

# Bad Camberg live.

KNEIPPKURORT  
im Taunus



Kneipp-Gesundheits-  
Programm 2024/2025

Bad Camberg  
  
MARKETING



# Kneipp

## Ihre Gesundheit steht auf 5 Säulen

### WASSER

Wasseranwendungen haben positive Wirkungen auf das Immun- und Gefäßsystem.



### BEWEGUNG

Moderater Ausdauersport und Bewegung sind wichtiger Bestandteil der Prävention und Therapie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und der Behandlung von Krebserkrankungen.

### ERNÄHRUNG

Eine vollwertige ausgewogene Ernährung schützt die Gesundheit und unterstützt wirksam die Therapie vieler Erkrankungen.



### HEILPFLANZEN

Arzneipflanzen wie Johanniskraut, Weißdorn oder auch Kümmel, Anis und Fenchel sind heute fester Bestandteil der Phytotherapie.

### BALANCE

Achtsamkeit gegenüber sich und seinen Ressourcen sind zentrale Themen der aktuellen Mind-Body-Medicine.



## Grußwort

Liebe Gäste unserer Stadt,  
liebe Bürgerinnen und Bürger,

Stress, Überforderung, Bluthochdruck und Schlaflosigkeit – Probleme unserer Zeit. Die moderne Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp arbeitet hier mit fünf Elementen:

- mit der Wirkung des kalten, frischen Wassers
- mit einer ausreichenden Bewegung
- mit einer ausgewogenen Ernährung
- mit der Kraft der Heilpflanzen
- mit einem harmonischen Lebensstil

Wir möchten Sie mit unseren Angeboten dazu einladen, sich wieder mehr auf sich selbst zu besinnen und bewusster zu leben. Die Kneipp'sche Lehre erfordert keine Vorkenntnisse und ist für jedermann und jedefrau geeignet.

Aktivieren Sie Ihre Sinne anhand der verschiedenartigen Angebote unseres Kneipp- und Gesundheitsprogramms und ganz wichtig: Haben Sie Spaß dabei!

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Lektüre unseres Programms und stimulierende Sinneseindrücke durch unsere Kurse.

Herzliche Grüße  
Ihre

Nicole Schreier  
Kurdirektorin (komm.)



## Mit Kneipp bewegt ins Frühjahr

Mit kleinen Bewegungsübungen rund um den Kurpark werden wir uns gemeinsam unter fachkundiger Anleitung körperlich stärken und auf eine wertvolle Bewegung achten.

**TERMIN**  
um 15.00 Uhr  
**SA, 05.04.2025**

**DAUER** 1,5 Std.

**TEILNEHMER**  
maximal 20

**TREFFPUNKT**  
Badehaus,  
Badehausweg 1

**KOSTEN** 10,00 €  
(5,00 € für Kurkarteninhaber)

**ANMELDUNG**  
Tourist-Information  
Tel. 06434 202411  
kurverwaltung@  
bad-camberg.de

„Ein gesunder Körper – ein gesunder Geist“ sind das Motto. Wir folgen dem ganzheitlichen Ansatz nach Sebastian Kneipp und bewegen uns an der frischen Luft im schönen Kurpark in Bad Camberg. Gemeinsam absolvieren wir leichte Mobilisationsübungen, Dehnübungen und achten dabei auf unsere bewusste Atmung.

Befassen werden wir uns auch mit dem Thema: „Wie gehe ich richtig?“

**KURSLEITERIN** Kneipp-Gesundheitspädagogin Antje Martin

## Wassertreff

Theoretische und praktische Wissensvermittlung der Hydrotherapie nach dem Wasserdoktor Sebastian Kneipp. Sie lernen die Anwendungen und deren Heilwirkung kennen: Im Badehaus können Sie alles ausprobieren und wissen dann, was Sie tun können, um gesund und fit zu bleiben.

