

## Senioren können auch online!

Wir merken gerade in diesen Zeiten, wie wichtig die digitalen Medien sind, um etwa mit Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben oder Hobbies weiter verfolgen zu können: Aufgrund der andauernden Covid-19-Pandemie sollen persönliche Kontakte reduziert werden und viele (Kurs-)Angebote sind nur noch online verfügbar. Das stellt vor allem für ältere Menschen eine Hürde dar, da viele nicht wissen, wie sie mit den digitalen Medien umgehen sollen.

Die Stadtjugend-und Seniorenpflege Bad Camberg möchte hier mit einem neuen Kursangebot Abhilfe schaffen und älteren Menschen die Scheu vor den digitalen Medien nehmen. Unterstützt wird sie hierbei von dem Unternehmen vivahola, das seit Beginn der Pandemie Online-Kurse für Senioren anbietet und über entsprechende Erfahrung auf diesem Gebiet verfügt.

Unter dem Motto „Senioren können auch online“ lernen die Kursteilnehmer an drei Kurstagen das internetbasierte Kommunikationsmittel Skype für kostenlose (Video-)Anrufe und Chats kennen und haben Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten unter Anleitung eines Moderators

über interessante Themen auszutauschen – bequem von zu Hause aus und sicher. Inhalte des Kurses: Installation des Programms Skype auf dem Computer, Smartphone oder Tablet – Schritt für Schritt mit Eins-zu-eins-Betreuung, neue Kontakte in der Umgebung knüpfen, Austausch über Ausflugsziele in der Umgebung, Buchempfehlungen und andere Themen. Gerne können auch Themenvorschläge von den Teilnehmern besprochen werden. Bei Interesse der Teilnehmer kann der Kurs im Anschluss gerne als Gesprächskreis fortgeführt werden.

Referent: Sabrina Benz

Ort: wird bekannt gegeben

Termin: wird bekannt gegeben

Anmeldung: Stadtjugendpflege@

bad-camberg.de

06434/202-141

Kosten: 32,- €

Bezahlung: siehe Hinweise auf S. 62

Für die Teilnahme an der Veranstaltung wird ein Smartphone, Computer oder Tablet mit Kamera und Internetanschluss benötigt.