Seele werden mit sanft oder stark wirksamen Heilpflanzen wieder in Einklang gebracht. In Tees, Dragees, Tinkturen oder Säften bewirken Kneipp'sche Pflanzenextrakte die Entgiftung und Reinigung des Körpers.

Viele Pflanzen wachsen nur in einem Beet, haben aber auch Wirkstoffe, die bei anderen Beschwerden helfen können.

Unsere Beete im Überblick

1

Rheuma

- Wacholder
- Silberweide
- Mädesüß
- Große Klette
- Weinraute
- Wasserdost

u.a.



2

Nerven & Schlaf

- Johanniskraut
- Katzenminze
- Baldrian
- Zitronenmelisse
- Traubensilberkerze
- Lavendel

u.a.

Lavendel

3

Duft & Gewürze

- Rosmarin
- Bitterorange
- Currykraut
- Ysop
- Duftveilchen
- Rose "Sebastian Kneipp"

u.a.

4

Vitamine & Beerensträucher

- Walderdbeere
- Johannisbeere
- Stachelbeere
- Blaue Heckenkirsche
- Blaubeere

u.a.



Dorniger Hauhechel

5

Niere & Blase

- Frauenmantel
- Goldrute
- Weidenröschen
- Färberginster
- Beerentraube
- Seifenkraut
- Blutweiderich
- Dorniger Hauhechel
- Mädesüß
- Waldmeister

u.a.

6

Herz & Kreislauf

- Fingerhut
- Weißdorn
- Efeu
- Herzgespann
- Maiglöckchen
- Nieswurz

u.a.



Efeu

7

Leber & Galle

- Artischocke
- Mariendistel
- Schöllkraut
- Wermut
- Andorn
- Kuhschelle

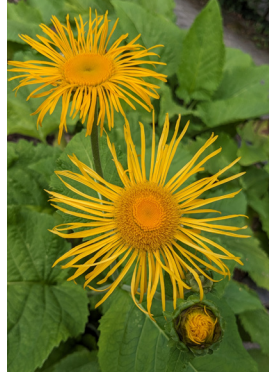
u.a.

8

Husten & Erkältung

- Thymian
- Lungenkraut
- Alant
- Eibisch
- Kleine Königskerze
- Primel

u.a.



Alant



Sonnenhut

9

Immunstimulation

- Sonnenhut
- Holunder
- Bocksdorn (Gojibeere)
- Rotädriger Sauerampfer
- Indianernessel
- Zistrose

u.a.

10

Duft & Gewürze

- Lorbeer
- Muskatellersalbei
- Minzen
- Borretsch
- Zitronenthymian
- Salbei

u.a.



Beinwell

11

Wundheilung

- Arnika
- Ringelblume
- Beinwell
- Zaubernuss
- Nachtkerze
- Eisenkraut

u.a.

12

Magen & Darm

- Wermut
- Schafgarbe
- Fenchel
- Minzen
- Beifuß
- Eberraute

u.a.

13

Küchenkräuter

- Petersilie
- Dill
- Schnittlauch
- Pimpinelle
- Majoran
- Kümmel
- Estragon
- Rosmarin
- Liebstöckel
- Basilikum

u.a.

14

Duft & Bäder

- Rose "Sebastian Kneipp"
- Lavendel
- Katzenminze
- Arnika
- Hopfen
- Wildes Löwenmaul

u.a.



Hopfen

Pflege des Kräutergartens

Der Garten wurde im Jahre 2002 angelegt und wird seit 2021 von ehrenamtlichen HelferInnen gepflegt. Er dient in erster Linie zur Erholung und Entspannung für die Besucher, ob Kurgäste, Tagesgäste oder Einheimische. Das oberste Gebot heißt naturnah und insektenfreundlich. Es kommen weder Pestizide noch Insektizide zum Einsatz. Gewässert wird nur bei Neupflanzungen und bei extremer Trockenheit. Dünger kommen nicht zum Einsatz, wenn nötig dann nur Naturdünger wie Kompost oder Hornspäne.

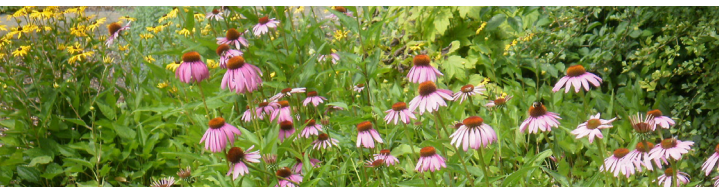
Nicht immer sieht der Garten gleich aus. Über die Sommerzeit blühen viele Pflanzen, aber nie alle zur selben Zeit. Deshalb sollte man nicht enttäuscht sein und sich auch einmal die Samenstände genauer ansehen. Oftmals sind es kleine Wunderwerke, wie zum Beispiel die Samen der Ringelblumen. Dann kann man auch verstehen, warum sie so heißt. Immer wieder erfreut die schwarze Holzbiene die Besucher. Auch die Raupen des Schwalbenschwanzes und die goldglänzenden Käfer auf den Minzen ziehen vor allem Kinder in ihren Bann.

Es werden viele bienenfreundliche Gewächse „geduldet“ wie zum Beispiel der Borretsch. Er macht sich überall breit, bietet aber auch Nahrung bis in den November hinein. Viele abgeblühte Pflanzen bleiben über den Winter als Überwinterungshilfe für Insekten auf den Beeten stehen.

Die Ehrenamtlichen verbringen viele Stunden mit der Pflege des Gartens. Unverständlich ist es umso mehr, dass immer wieder Pflanzen einfach abgeschnitten, zerstört oder gar gestohlen werden. Schauen, Riechen und auch mal Naschen ist erlaubt.