**KURSLEITERIN** Kneipp-Gesundheitspädagogin Antje Martin

**TERMINE**  
jeweils dienstags  
um 18.00 Uhr

**21.01.2025**  
**18.02.2025**  
**11.03.2025**  
**08.04.2025**

**DAUER** 1,5 Std.

**TEILNEHMER**  
maximal 10

**TREFFPUNKT**  
Badehaus,  
Badehausweg 1

**KOSTEN** 10,00 €  
(5,00 € für Kurkarteninhaber)

**ANMELDUNG**  
Tourist-Information  
Tel. 06434 202411  
kurverwaltung@  
bad-camberg.de





## Atemgymnastik & Qi Gong

Qi Gong ist eine umfassende, ganzheitliche Übungslehre nach den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch die Verbindung von ruhig ausgeführten Körperübungen, Atmung, innerer Wahrnehmung und Konzentration werden die Lebenskräfte gestärkt, die Immunkräfte aktiviert, die Beweglichkeit gefördert, Konzentration und Wahrnehmung geschult und die Atmung vertieft.

Qi Gong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse, so dass Blockaden in den Leitbahnen gelöst und die Funktion aller Organe verbessert werden.

### KURSLEITERIN

Rita Barth

### KONTAKT

praxis@physiotherapie-barth.de

### TERMINE

von Oktober bis April  
jeweils freitags  
um 9.30 Uhr

**DAUER** 1 Std.

### TREFFPUNKT

Clubraum im Kurhaus  
Bad Camberg

**KOSTEN** 5,00 €

### ANMELDUNG

bei der Kursleiterin



## Yoga & Mind Kursprogramm

Erlebe Yoga, das modern und anatomisch fundiert ist! In meinen Yoga-Gruppenkursen findet sich eine ausgewogene Balance aus dynamischen, kraftvollen und ruhigen, entspannenden Einheiten – perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse verschiedener Zielgruppen. Egal, ob du nach mehr Energie suchst, einfach nur entspannen möchtest, bereits erfahren oder blutiger Anfänger bist:

Scanne den QR-Code und erfahre mehr über mein Yoga-Angebot.



### KURSLEITERIN

Lena Peuser

### KONTAKT

lena@yoga-and-mind.com

### TERMINE

von Oktober bis April  
**MO/MI/DO/SO**

**DAUER** 1–1,25 Std.

### TREFFPUNKT

lt. Ausschreibung  
(Bad Camberg)

**KOSTEN** ab 13,00 €

(15% Rabatt auf  
das Einzelticket für  
Kurkarteninhaber)

### ANMELDUNG

bei der Kursleiterin



## Hausmittel nach Kneipp

Natürlichkeit, Einfachheit und Wirksamkeit sind die wichtigsten Inhalte unseres gemeinsamen Workshops.

Viele Kneipp-Hausmittel basieren auf einfachen, natürlichen Methoden, die den Körper stärken und das Wohlbefinden fördern sollen.

An unserem gemeinsamen Abend werden Sie erfahren, was man zum Beispiel als schnelle, einfache Linderung bei Halsbeschwerden tun kann. Wie Zwiebelsocken wirken oder wie Thymian- oder Bienenwachsauflagen richtig angewendet werden.

Ihr Kind oder Sie selbst sind oft erkältet oder fühlen sich nicht richtig wohl und möchten mit natürlichen Methoden Ihre Abwehrkräfte stärken und Ihr Wohlbefinden steigern – dann sind Sie hier richtig.

**KURSLEITERIN** Kneipp-Gesundheitspädagogin Antje Martin

**TERMIN**  
um 19.30 Uhr

**MO, 03.02.2025**

**TEILNEHMER**  
maximal 10

**TREFFPUNKT**  
Badehaus, Clubraum  
Badehausweg 1

**KOSTEN** 10,00 €  
(5,00 € für Kurkarteninhaber)

**ANMELDUNG**  
Tourist-Information  
Tel. 06434 202411  
kurverwaltung@  
bad-camberg.de

## Kräuterküche mit Antje

Wir werden Kräuter sammeln und daraus ein wunderbares gemeinsames Essen zaubern, was wir in gemütlicher Runde genießen werden.

