



Bewegung im Park
2022

SOMMERLICHE ANGEBOTE ZUR ENTSPANNUNG
UND BEWEGUNG IM KURPARK BAD CAMBERG

MAI BIS SEPTEMBER

SONNTAG

AUTOGENES TRAINING

09:00 – 10:00 Uhr · Schachbrett am Minigolfplatz
5er/10er Karten
Anna Hoffmann · Tel.: 0176 31236291

MONTAG

MORGEN QI GONG Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

09:00 – 10:00 Uhr · Schachbrett am Minigolfplatz
Rita Barth · praxis@physiotherapie-barth.de

ZUMBA®

18:00 – 19:00 Uhr · Schachbrett am Minigolfplatz
5er/10er Karten
Lena Peuser · Physio Meurer · physiomeurer@web.de

YOGA

18:30 Uhr · Treffpunkt an der großen Tanne
Judith Krekel · yogamitjuds@web.de



YOGA

19:00 – 20:00 Uhr · Schachbrett am Minigolfplatz
5er/10er Karten
Lena Peuser · Physio Meurer · physiomeurer@web.de

MITTWOCH

YOGA UND MEDITATION

18:00 – 19:15 Uhr · Schachbrett am Minigolfplatz
5er/10er Karten
Anna Hoffmann, Lea Pabst, Lena Peuser
Tel.: 0176 31236291 · info@ananasha-coaching.de

DONNERSTAG

ABEND QI GONG Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung

19:00 – 20:00 Uhr · Schachbrett am Minigolfplatz
Rita Barth · praxis@physiotherapie-barth.de

FREITAG

YOGA UND MEDITATION

06:30 – 07:30 Uhr · Schachbrett am Minigolfplatz
5er/10er Karten
Anna Hoffmann, Lea Pabst, Lena Peuser
Tel.: 0176 31236291 · info@ananasha-coaching.de

OFFENE ANGEBOTE

SONNTAG

19.06.

KNEIPPERLEBNISTAG

ATEMGYMNASTIK UND QI GONG

09:15 – 10:15 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz
Rita Barth in Kooperation Kurverwaltung

DIENSTAG

21.06.

ATEMGYMNASTIK UND QI GONG

09:15 – 10:15 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz
Rita Barth in Kooperation Kurverwaltung

DONNERSTAG

23.06.

ATEMGYMNASTIK UND QI GONG

19:15 – 20:15 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz
Rita Barth in Kooperation Kurverwaltung

DIENSTAG

28.06.

ATEMGYMNASTIK UND QI GONG

09:15 – 10:15 Uhr
Schachbrett am Minigolfplatz
Rita Barth in Kooperation Kurverwaltung

NÄHERE INFORMATIONEN
ERHALTEN SIE BEI DEN JEWEILIGEN DOZENT:INNEN
ODER DER KURVERWALTUNG
DER STADT BAD CAMBERG

TOURISTINFO BAD CAMBERG
CHAMBRAYS-LÈS-TOURS-PLATZ 2 · BAD CAMBERG
TEL: 06434 202 -411 / -412
kurverwaltung@bad-camberg.de