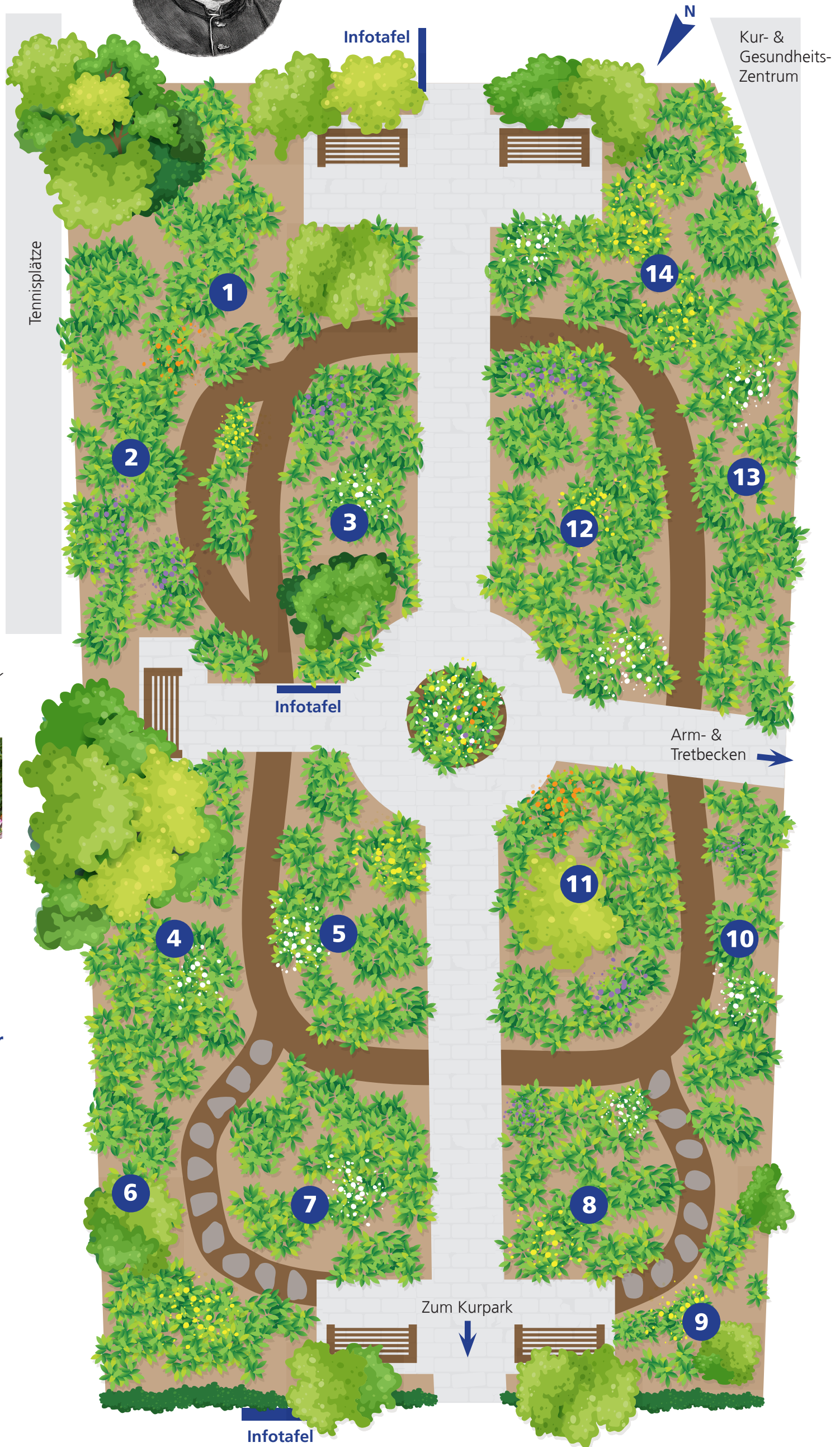
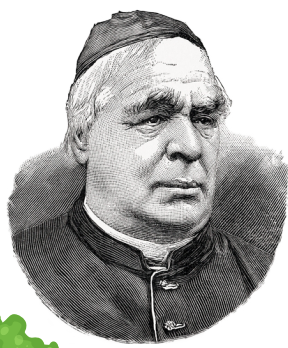
Bitte helfen Sie mit, dass der Garten in seiner Schönheit und Einzigartigkeit erhalten bleibt und sich Menschen und Tiere weiterhin daran erfreuen können.

Die ehrenamtlichen Kräutergartenfeen



- 1 Rheuma
- 2 Nerven & Schlaf
- 3 Duft & Gewürze
- 4 Vitamine & Beerensträucher
- 5 Niere & Blase
- 6 Herz & Kreislauf
- 7 Leber & Galle
- 8 Husten & Erkältung
- 9 Immunstimulation
- 10 Duft & Gewürze
- 11 Wundheilung
- 12 Magen & Darm
- 13 Küchenkräuter
- 14 Duft & Bäder

Der Bad Camberger Kneipp-Kräutergarten



Monatliche Führungen von Mai bis Oktober
Auf Wunsch organisieren wir für Sie eine fachliche Führung durch den Kräutergarten.
Bitte sprechen Sie uns an: Kurverwaltung Bad Camberg, Tel. 06434 - 202 411 154

Weitere Informationen unter www.bad-camberg.de

Bad Camberg



MARKETING

Tourist-Info Bad Camberg

Chambray-lès-Tours-Platz 2
65520 Bad Camberg

Tel. 06434 202-411 und -412

Fax 06434 202-414

kurverwaltung@bad-camberg.de

www.bad-camberg.de

Fotos

Die ehrenamtlichen Helfer des Kräutergartens
Matthias Rhode

Gestaltung

Susan Hartmann