Sie erlernen von ausgebildeten Kneipp-Experten die Wunderwelt der Kräuter, deren Heilwirkung und die Zubereitung in der Küche kennen.

**KURSLEITERIN** Kneipp-Gesundheitspädagogin Antje Martin



**TERMIN**  
um 18.00 Uhr

**DO, 24.04.2025**

**DAUER** 2,5 Std.

**TEILNEHMER**  
maximal 10

**TREFFPUNKT**  
Badehaus,  
Badehausweg 1

**KOSTEN** 25,00 €  
(20,00 € für Kurkarteninhaber)

**ANMELDUNG**  
Tourist-Information  
Tel. 06434 202411  
kurverwaltung@  
bad-camberg.de



## Mobility Training, Stretching, Faszientraining

Diese drei verschiedenen Trainingsansätze gehen als Bewegungstherapie ineinander über und ermöglichen Ihnen ein besseres Lebensgefühl.

Der Kurs zielt darauf ab, die Beweglichkeit, Flexibilität und gesundheitliche Funktion des Bewegungsapparates zu verbessern. Sie werden sich leichter, schmerzfreier und besser bewegen als zuvor.

Durch gezielte Faszientherapie und Stretching wird sich die Flexibilität der Muskeln steigern, da die Muskelfasern, Faszien und Sehnen gedehnt werden. Ziel des Faszientrainings ist es, die Elastizität und Geschmeidigkeit des Bindegewebes, der Muskeln, Sehnen und Bänder zu fördern, um so schmerzfreier leben zu können.

### KURSLEITERIN

Saskia Hornemann

### KONTAKT

Tel. 0157 70592101

saskia@coach-saskia.de

<https://coach-saskia.de>

### TERMINE

jeweils donnerstags  
um 16.30 Uhr

ab 14.11.2024

### DAUER

1 Stunde

### ORT

Clubraum  
Bürgerhaus/Kurhaus

### KOSTEN

10,00 € pro Kurstermin  
oder 85,00 € für die  
10er-Karte

### ANMELDUNG

bei der Kursleiterin



## Herbst-Winter-Yoga-Kurs „Ausleiten & Immunstärkung“

Dieser Yoga-Kurs möchte den Menschen in den Herbst/Winter-Monaten unterstützen. Von den Füßen über den Kreislauf und das Nervensystem: Yoga betrachtet den Menschen als Gesamtheit. Die Yogastunden integriert die kneipp'schen Ansätze in dem Kursablauf. Die sanften Bewegungen des individuellen Yogastiles werden mit Achtsamkeitsübungen und Atemübungen ergänzt. Diese Kombination bereitet den Körper auf die kältere Jahreszeit vor, hilft beim Ausleiten von Schadstoffen und stärkt das Immunsystem. Kräuterwasser, Kräutertee und Wickel unterstützen diesen Vorgang.

### KURSLEITERIN

Biggy Mollnow

### KONTAKT

[biggyyoga@web.de](mailto:biggyyoga@web.de)

### TERMINE

jeweils montags  
um 9.15 Uhr

**DAUER** 1,15 Std.

### TREFFPUNKT

Gemeindezentrum  
Würges; ab dem  
06.01.25 im Clubraum  
Bad Camberg

**KOSTEN** 12,00 €

pro Yogaeinheit oder  
100,00 € für die  
10er-Karte / ca. 20  
Yogaeinheiten  
(von Oktober – April)

### ANMELDUNG

bei der Kursleiterin



## Tänze aus aller Welt

Lassen Sie den Alltag los! Meditatives Tanzen schafft die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu schöpfen und in Einklang mit dem eigenen Körper, mit sich, mit der Gruppe und dem ganzen Umfeld zu kommen. Ein Angebot für alle, auch für ältere Menschen, die Freude an der Bewegung in der Gruppe haben.

