

Die Lehre von Kneipp® in unserer Kindertagesstätte

Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelte eines der bekanntesten klassischen Naturheilverfahren: eine umfassende, ganzheitliche Heil- und Lebensweise und begreift den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele.

Das Besondere am Gesundheitskonzept von Sebastian Kneipp ist das harmonische Zusammenspiel der fünf Säulen:

Bewegung - Ernährung - Heilpflanzen - Wasser – Lebensordnung

Gemeinsam bilden sie die Grundlage für einen gesundheitsbewussten Lebensstil und für ein ganzheitliches Naturheilverfahren.

In Anlehnung an die Lehren von Pfarrer Sebastian Kneipp fließen die fünf Säulen in unsere tägliche Arbeit mit ein.

Auf spielerische Art lernen die Kinder die Grundlage einer gesunden und naturgemäßen Lebensweise kennen. Das Kind erwirbt gesundheitsförderndes Verhalten für ein gesundheitsbewusstes Leben.

Unsere Grundlagen zur Gesundheitsförderung sind:

- ✓ Spiel und Spaß
 - ✓ Soziales Miteinander
 - ✓ Knüpfen von Freundschaften
 - ✓ Selbst- und Mitbestimmung des Kindes
 - ✓ Wissensvermittlung auf kindlichem Niveau
 - ✓ Sinneserfahrungen
-
- ✓ Regelmäßiger Austausch zwischen Eltern und Erzieherinnen



Die 5 Säulen bilden die Grundlage der ganzheitlichen Gesundheitsförderung

- Bewegung
Unser Ziel ist es die Bewegungsfreude aller Kinder zu stärken und pädagogisch zu begleiten. Tägliches Freispiel in freier Natur, wöchentliche Bewegungstage, Spaziergänge und Yoga sind ein fester Bestandteil unseres Tagesablaufes.

- Ernährung
Bei uns erhalten die Kinder Möglichkeiten den Begriff „Gesunde Ernährung“ zu verstehen und mitzugestalten durch selbst zubereitetes, gesundes Frühstück, einem täglichen Obstkorb, Besuch des Zahnarztes in der Tagesstätte, Apfelernte, gemeinsames Backen...
Wir begleiten die Kinder beim Kennenlernen von gesundem Essen.



- Heilpflanzen / Kräuter
Das Kennenlernen und die Verwendung von Heilpflanzen und Kräutern sind ein wichtiger Baustein, um den Kindern Verantwortung für unsere Natur und die Umwelt näher zu bringen.
Spaziergänge, Natur- und Bewegungstage, Kennenlernen von Wildkräutern, Herstellung von Tees etc. sind spannende Projekte und fördern die Achtung der Kinder zur Natur.

- Lebensordnung
Lebensordnung ist die Einheit von Körper, Geist und Seele. Das Erkennen der Bedürfnisse der Kinder sowie Zeit und Verständnis sind ein wichtiger Grundstein für ihr seelisches Wohlbefinden. Malen, Singen, Spielen, Kuschn, Streiten, Versöhnen, Bilderbücher anschauen, feste Rituale...fließen tagtäglich in unsere Arbeit mit den Kindern ein und sorgen für eine ganzheitliche Entwicklung.



- Wasser
Wasseranwendungen, die sogenannte Hydrotherapie, wurden von Pfarrer Sebastian Kneipp wiederentdeckt und erweitert. Durch tägliches Händewaschen, Armbäder, Kniegüsse, Tautreten u.v.m. unterstützen wir die Gesundheit der Kinder.
Wasseranwendungen stärken das Immunsystem, wirken vorbeugend und harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem der Kinder.