Anmeldungen und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**REFERENTIN** Gabi Schwind-Sauer  
**VERANSTALTER** Kath. Pfarrei  
 St. Peter und Paul  
**KONTAKT** Pfarrbüro  
 Bad Camberg  
 Tel. 06434 908840

**TERMINE**  
 jeweils mittwochs  
 um 19.00 Uhr

11.09.2024  
 09.10.2024  
 13.11.2024  
 11.12.2024

**DAUER** 1,5 Std.

**TREFFPUNKT**  
 Katholisches Pfarrheim,  
 Eichbornstraße 11,  
 Bad Camberg

**KOSTEN**  
 2,50 € / Abend

**ANMELDUNG**  
 nicht erforderlich



## Auf dem Barfußpfad mit allen Sinnen

Schon Sebastian Kneipp pries das Barfußlaufen als das beste Abhärtungsmittel. Lassen Sie Ihren Füßen freien Lauf und spüren Sie Gras und Moos, die kleinen und großen Steine sowie Holzhackschnitzel, Stroh, Erde und viele andere Untergründe.

Biggy Mollnow zeigt Ihnen dazu noch ein paar kleine revitalisierende Yoga-Übungen für die Füße für mehr Flexibilität und Stärke. Perfekt für den Alltag. Perfekt für starke Füße.

**Wichtiger Hinweis:** Nicht geeignet für Menschen mit Gehbehinderung, schweren Gefühlsstörungen an den Füßen oder bei akuter Blasen- oder Nierenerkrankung. Diabetiker befragen bitte vorher ihren Arzt. Allergiker sollten immer ihr Notfallpäckchen mitführen.

**KURSLEITERIN** Biggy Mollnow  
**KONTAKT** biggyyoga@web.de

**TERMIN**  
 um 14.30 Uhr  
**FR, 09.05.2025**

**DAUER** 1 Std.

**TREFFPUNKT**  
 am Barfußpfad in Bad  
 Camberg, Obertorstraße  
 gegenüber der Einfahrt  
 zum Blumenweg

**KOSTENFREI**

**ANMELDUNG**  
 nicht erforderlich



## Wassergymnastik

Die gesundheitsfördernde Bedeutung und der Spaß an der gemeinsamen Bewegung stehen im Mittelpunkt dieser Kurse. Durch Aqua-Fitness wird die Beweglichkeit und Koordination verbessert, das Herz-Kreislauf-System trainiert, der Stütz- und Bewegungsapparat entlastet und der Stoffwechsel angeregt. Dieser Kurs ist nicht geeignet für Personen mit Herz-Kreislauf-Beschwerden. Interessenten sollten sich im Zweifelsfall zuvor von ihrem Arzt beraten lassen. Die Wassertiefe beträgt 1,50 Meter.

Für Kurgäste mit Kurkarte ist die Buchung von Einzeleinheiten innerhalb des Kurses möglich.

### KURSLEITERINNEN

Jutta Ost/Judith Hanich  
Physiotherapeutinnen

### KONTAKT

kurverwaltung@bad-camberg.de

### TERMINE

jeweils dienstags und freitags um 13.30 Uhr

ab 14.01./17.01.2025

### DAUER

45 Minuten

### ORT

Hallenbad im Kurhaus

**KOSTEN** 64,00 €

für 8 Einheiten

### ANMELDUNG

in der Tourist-Info

## Geführter Kneipp-Rundweg

Die Kneippsche Gesundheitslehre steht für eine ganzheitliche gesunde Lebensweise und berücksichtigt hierbei alle Aspekte der Persönlichkeit. Sie bedient sich dabei der Heilkräfte der Natur. Antje Martin erklärt die 5 Säulen des Naturheilverfahrens auf dem Kneipp-Rundweg.



### TERMINE

jeweils samstags um 14.00 Uhr

18.01.2025

15.02.2025

08.03.2025

26.04.2025

### TREFFPUNKT

Kneipssäule am Kräutergarten im Kurpark

### KOSTENFREI

### ANMELDUNG

nicht erforderlich



## Wandern mit offenen Augen

Unter diesem Motto finden jeden Samstag Wanderungen rund um Bad Camberg statt. Im Wechsel werden Rund- und Ziel-Wanderungen angeboten. Die Wanderstrecke beträgt ca. 8 – 12 km .

Bei Zielwanderungen erfolgt nach einer Einkehr die Rückfahrt gegen einen Kostenbeitrag von 5,- € mit dem Bus.

Die Wanderführerinnen Rita Kulzer-Weidenbach und Irene Schindler freuen sich, Sie begrüßen zu dürfen.

### TERMINE

jeweils samstags  
um 13.00 Uhr

### TREFFPUNKT

Bürgerhaus/Kurhaus

### DAUER

ca. 4 bis 4,5 Std.

### KOSTENFREI

### ANMELDUNG

nicht erforderlich



## Waldbegang mit dem Förster

Jeden ersten Donnerstag im Monat von März bis Oktober führt Förster Fabian Schödel Interessierte durch den heimischen Wald und gibt spannende Erläuterungen.

Zu dieser naturkundlichen Wanderung lädt Bad Camberg Marketing ein.



### TERMINE

von März bis Oktober  
2025 jeweils  
1. Donnerstag im  
Monat um 15.00 Uhr

### TREFFPUNKT

Parkplatz gegenüber  
Hotel Waldschloss

### KOSTENFREI

### ANMELDUNG

nicht erforderlich

# REZEPTE

Gut für den Vorrat:

## GESUNDES KNUSPERMÜSLI

Zutaten für 10 Portionen:

- 3 EL Rapsöl
- 2 EL Honig
- 300 g Vollkorn-Getreideflocken
- 2 Msp. Zimt
- 50 g Sonnenblumenkerne
- Vanillepulver
- 60 g Haselnüsse
- 60 g Mandeln

Nach Wunsch: 100 g klein geschnittene, nicht geschwefelte  
Trockenfrüchte (Aprikosen, Äpfel, Rosinen, Zwetschgen)

Zubereitung:

Nüsse und Mandeln grob hacken. Getreideflocken mit allen trockenen Zutaten (außer den Trockenfrüchten) in einer Schüssel mischen. In einer Pfanne Rapsöl und Honig erhitzen, bis sich Blasen bilden. Die Getreide-Nuss-Mischung in die Pfanne schütten und sofort umrühren. Alles bei niedriger Hitzezufuhr unter häufigem Wenden leicht rösten. Nicht dunkel werden lassen, das Müsli schmeckt sonst bitter. Auskühlen lassen. Je nach Belieben nach dem Auskühlen noch die Trockenfrüchte untermengen. Ist der Vorrat fertig, kann das Müsli am Morgen schnell angerichtet werden, es schmecken viele Varianten:

3 EL Knuspermüsli + 150 ml warme Milch + 1/2 Apfel + 1/2 Banane oder

3 EL Knuspermüsli + 150 g Yoghurt (oder Dickmilch) und/oder Früchte (je nach Saison wählen!)

Das Müsli kann auch pur in der Pause geknabbert werden.



# GESUNDHEITSVORTRÄGE

MO, 21.10.2024

## Yoga & Kneipp – 5 Säulen

1. Säule: Innere und äußere Ordnung

REFERENTIN: Biggy Mollnow /

Zertifizierte Yogalehrerin und Naturerlebnis-Pädagogin

MO, 25.11.2024

## Faszientraining

Interaktiver Vortrag

REFERENTIN: Saskia Hornemann / Fitnesstrainerin

MO, 27.01.2025

## So duftet Glück und Gesundheit – Die Aromatherapie

REFERENTIN: Antje Martin /

Kneipp-Gesundheitspädagogin

MO, 24.03.2025

## Heilende Erden: Eigenschaften von Lehm und dessen Anwendungsgebiete

REFERENTIN: Nadine Brands-Gündling/

Dozentin & wissenschaftliche Mitarbeiterin

“Naturheilkunde und komplementäre Medizin (M.Sc.)“;

Physiotherapeutin

MO, 28.04.2025

## Hydrotherapie

REFERENTIN:

Nadine Brands-Gündling/ Dozentin & wissenschaftliche Mitarbeiterin

“Naturheilkunde und komplementäre Medizin (M.Sc.)“; Physiotherapeutin

TERMINE

jeweils um 19.30 Uhr

ORT

Clubraum  
Bürgerhaus/Kurhaus

KOSTENFREI

ANMELDUNG

nicht erforderlich

## Öffentliche und kostenfreie KNEIPPEINRICHTUNGEN



### Wassertretbecken „Betty“

#### STANDORT

am Wipfelwanderweg, zwischen der Klinik Medical-Park und dem Waldschloss

#### BESONDERHEIT

schön in der Natur gelegen, schöne Aussicht und Ruheliegen



### Wassertretbecken im Wald

#### STANDORT

im Nordic-Walking-Park zwischen Waldschloss/Kreuzkapelle und Dombach

#### BESONDERHEIT

idyllisch inmitten der Natur gelegen

### Wassertretbecken am Kräutergarten

#### STANDORT

beim Badehaus im Kurpark

#### BESONDERHEIT

schön gelegen am Kräutergarten im Kurpark



### Barfußpfad

#### STANDORT

zwischen Kurpark und der Klinik Medical-Park

#### BESONDERHEIT

naturnah in unmittelbarer Nähe des Kurparks



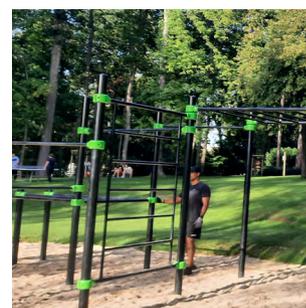
### Wassertretbecken am Minigolfplatz

#### STANDORT

im Kurpark oberhalb der „Bewegungswiese“

#### BESONDERHEIT

schön gelegen, Kiosk mit Außenbereich und behindertengerechtem WC



### Sportgeräte im Kurpark

#### STANDORT

auf der „Bewegungswiese“ zwischen Tennisplätzen und Minigolfplatz

#### BESONDERHEIT

unterschiedliche Freiluft-Sportgeräte zum Eigengebrauch



## Kneipp-Rundweg

**STANDORT**

im Kurpark

**BESONDERHEIT**

alle fünf Säulen der Kneipp'schen Gesundheitslehre erlebbar



## Nordic-Walking-Park

**STANDORT**

im Waldgebiet hinter dem Waldschloss und der Kreuzkapelle, Parkplatz gegenüber Waldschloss oder Parkplatz „Vorderwald“

**BESONDERHEIT**

Wander- und Nordic-Walking-Wege inmitten der Natur in unterschiedlichen Längen



## Terrainkurwege

**START**

am Kurhaus

**BESONDERHEIT**

mehrere Wege in unterschiedlichen Längen

## WipfelWanderWeg

**START/ZIEL**

entweder am Kurhaus oder am

**BaumWipfelWeg.**

**BESONDERHEIT**

Weg mit vielen Attraktionen, Wegführung durch den Kurpark, vorbei am **SinnesErlebnisPfad**, Barfußpfad, Wassertretbecken „Betty“



## SinnesErlebnisPfad

**STANDORT**

im Kurpark

**BESONDERHEIT**

acht Stationen mit der Möglichkeit, die eigenen Sinne spielerisch neu zu erfahren



**SPEZIELLES ANGEBOT**

„Wipfelwanderrucksack“ in der Tourist-Info im Kurhaus; auch als Rundweg über die Kreuzkapelle möglich

## Leseecke im Kurhaus

**BESONDERHEIT**

Ruhebereich in unmittelbarer Nähe zur Stadtbücherei



## Öffentliche und kostenfreie KNEIPEINRICHTUNGEN

### Kräutergarten

#### STANDORT

im Kurpark beim Badehaus, unterhalb der Tennisplätze

#### BESONDERHEIT

Erklärung der Heilpflanzen nach Kneipp, schön gelegen mit Sitzgelegenheiten zum Verweilen

### Venentreppe

#### STANDORT

in der historischen Altstadt, zwischen Eichbornstraße und Hainstraße

#### BESONDERHEIT

öffentliche Treppe mit Anleitung zu verschiedenen Übungen zur Stärkung der Venen



### Minigolf (kostenpflichtig)

#### STANDORT

im Kurpark oberhalb der Tennisplätze und der „Bewegungswiese“

#### BESONDERHEIT

Kiosk mit Außenbereich und behindertengerechtem WC, Wassertretbecken und „Bewegungswiese“ direkt nebenan

### Badehaus

#### STANDORT

im Kurpark unterhalb der Tennisplätze

#### BESONDERHEIT

schön gelegen mit angrenzendem Kräutergarten und Freiluft-Wassertretbecken in einem Bereich des Kurparks, in dem alle fünf Kneippssäulen vorhanden sind

Angebot von physiotherapeutischen Behandlungen, Kneippanwendungen und Medical-Wellness sowie Anwendungen mit „Camberger Lehm“.

Die Angebote im Badehaus sind kostenpflichtig.

Weitere Informationen unter:

[www.physioimbadehaus.de](http://www.physioimbadehaus.de)



### Boulebahnen

#### STANDORT

im Kurpark in der Minigolfanlage oberhalb der Tennisplätze und der „Bewegungswiese“

#### BESONDERHEIT

Kiosk mit Außenbereich und behindertengerechtem WC, Wassertretbecken und „Bewegungswiese“ direkt nebenan



## Lassen Sie sich mit unseren Kneipp-Pauschalen verwöhnen!

Die nachfolgenden Pauschalen sind buchbar nach erfolgter Terminabsprache. Die Behandlungen werden im Badehaus, Badehausweg 1, 65520 Bad Camberg, durch fachkundiges Personal durchgeführt. Übernachtungsmöglichkeiten sind nicht inbegriffen.

### INFOS/TERMINABSPRACHE/BUCHUNG

Tel. 06434 9041088 oder  
per E-Mail an [info@physioimbadehaus.de](mailto:info@physioimbadehaus.de)  
Informieren Sie sich auch im Internet:  
[www.physioimbadehaus.de](http://www.physioimbadehaus.de)

Touristische Informationen und Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Übernachtung erhalten Sie in der Tourist-Information im Kurhaus, Chambray-les-Tours-Platz 2, 65520 Bad Camberg, oder telefonisch unter Tel. 06434 202-412 sowie per E-Mail an [kurverwaltung@bad-camberg.de](mailto:kurverwaltung@bad-camberg.de)

## Venenwoche

- 5 x Wassertreten
- 3 x Lehmbehandlung an den Beinen
- 5 x Kneippguss oder Wechselfußbad
- 1 x Venengymnastik
- 2 x Lymphdrainage (40 Minuten)
- 1 x Abschlusslymptape  
an beiden Waden

Pauschalpreis  
**337,50 €**

## Rückenwoche

- 5 x Wassertreten
- 3 x Fango- oder Heusackbehandlung
- 3 x Massage (20 Minuten)
- 1 x Einweisung in die Trainingstherapie
- 4 x Trainingstherapie/ohne Aufsicht  
(30 Minuten)
- 2 x Kneippguss
- 1 x Wechselfußbad

Pauschalpreis  
**262,30 €**

## Entspannungs- und Entgiftungswoche

- 2 x Fußreflexzonen-therapie (25 Minuten)
- 2 x Heublumenleberwickel
- 1 x Lehmbehandlung an den Beinen
- 2 x Massage (20 Minuten)
- 5 x Wassertreten
- 5 x Kneippguss
- 1 x Wechselfußbad

Pauschalpreis  
**256,50 €**

# Bad Camberg



## MARKETING

**Tourist-Info Bad Camberg**  
Chambray-les-Tours-Platz 2  
65520 Bad Camberg

Tel. 06434 202-411 und -412

Fax 06434 202-414

kurverwaltung@bad-camberg.de

[www.bad-camberg.de](http://www.bad-camberg.de)

### Fotos:

Thomas Hein

Saskia Hornemann

Antje Martin

Lena Peuser

Matthias Rohde

Michael Sinn

Adobe Stock

Taunus-Info

### Gestaltung:

DREYSPRING Werbung und Design